



LASTEN JA NUORTEN

KESIS!

**KESÄAJAN
TOIMINTA
LIMINGASSA
2025**



Sisältö

Kesis kutsuu mukaan toimintaan	<u>1</u>
Mukana olevat toimijat	<u>2</u>
Kesäajan toiminnot	
Kesäkuu	<u>3</u>
Heinäkuu	<u>7</u>
Omatoiminen liikunta kesällä	
Vinkkejä liikunnallisen kesäpäivän viettoon	<u>8</u>
Tilojen varaaminen	<u>9</u>
Kuntosalin käyttöoikeus	<u>9</u>
Seikkaile Limingassa	<u>10</u>
Kesälukuvinkit	<u>11</u>



Kesis! kutsuu mukaan kesätoimintaan

Viime vuonna ensi kertaa julkaistu Kesis! -lehtinen saavutti nopeasti suosion. Kesiksen tarjonnasta löydät tekemistä niin perusopetusikäisille kuin toisen asteen opiskelijoille.

Tutustu paikallisten toimijoiden järjestämiin kesäharrastuksiin ja ilmoittaudu mukaan.

Tälle vuodelle Kesiksen tarjontaa on täydennetty paikkavinkeillä.

Millaisia mahdollisuuksia kesäpäivän viettoon Limingan lähiympäristöstä löytyykään?

Koonnin on toteuttanut Limingan kunnan sivistyspalvelut yhteistyössä hyvinvointipalveluiden ja paikallisten toimijoiden kanssa.

Kunta ei ole vastuussa muiden toimijoiden järjestämästä kesätoiminnasta ja ilmoitettujen tietojen oikeellisuudesta.

Kysymykset ja lisätietopyynnot tulee osoittaa suoraa järjestäjälle.

Lue Kesis
sähköisenä
tästä QR-koodista



Mukana olevat toimijat

Limingan kunta

Liikuntapalvelut

Nuorisopalvelut

Kirjasto- ja kulttuuripalvelut

Yhdistykset ja seurat

Lakeuden paini

Limingan 4H-yhdistys

Limingan naisvoimistelijat

Limingan niittomiehet/yleisurheilujaosto

Limingan Pallokarhut

Kesiksessä on mukana toimijat,
jotka ovat ilmoittaneet kesäajan toimintansa
tiedoksi kunnalle.

Limingassa on tarjolla myös tapahtumia kesäajalle.

Tapahtumakalenteriin pääset
nappaamalla kuvan QR-koodista



Kesäkuu

Telinevoimistelu kesäleirit

Kohderyhmä: vuosina 2015 - 2018 syntyneet lapset

Ajankohdat:

Leiri 1 2.-6.6., klo 10:00 - 14:00

Paikka: Tupoksen koulun sali, Tuiskulanranta 2, 91910 Liminka

Leiri 2 9.-13.6., klo 11:30 - 15:30

Paikka: Ojanperän koulun sali, Ketunmaantie 80, 91900 Liminka

Telinevoimisteluleirillä harjoitellaan päivittäin telinevoimistelun perusliikkeitä kuten kuperkeikkoja, kärrynpyöriä, käsinseisontaa tuettuna, siltaa ja kieppiä. Nojapuiden, puomin ja permannon lisäksi voidaan käyttää muitakin välineitä, kuten puolapuita tai trampoliinia. Leirillä tehdään myös voima-, ketteryys- ja notkeusharjoituksia. Lisäksi pelaillaan ja leikitään. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Omat eväät mukaan. Iloisesti tervetuloa kesäleirille!

Hinta 20,00€/kesäleiri/lapsi

Järjestäjä: Limingan Naivoimistelijat, ohjaajina Senni Valtanen ja Neea Junnila

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: siirry ilmoittautumaan tästä.

Liikunnalliset kesäleirit

Kohderyhmä: esikärläiset ja sitä vanhemmat lapset

Ajankohdat:

Leiri 1 2.-6.6. klo 10:00 - 14:00

Leiri 2 9.-13.6. klo 10:00 - 14:00

Paikka: Krankka-areena, Karintie 3, 91900 Liminka

Omat eväät mukaan, liikunnalliset vaatteet ja säänmukainen varustus!

Tiedossa liikettä, leikkiä ja hauskaa yhdessäoloa ulkona ja sisällä.

Hinta: 30€/viikko tai 50€/2 viikkoa

Järjestäjä: Lakeuden paini, lakeudenpaini1@gmail.com, p. 045 187 5979

Ilmoittautuminen: sähköpostiin tai puhelinnumeroon

4H-puuhapäiväleiri Tupoksessa

Ajankohta: 2.-6.6. klo 9:00 - 14:00

Paikka: Huiske-nuorisotila, Tuiskulanranta 3, 91910 Liminka

Tervetuloa mukaan kesäiselle puuhapäiväleirille! Viikon aikana leirillä askarrellaan, leivotaan, leikitään, puuhaillaan ja pelaillaan ulkona, sekä paljon muuta kesäistä tekemistä. Leirin hinta sisältää ohjauksen, lounaan, välipalan, vakuutukset. Lähettämme leirikirjeen ja laskun lähempänä leirijankohdtaa sähköpostilla. Leiri on esteetön.

Hinta: 40€/viikko.

Järjestäjä: Limingan 4H-ghdistys, liminka@4h.fi, p. 040 0803 837

Ilmoittautuminen: Siirry ilmoittautumaan tästä.

Sitovat ilmoittautumiset 27.5.2025 mennessä.

Lasten urheilukoulut

Ajankohta: 3.6. alkaen tiistaisin ja torstaisin. Viimeinen kerta 31.7.

Paikka: Limingan urheilukenttä, Alapääntie 5, 91900 Liminka

Ohjaajina toimivat koulutetut ohjaajamme, vastuuhjaajana Eveliina Kujala. Osallistumismaksu sisältää lasten ryhmälisenssin/lisensin, jossa on vakuutus. Lisensillä 7 - 12 vuotiaat voivat osallistua seurakisojen lisäksi myös virallisiin kilpailuihin. Seura tukee osallistumista piirin kisoihin. Sisälennus toisen ilmoittautuneen lapsen kurssimaksusta - 10€

Ryhmät:

Lasten urheilukoulu 4 - 6 vuotiaille klo 16:30-17:30.

Hinta: 95,00 €/lapsi.

Lasten gleisurheilukoulu 7 - 9 vuotiaille klo 17:45-19:00.

Hinta: 110,00 €/lapsi.

Lasten gleisurheilukoulu 10 - 12 vuotiaille klo 17:45 -19:00

Hinta: 110,00 €/lapsi.

Järjestäjä: Limingan niittomiehet/gleisurheilujaosto

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: anu.poikajoki@gmail.com, p. 044 023 5425

Jalkapallokoulut

Kohderyhmä: 2017- 2020 syntyneet

Ajankohdat:

Limingan ryhmät 19/20-syntyneet torstaisin klo 17-18

15.5.-19.6. 17/18-syntyneet torstaisin klo 18-19

Paikka: keskustan tekonurmi

Tupoksen ryhmät 19/20-syntyneet torstaisin klo 17-18

17/18-syntyneet torstaisin klo 18-19

Paikka: Tupoksen tekonurmi

Tule nauttimaan jalkapallon riemusta Limingan Pallokarhujen alkapallokouluihin. Luvassa hauskaa yhdessä tekemistä, perusliikuntataitojen oppimista, liikunnan riemua sekä jalkapallon perustaitojen ja mahtavien kikkojen oppimista. Jalkapallokoulut alkavat viikolla 20 jatkuen viikolle 25. Vetäjinä toimivat Pallokarhujen kokeneet juniorivalmentajat apujoukkoiineen.

Hinta: 80 €/lapsi. Hintaan sisältyy laadukas opetus 1krt/vk (yht 6krt), jalkapallo, palloliiton vakuutus sekä pelipassi ja diplomi.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Pallokarhujen nettisivuille pääsee tästä. Lisätietoja antaa Marjo Pirhonen, pirhonenmarjo@gmail.com

Minecraft-teemapäivä

Kohderyhmä: 1.-6.luokkalaissille

Ajankohta: 2.6. klo 13:00-16:00

Paikka: Nuorisotila Huiske, Tuiskulanranta 3, 91910 Liminka

Tervetuloa Minecraft-päivään, jossa yhdistyvät luovuus ja oppiminen ainutlaatuisella tavalla! Päivä tarjoaa mahdollisuuden syventyä Minecraftiin kehittäen samalla ongelmanratkaisutaitoja ja tiimityöskentelyä. Kurssilla keskitytään rakenteiden suunnitteluun, yhteistyöhön ja erilaisiin haasteisiin. Sopii aloittelijoille kuin kokeneemmille pelaajille.

Hinta: maksuton

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut

Lisätiedot: Ilmoittaudu 2.6. mennessä tästä.

Kesäkuu

Kesäillan piknik

kohderyhmä: 7- 17 vuotiaat
Ajankohta: 3.6, klo 14-17 1-6. luokkalaisten ja klo 18-22 7lk - 17v.
Paikka: Karimonttu, Tupos

Tule viettämään kesäloman aloitusta Tupoksen Karimonttulle piknikin merkeissä!

Hinta: maksuton
Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut
Lisätiedot: erillistä ilmoittautumista ei tarvita, lisätietoja [täältä](#).

Kaikkien festarit

Ajankohta: 4.6.
Paikka: Kousisaari, Oulu.
Liminka tarjoaa kyyditykset Oulun kaikkien kesäfestareille! Kaikkien kesäfestarit on kaikille avoin, maksuton ja päihteetön tapahtuma.
Esiin-tyjinä vuonna 2025: BESS, Nistipata ja Kroizos ja pinaattirakkaus.

Lisätiedot: Ilmoittautu 26.5. mennessä [tästä](#). Lisätietoa festareiden sisällöstä voi lukea [tästä](#).

Vaellusretki Rokualle

Kohderyhmä: vaellus sopii yli 12-vuotiaille ulkoilun ystäville.
Ajankohta: 5.6.-6.6. klo 9:00-15:00
Paikka: Rokuan kansallispuisto

Lähde ainutlaatuiselle vaellusretkelle Rokuan kansallispuistoon ja koe Keisarinkierroksen vaikuttava 20,5 kilometrin reitti. Matka tarjoaa sinulle mahdollisuuden tutustua alueen upeaan luonnon monimuotoisuuteen ja rauhalliseen ympäristöön. Sinun tarvitsee huolehtia omista vaellustarvikkeistasi, varusteistasi ja porukkasi ruoasta. Hintaan sisältyy kuljetus. Ennen retkeä tavataan, jaetaan ryhmät ja suunnitellaan matkalle otettavat ruoat ja tavarat. Tee kesästäsi ikimuistoinen liittymällä mukaamme Rokuan luonnonkauniille poluille!

Hinta: 20 €/lapsi/retki
Järjestäjä: Limingan kunnan nuorisopalvelut
Ilmoittautuminen ja lisätietoja: ilmoittautu 28.5. mennessä [tästä](#).

4H-kokkipäiväleiri Limingassa

Kohderyhmä: yli 7 -vuotiaat lapset
Ajankohta: 9. - 13.6. Klo 9:00 - 14:00
Paikka: Liminganlahden gläskoulu, Linnukkatie 5, 97900 Liminka
Tervetuloa viettämään mukavia kesäpäiviä kokkipäiväleirille! Viikon aikana kokkailemme yhdessä, tutustuen erilaisiin raaka-aineisiin, sekä leivomme herkuja. Ulkoilemme myös päivittäin. Leirin hinta sisältää ohjauksen, materiaalit, ruuat ja vakuutukset. Lähetämme leirikirjeen ja laskun lähimpänä leirijajankohtaa sähköpostilla. Leiri on esteetön.
Hinta: 40€/viikko.
Järjestäjä: Limingan 4H-yhdistys, liminka@4h.fi, p. 040 0803 837
Ilmoittautuminen: Ilmoittautu [tästä](#). 5.6.2025 mennessä.

Minecraft-teemapäivä

Kohderyhmä: 1-6.luokkalaisille
Ajankohta: 12.6. klo 13:00-16:00
Paikka: Nuorisotila Huiske, Tuiskulanranta 3, 97910 Liminka

Tervetuloa Minecraft-päivään, jossa yhdistyvät luovuus ja oppiminen ainutlaatuisella tavalla! Päivä tarjoaa mahdollisuuden syventyä Minecraftiin kehittämällä samalla ongelmanratkaisutaitoja ja tiimityöskentelyä. Kurssilla keskitytään rakenteiden suunnitteluun, yhteistyöhön ja erilaisiin haasteisiin. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille pelaajille.

Hinta: maksuton
Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut
Lisätiedot: Ilmoittautu 5.6. mennessä [tästä](#).

Akrobatia kesäleirit

Kohderyhmä: vuosina 2015 - 2018 syntyneet lapset
Leiri 1
Ajankohta: 9.-13.6. klo 10:00-14:00
Paikka: Tupoksen koulun sali, Tuiskulanranta 2, 97910 Liminka

Leiri 2
Ajankohta 16.-19.6. klo 10:00-14:00
Paikka: Linnukkahalli, Lippitie 2, 97900 Liminka

Leirillä harjoitellaan monipuolisesti akrobatiailiikkeitä kuperkeikoista käännöpyöriin. Kehitetään myös koko kehon liikkuvuutta erilaisilla venytyksillä. Tutustutaan notkeusakrobatia-asentoihin, kuten erilaisiin siltoihin, yhden jalan tasapainoihin sekä kynnär- ja käsilläseisontoihin. Lisäksi pelaillaan ja leikitään. Aiemmaa kokemusta ei tarvita. Omat eväät mukaan. Iloisesti tervetuloa kesäleirille!

Hinta 20,00€/kesäleiri/lapsi
Järjestäjä: Limingan Naisvoimistelijat, ohjaajina Mariia Dekhtiar ja Pinja Nyrhinen.
Lisätiedot: limingannaisvoimistelijat@gmail.com
Ilmoittautuminen: Klikkaa verkkosivuille [tästä](#).

Powerpark-retki

Kohderyhmä: yli 10 -vuotiaat.
Alle 10v. lapset yhdessä huoltajan kanssa, huoltaja ilmoittautuu erikseen.
Ajankohta: 10.6, klo 7:00-21:00, lähtö Liminganlahden/Tupoksen koululta.
Paikka: Powerpark. Puistotie 3, 62300 Härmä

Suosittu Powerpark reissu järjestetään jälleen liminkalaisille lapsille ja nuorille, ilmoittautu mukaan! Retken hinta sisältää rannekkeen, bussikuljetuksen ja tapaturmavakuutuksen. Ruokailu omakustanteinen.

Hinta: Powerpark-ranneke alle 130 cm 52,00 €
Powerpark-ranneke yli 130 cm 62,00 €
Sisäänpääsylippu yli 15 v. 28,00 €

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut
Lisätiedot: Ilmoittautu [tästä](#). 16. mennessä.

Kesäkuu

Pokémon Go -teemapäivä

Kohderyhmä: 1.–6. luokkalaisille

Ajankohta: 12.6. klo 12:00-15:00

Paikka: Nuorisotila Linu, Linnukkatie 7, 91900 Liminka

Tämä jännittävä tapahtuma tarjoaa hauskan iltapäivän täynnä toimintaa. Päivän aikana pääset seikkailemaan Pokémon Go -pelin parissa, joten muista ottaa oma älylaite mukaan! Lisäksi askartelemme teemaan liittyviä käsitöitä ja katsomme Pokémon-aiheista sisältöä. Tule mukaan kokemaan Pokémon Go:n ja yhdessä tekemisen riemua!

Hinta: maksuton

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Ilmoittaudu tästä 5.6. mennessä.

4H -kokkipäiväleiri Tupoksessa

Kohderyhmä: yli 7-vuotiaat lapset

Ajankohta: 16. - 19.6. klo 9:00 - 14:00

Paikka: Tupoksen koulu, Tuiskulanranta 2, 91910 Liminka

Tervetuloa viettämään mukavia kesäpäiviä kokkipäiväleirille! Viikon aikana kokkailemme yhdessä, tutustuen erilaisiin raaka-aineisiin, sekä leivomme herkkuja. Ulkoilemme myös päivittäin. Leirin hinta sisältää ohjauksen, materiaalit, ruuat ja vakuutukset. Lähetämme leirikirjeen ja laskun lähempänä leirijankohtaa sähköpostilla. Leiri on esteetön.

Hinta: 40€/viikko.

Järjestäjä: Limingän 4H-yhdistys, liminka@4h.fi, p. 0400 803 837

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu tästä 12.6.2025 mennessä.

Videopelitapahtuma

Kohderyhmä: Kaikki videopelien ystävät iästä riippumatta.

Ajankohta: 16.6. klo 10-16.

Paikka: Limingan kirjasto

Videopelitapahtuma tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden sukeltaa pelien maailmaan. Pääset kokeilemaan erilaisia pelejä, tutustumaan uusiimpiin trendeihin sekä keskustelemaan samanhenkisten ihmisten kanssa. Limingan kirjasto tarjoaa viihtyisän ympäristön, jossa voit sekä oppia uutta että pitää hauskaa. Tapahtuma on erinomainen tilaisuus verkostoitua ja viettää aikaa muiden peliharrastajien kanssa. Älä jää paitsi tästä inspiroivasta päivästä, vaan tule mukaan kokemaan pelimaailman huumaa!

Hinta: maksuton

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut, kirjasto- ja kulttuuripalvelut

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Lue lisätietoa tästä Erillistä

ilmoittautumista ei tarvita

Haaparannan retki

Kohderyhmä: yli 10-vuotiaat. Alle 10 v. lapset voivat osallistua retkelle huoltajan kanssa, huoltaja ilmoittautuu retkelle erikseen.

Ajankohta: 17.6. klo 10:00-16:00

Paikka: Haaparanta, lähtö Limingalahden koululta ja Tupoksen nuorisotila Huiskeelta.

Lähde mukaan viettämään ikimuistoista päivää Ruotsiin!

Ainutlaatuinen retki tarjoaa sinulle upean mahdollisuuden tutustua Ruotsin ostosmahdollisuuksiin. Matkan hintaan sisältyy sujuva bussikuljetus ja tapaturmavakuutus, joten voit keskittyä nauttimaan päivästäsi täydellä sydämellä. Ruokailu tapahtuu oma kustanteisest.

Hinta: 15 €/lapsi/retki

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Ilmoittaudu viimeistään 9.6. Ilmoittaudu tästä.

Pakopeli

Kohderyhmä: kaikki ovat tervetulleita osallistumaan jännittävään seikkailuun.

Ajankohta: 18.6. klo 10:00-14:00

Paikka: Lähtö Limingalahden koulun Linu-nuokkarin edestä,

Linnukkatie 7

Tule mukaan unohtumattoman kesäpäivän viettoon ulkopeliformaatissa. Tarvitset mukaasi älypuhelimien ja sään mukaisen varustuksen. Kartuta tiimityöskentelytaitojasi ratkaisemalla arvoituksia ja etsimällä vihjeitä ulkoilmassa. Uppoudu pelin maailmaan ja nauti mukavasta päivästä ystävien tai perheen kanssa. Varaa paikkasi ja valmistaudu mukaansatempaavaan seikkailuun!

Hinta: maksuton

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut

Ilmoittautuminen ja lisätietoa: Ilmoittaudu mukaan ja lue lisätietoa tästä.

4H -puuhapäiväleiri Limingassa

Ajankohta: 23. - 27.6. klo 9:00 - 14:00

Paikka: Limingalahden koulu, Linnukkatie 5, 91900 Liminka

Tervetuloa mukaan kesäiselle puuhapäiväleirille! Viikon aikana leirillä ulkoillaan, askarrellaan, leikitään, pelaillaan salissa, sekä paljon muuta kivaa tekemistä ulkona ja sisällä. Leirin hinta sisältää ohjauksen, lounaan, välipalan, vakuutukset. Lähetämme leirikirjeen ja laskun lähempänä leirijankohtaa sähköpostilla. Leiri on esteetön.

Hinta: 40€/viikko.

Järjestäjä: Limingän 4H-yhdistys, liminka@4h.fi, p. 0400 803 837

Ilmoittautuminen: Siirry ilmoittautumaan tästä.

Sitovat ilmoittautumiset 18.6.2025 mennessä.

Kesäkuu

Perhepelitapahtuma

Kohderyhmä: kaikki ovat tervetulleita kokeilemaan erilaisia pelejä ja oppimaan uutta rennossa ilmapiirissä.

Ajankohta: 23.6. klo 10:00-16:00

Paikka: Limingan kirjasto, Liminganraitti 5, 91900 Liminka

Perhepeli-tapahtuma on täydellinen tilaisuus kaikille lautapelién ystäville. Tapahtuman aikana pääset uppoutumaan monipuoliseen pelimaailmaan, nauttimaan uusimmista pelitrendeistä ja keskustelemaan muiden peliharrastajien kanssa. Älä jätä tätä ainutlaatuisista kokemusta väliin! Voit spontaanisti liittyä mukaan ja nauttia inspiroivasta päivästä.

Järjestäjä: Limingan nuorisö-, kirjasto- ja kulttuuripalvelut
Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Erillistä ilmoittautumista ei tarvita.
Lisätietoa voi lukea [täältä](#).

Turnauspäivä

Kohderyhmä: alakouluikäiset

Ajankohta: 24.6. klo 13-18

Paikka: Nuorisotila Huiske,

Liity mukaan jännittävään turnauspäivään! Tämä ainutlaatuinen tapahtuma tarjoaa mahdollisuuden osallistua erilaisiin kilpailuihin ja aktiviteetteihin ystävällisessä ilmapiirissä. Osallistujille on luvassa paitsi jännitystä ja hauskaa myös mahdollisuus kehittää strategisia taitojaan ja tiimityöskentelyä. Olitpa kokenut kilpailija tai uusi harrastaja, turnauspäivä Huiskeella on täydellinen tilaisuus verkostoitua ja löytää uusia ystäviä. Tule mukaan viettämään unohtumatonta päivää ja haasta itsesi monipuolisten pelien parissa.

Hinta: maksuton

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut

Lisätiedot: Lue lisätietoa [täältä](#).

Ilmoittautuminen: erillistä ilmoittautumista ei tarvita.

Perhepelitapahtuma

Kohderyhmä: kaikki ovat tervetulleita kokeilemaan erilaisia pelejä ja oppimaan uutta rennossa ilmapiirissä.

Ajankohta: 25.6. klo 10:00-16:00

Paikka: Nuorisotila Huiske, Tuiskulanranta 3, 91910 Liminka

Perhepeli-tapahtuma on täydellinen tilaisuus kaikille lautapelién ystäville. Tapahtuman aikana pääset uppoutumaan monipuoliseen pelimaailmaan, nauttimaan uusimmista pelitrendeistä ja keskustelemaan muiden peliharrastajien kanssa. Älä jätä tätä ainutlaatuisista kokemusta väliin! Voit spontaanisti liittyä mukaan ja nauttia inspiroivasta päivästä.

Järjestäjä: Limingan nuorisö-, kirjasto- ja kulttuuripalvelut
Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Erillistä ilmoittautumista ei tarvita.
Lisätietoa voi lukea [täältä](#).

JukuPark- ja Pakka-seikkailupuisto retki

Kohderyhmä: yli 10 vuotiaat lapset. Alle 10v. lapset yhdessä huoltajan kanssa, huoltaja ilmoittautuu retkelle erikseen.

Ajankohta: 26.6. klo 10:00-18:00

Paikka: Kalajoki

Tervetuloa unohtumattomalle kesäretkelle. Nauti jännityksestä korkeuksissa Pakassa tai kastaudu hauskanpidon pyörteissä vesipuisto JukuParkissa. Retken hintaan sisältyvät ranneke, bussikuljetus ja tapaturmavakuutus, mutta ruokailu on omakustanteinen.

Hinta: Jukupark 35,00 €
Seikkailupuisto Pakka yli 130cm 42,00 €
Pelkkä kuljetus 12,00 €
Seikkailupuisto Pakka alle 130cm 36,00 €

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut
Ilmoittautuminen ja lisätietoa: Ilmoittaudu 18.6. mennessä [tästä](#).

Fatbike Rantakylä -kurssi

Kohderyhmä: lapset ja nuoret, niin aloittelijat kuin kokeneemmat pyöräilijät

Ajankohta: 30.6. klo 10-14

Paikka: Rantakylä

Kurssi tarjoaa täydellisen tilaisuuden tutustua fatbike-pyöräilyn maailmaan, olitpa sitten aloittelija tai kokenempi pyöräilijä. Rantakylän upeat luonnonmaisemat antavat kurssille ainutlaatuisen taustan, ja ammattitaitoiset ohjaajamme varmistavat, että hallitset tekniikat turvallisesti. Kurssilla opit kaiken tarvitsemasi rengaspaineista reittivalintoihin, ja saat rohkeutta kokeilla uusia maastoja. Osallistujille tarjotaan myös mahdollisuus verkostoitua muiden pyöräilyharrastajien kanssa. Tule mukaan ja koe fatbike-kurssimme, joka inspiroi ja innostaa!

Hinta: 25€/osallistuja. Hintaan sisältyy pyörän vuokraus ja eväät.
Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut
Lisätietoa: ilmoittaudu 23.6. mennessä [tästä](#).

Heinäkuu

Uimakoulut

Kohderyhmät: 6.-8v. ja yli 9 v.

Ajankohta: 30.6.-25.7.2025 maanantaista perjantaihin.

Paikka: Rantakylän uimapaikka, Monttutie 4, 91900 Liminka

Haluatko kehittää uimataitoasi? Tule mukaan uimakouluun ja opi uimaan! Leikkien ja pelien lomassa harjoittelemme perusuintitekniikoita. Ota mukaasi uima-asu, pyyhe ja uimalasit, jos sellaiset omistat. Ryhmäkoko 10 uimaria, pidätämme oikeuden yhdistellä ryhmiä tarvittaessa. Ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Ryhmät 30.6. - 4.7.

Ryhmä 1, 6-8v. uimataidottomille, klo 11:15-12:15,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 2, 6-8v. jo vähän uintia osaaville, klo 12:30-13:30,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 3, yli 9v. uimataidottomille/alkeet osaaville, klo 13:45-14:45,

ilmoittautu tästä.

Ryhmät 7.7. - 11.7.

Ryhmä 1, 6-8v. uimataidottomille klo 11:15-12:15,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 2, 6-8v. jo vähän uintia osaaville, klo 12:30-13:30,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 3, yli 9v. uimataidottomille/alkeet osaaville, klo 13:45-

14:45, ilmoittautu tästä.

Ryhmät 14.7. - 18.7.

Ryhmä 1, 6-8v. uimataidottomille, klo 11:15-12:15,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 2, 6-8v. jo vähän uintia osaaville, klo 12:30-13:30,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 3, yli 9v. uimataidottomille/alkeet osaaville, klo 13:45-14:45,

ilmoittautu tästä.

Ryhmät 21.7.-25.7.

Ryhmä 1, 6-8v. uimataidottomille, klo 11:15-12:15,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 2, 6-8v. jo vähän uintia osaaville, klo 12:30-13:30,

ilmoittautu tästä.

Ryhmä 3, yli 9v. uimataidottomille/alkeet osaaville, klo 13:45-14:45,

ilmoittautu tästä.

Hinta 40 € /lapsi

Järjestäjä: Kempeleen Pyrintö

Lisätieto: Siirry verkkosivuille tästä, Mahdollisuus

yksityisuimakouluhin 30.6. - 25.7. klo 15:00 - 17:00 välisenä aikana

ja 28.7 - 18. klo 11:15 - 17:30 välisenä aikana. Tiedustelut suoraan

uimaopettajalle/uinninvalvojalle

4H-kesätoimintaa

Päiväleirien lisäksi järjestämme kesällä nuorten ohjaamia kursseja, pelipäiviä, leikkipuistopäiviä jne. Ilmoitamme toiminnasta kotisivuillamme <https://liminka.4h.fi/> ja somessa.



Otamme mielellämme vastaan ideoita ja toiveita kesän ja syksyn toimintaan liittyen. Kerro mitä tapahtumia haluaisit ja minne päin Liminkaa.



Jätä oma toiveesi QR-koodilla tai
4H Liminka liminka.4h.fi/toiminta/toiveet-ideat-ja-palautteet/

Powerpark-retki

Kohderyhmä: yli 10 -vuotiaat.

Alle 10v. lapset yhdessä huoltajan kanssa, huoltaja ilmoittautuu retkelle erikseen.

Ajankohta: 31.7., klo 7:00-21:00

Paikka: Powerpark. Puistotie 3, 62300 Härmä, lähtö Liminganlahden koulun ja Tupoksen koulun pihalta.

Suosittu Powerpark reissu järjestetään jälleen kesällä liminkalaisille lapsille ja nuorille, ilmoittautu mukaan! Retken hinta sisältää rannekkeen, bussikuljetuksen ja tapaturmavakuutuksen. Ruokailu tapahtuu omakustanteisesti.

Hinta: Powerpark-ranneke alle 130 cm 52,00 €

Powerpark-ranneke yli 130 cm 62,00 €

Sisäänpääsylippu yli 15 v. 28,00 €

Järjestäjä: Limingan nuorisopalvelut

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Siirry ilmoittautumiseen tästä.

Ilmoittautumiset 7.7. mennessä.

Vinkkejä liikunnallisen kesäpäivän viettoon

KYLÄ

Ulkoilukentät ja -alueet

Liikuntapuiston ulkoliikunta-alue ja -laitteet

Keskuspuiston ulkoliikuntalaitteet

Linnukan päiväkodin peliareena

Liikuntapuiston peliareena



Tenniskentät

Liikuntapuiston tenniskentät

Tee pelivuorovaraus tästä.



OJANPERÄ

Ulkoilukentät ja -alueet

Ojanperän koulun tekonurmikenttä

Ojanperän koulun peliareena

Ojanperäkankaan kaukalo



TUPOS

Ulkoilukentät ja -alueet

Tupoksen tekonurmi

Tuiskulan koulun peliareena

Tupoksen lähiliikuntapaikan ulkoliikunta-alueet



Uimapaikka

Beach volley -kenttä

Maastopyöräily

Tupoksen taajamareitti

Ulkoilukentät

Keskusurheilukenttä

Liikuntapuiston tekonurmikenttä



RANTAKYLÄ

Urheiluvuodet

Kuntoportaatt ja -rata,

Suunnistuksen kiintorastit

Frisbeegolfrata



Uimapaikka

Katso uimavesiprofiili tästä

Beach volley -kentät



Maastopyöräily

Fatbike-reitti, Kurran lenkki, Torikan lenkki,

Joutsenreitti, Ighyt reitti ja pitkä reitti



ALA-TEMMES

Ulkoilukentät ja -alueet

Ala-Temmeksen urheilukenttä

Vaaranmaan kuntosrata

Frisbeegolfrata Vaaranmaa



Tenniskentät

Sykepuisto

Tee pelivuorovaraus tästä.

Tilojen varaaminen

Onko peliporukka kasassa,
mutta liikuntatila puuttuu?

Olispa futsalia, korista,
lentistä, säbää tai
sulkkista...

Kunnan liikuntasalien maksut

alkaen 8€ / 60min

Katso tarkemmat tunti hinnat varaussivustolta.

Varaajana toimivan vastuuhenkilön tulee olla täysi-ikäinen.

Varaa kunnan tila tästä ja eikun pelaamaan..

Kuntosalin käyttöoikeus

Kesällä treenaamaan salille?

Kuntosalin käyttöoikeuden voivat ostaa
kaikki yli 14 -vuotiaat.

Osta käyttöoikeus saleille tästä.

Hinnat:

33 € / 6 kk

14-17 -vuotiaat

16 € / 6 kk

Seikkaile Limingassa

Retkeilykohteet

Tutustu retkeilykohteisiin ja laavuihin tästä

Leikkipuistot

Tutustu leikkipuistoihin tästä.

Kulttuurikuntopolku

Siirry karttaan tästä.

Museoalue ja Vanha Liminka

2e pääsylippu, alle 12v ilmaisella

Kesälukuvinkit

Lapsiperheille

Mervi Heikkilä: Nyyrikki ja suriseva kesä (2024)

Nyyrikki-oravan kesäseikkailu kukkien ja ötököiden maailmassa..

Astrid Lindgren: Nikkarila vaarassa (2024)

Saariston lapset -kuvakirjasarjan viides osa.

Heidi Viherjuuri: Terveisiä mummon mökiltä (2024)

Tarina kiireettömien kesäpäivien vapaudesta ja onnesta, jossa on mukana häivähdys leikkikaverien kaipuuta ja isän ikävää.

Alakoululaisille

Annika Eräpuro & Salla Vasenius: Sanni ja salaperäiset jäljet (2021)

Sannin kesäloma alkaa huonoissa merkeissä, kun paras ystävä muuttaa toiseen kaupunkiin. Isä yrittää piristää Sannia ja antaa hänelle vanhat kiikarinsa. Mutta mikä otus on jättänyt pihalle valtavia räpylänjälkiä? Kirja sopii 1.-2.-luokkalaisille.

Roope Lipasti & Harri Oksanen: Lätkä-Laurin kesälajit (2024)

Lätkä-Laurin valmentaja puhkaisee vahingossa kuplahallin, jossa kesän lätkätreenit piti pitää. Kuntoa on kuitenkin pidettävä yllä. Hauska ja runsaasti kuvitettu tietokirja tutustuttaa lukijan kesällä harrastettaviin lajeihin aina uimahypyistä ja rantalentiksestä parkouriin ja gleisurheiluun.

Sanna Sofia Vuori & Jonna Jylhä: Kaplamak (2024)

Helsinkiläisen Ellen kesäloma on alkanut, mutta hänellä ei ole mitään kivaa ohjelmaa tiedossa. Hän lähtee mumminsa luo Kaplamakin kaupunkiin Kantä-Hämeeseen, aavistamatta että edessä on kaikkien aikojen yllättävin seikkailukesä! Tarina on täynnä jännitystä ja taikuvuutta.

Yläkoululaisille

Sanni Ylimartimo: Erokuu (2025)

Suloisen haikea nuortenromaani ensirakkauden ja kesän ohikiitävyydestä.

Simon James Green: Heartbreak boys (2024)

Sydämet sulattavaa kesärakkautta Heartstopper-faneille.

Taina Niemi: Ämpärikesä (2024)

Kun ruusut on jaettu ja suvivirren viimeiset sävelet kajautettu peruskoulun päättymisen kunniaksi, pikkukaupungin nuorilla on monta syytä kippistellä.

Aurinko paistaa ja edessä siintävät kesä ja vapaus.

Laura Suomela: Kiss my juhannus (2022)

Riemukas romaani teiniporukan juhannuksesta, joka ei suju aivan kuin oli suunniteltu.

Kurkkaa kirjaston
aukioloajat [tästä](#)

Kesälukukampanjat lapsille ja perheille sekä nuorille.

Lukujengin kesäbingo lapsille ja perheille. Klikkaa kesäbingoon [tästä](#).

Nuorten kesälukubingo. Klikkaa nuorten kesälukubingoon [tästä](#).

Kampanja-aika 1.6.-31.8.2025.



Hyvää kesää!

Harrastava Liminka -sivustolta
löydät jatkossakin kunnan järjestämät lasten ja nuorten
harrastukset, tapahtumat sekä ilmoittautumisen.



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Koulujen maksuton HaLi-harrastustoiminta
jatkuu syksyllä 2025.

Tarjonta julkaistaan syyskuun alussa.