

Lue lisää: www.liminka.fi



LIMINGAN KUNTATIEDOTE • 2/2024

Hyvän elämän elementit!

Uusi kampanja esittelee antoisan arjen aineksia.



2

Neuvostot pitävät
huolen kaikkien
tarpeista

4

Johdatus kunnan
ja kunnan digiin

7

Tekijät tutuksi!

Neuvostot pitävät huolen kaikenikäisten hyvinvoinnista

- ELIISA TORNBERG -
henkilöstö- ja hyvinvointijohtaja, Limingan kunta



Vuosi 2023 oli muutosten aikaa kunnissa. Sotepalvelut siirtyivät hyvinvointialueelle. Kunnissa nostettiin vahvemmin esille ja puheisiin hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen. Tätä työtä on tehty kunnissa aina, mutta mitä sen pitäisi ja tulee olla jatkossa, jotta kuntalaiset voivat hyvin? Siinäpä pähkinää purtavaksi ihan jokaiselle! Minkälaisista asioista kuntalaisen mielestä hyvinvointi koostuu, tai mitä ajattelee työntekijä kunnassa, joka palveluita järjestää? Entä mitä pohtii vapaaehtoistyönä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tekevä järjestön tai seuran edustaja? Miten kunta saa kaiken tämän tiedon haltuunsa, jotta hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut kohtaavat tarpeet ja toiveet sekä edellytykset ihan vauvasta vaariin?

Kuntalakiin on kirjattu vanhus- ja vammaisneuvoston sekä nuorisovaltuuston nimeämisestä. Näissä yhteistyöelimissä on edustettuna siis iän puolesta koko kattaus lähes vauvasta vaariin. Vanhus- ja vammaisneuvostojen jäsenet koostuvat kuntalaisista ja eri järjestöjen edustajista. Nuorisovaltuustossa on mukana kunnassa opiskelevia nuoria.

Olen ollut toista vuotta mukana

vanhus- ja vammaisneuvostojen kokouksissa viranhaltijana. Neuvostojen toiminta on juuri sitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä, jota kunnat tekevät ennaltaehkäisevästi ja matalalla kynnyksellä. On ollut äärimmäisen avartavaa ja ilahduttavaa nähdä, kuinka hyvin neuvostot ovat ottaneet haltuun muuttuneen tilanteen. Joissain kunnissa on tulkittu siten, ettei neuvostoja enää tarvita, koska soite-palvelut ovat siirtyneet hyvinvointialueelle. Limingassa näin ei ole kuitenkaan ajateltu.

Vanhusneuvosto on jo toistamiseen järjestämässä ikäihmisten hyvinvointipäivää 13.5.2024 Lakeustalolla. Neuvoston jäsenet ovat itseideoineet ja innostuneena suunnitelleet päivien sisältöä, ja mikä erittäin tärkeää, kunnan strategiaan pohjaten. Kuntastrategiassa tavoitteena on, että jokaisella on ystävää, ja tähän paneuduttiin viime vuonna. Tilaisuuteen osallistui lähes 150 ikäihmistä - ainakaan sinä päivänä kukaan ei ollut yksin. Aivan varmasti tilaisuus toi uusia tuttavuuksia, jotka toivottavasti säilyvät arjessa.

Tänä vuonna ikäihmisten hyvinvointipäivän teemana on hyvä arki. Tilaisuuteen on mahdollisuus tulla esittelemään Limingassa toimivia hyvin-

vointia ja terveyttä edistäviä palveluita. Näin saadaan nostettua esille ja muistutettua palveluverkostosta, joka on kuntalaisten käytettävissä kunnan palveluita unohtamatta. Tämä siis vinkkinä vielä yrityksille ja palveluntuottajille. Hyvä arki erilaisine toimintoineen ja palveluineen mahdollistaa kuntastrategiaan kirjatun kokemisen, näkemisen ja tekemisen.

Vammaisneuvosto toi keväällä esille kysymyksen, voisiko Liminka olla esteetön kunta. Tämä on erittäin hyvä nosto. Esteettömyys ei tarkoita pelkästään rakennuksia tai tiloja, vaan myös pyöräteitä ja pihvoja, ja koskettaa siten meitä jokaista kunnassa liikkuessamme. Se kattaa myös näkemiseen, kuulemiseen, ymmärtämiseen ja kommunikaatioon liittyvät asiat. Esteettömyys mahdollistaa ihmisten asumisen valitsemassaan paikassa ja sujuvan osallistumisen muun muassa työntekoon ja harrastuksiin. Lisäksi on tärkeää huomata liikkumisen mahdollisuudet myös silloin, kun liikkumisen mahdollistaa apuväline.

Vammaisneuvoston jäsenet ovat mukana järjestämässä tai osallistuvat muun muassa Leikkipäivään 26.5.2024 ja Oulussa kesäkuussa järjestettävälle Kaikkien Kesäfestareille. Lisäksi vam-

maisneuvosto on tehnyt uuden avauksen organisoimalla kevään aikana erityisnuorille suunnattua nuorisokahvila-toimintaa.

Nuorisovaltuustosta on edustus erilaisissa työryhmissä. Nuva pyrkii myös keskusteluun muiden kuntien nuorten kanssa ja se voi tehdä aloitteita nuorten puolesta päätöksentekoon. Nuva on myös järjestänyt erilaisia tapahtumia itse tai ollut mukana tapahtumissa yhtenä yhteistyötahona. Esimerkiksi 13.4.2024 Nuva järjesti yhdessä Limingan Niittomiesten kanssa salibandytapahtuman. Nuva myöntää myös vuosittain stipendejä yläkouluun, lukiolle ja Limingan OSAO:n nuorille, jotka ovat omalla toiminnallaan lisänneet osallisuutta ja yhteisöllisyyttä koulussa.

Neuvostojen kautta kuntalaisten ääni ja osallisuus mahdollistuvat. Nämä ovat tärkeitä foorumeita myös kunnan suuntaan, sillä neuvostojen kautta saamme tietoa kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tarpeista sekä kehittämisen aiheista. Jatkaamme siis tätä hyvää yhdessä tekemistä. Jokaista tarvitaan yhteisen hyvän rakentamisessa. Hyvää kevättä ihan jokaiselle!

Hyvä, Parempi, Liminka!

Flatland routen ensimmäinen kesä koittaa

Pohjois-Pohjanmaan ensimmäinen retkipyöräreitti, Flatland route, julkaistiin maaliskuussa. Kyseessä on tasainen ja helppokulkuinen pyöräilyreitti, joka yhdistää Perämeren kaakkoisrannikon kylät, kaupungit, luonto- ja historiakohteet sekä palvelut vähäliikenteisiä sivuteitä pitkin. Flatland route tarjoaa mielenkiintoisen ja monipuolisen polkaisun alueen luontoon ja historiaan.

Reitti on pituudeltaan 320 kilometriä ja sen pyöräileminen vie suositellulla tahdilla noin 5-6 päivää.

- Kyseessä on nimensä mukaisesti tasamaalla kulkeva reitti, joka on helppokulkuinen ja sopii hyvin aloittelijallekin. Meillä mäet eivät huimaa päätä tai rasita reisiä, mutta vastatuuli voi tarjota toisinaan kovankin lisävastuksen, kertoo Pyörällä kuuhun -hankkeen projektipäällikkö **Katariina Huikari**.

Kokeneempi pyöräilijä voi tait-



taa reitin esimerkiksi pidennettynä kolmen päivän viikonlopuretkenä. Jos koko kolmendan kilometrin kiertäminen ei ole mahdollista, voi siitä poimia poljettavakseen myös mieluisan palan. Reitille on helppo saapua, ja siltä on helppo poistua, koska sen varrelta löytyy kolme juna-asemaa: Oulainen, Vihanti sekä Ruukki. Oulun ja Kempeleen juna-asemat ovat nekin ly-

hyiden siirtymien päässä. Flatland route -retkipyöräilyreitti on Limingan kunnan ja Visit Raahen alulle panema reitti, joka on suunniteltu ja toteutettu huhtikuussa päättyneessä kaksivuotisessa Pyörällä kuuhun -yhteishankkeessa.

Löydät lisätietoa reitistä osoitteesta <https://www.visitrahe.fi/flatland-route>



Hyppää mukaan kesäharrastuksiin!

Kesätoimintoihin ilmoittautuminen alkaa pian! Tarjonta on nähtävillä Harrastava Liminka -sivustolla. Sivustolla myös ilmoitaudutaan Limingan kunnan järjestämiin toimintoihin. Uutena sivustolta löytyy Kesä, joka sisältää koonnin liminkalaisten toimijoiden tarjoamista lasten ja nuorten kesäajan toiminnoista. Tutustu tarjontaan oheisen QR-koodin kautta.

Kesätoimintoihin liittyvissä kysymyksissä tulee olla suoraan yhteydessä toiminnan järjestäjään. Ilmoittautumisten alkamisesta tiedotetaan kaikkia Limingan koulujen oppilaita ja huoltajia Wilma-viestillä.



Lakeuden EKO tiedottaa:

Liminka Muhos Tyrnävä Utajärvi



Lakeuden EKOn uusimmat tiedotteet löytyvät nettisivujen Ajankohtaista-osiosta www.lakeudeneko.fi

LIMINGAN LAJITTELUASEMA

Ratahaka 8 b (Ouluntie 20)

KESÄAUKIOLOAJAT:

- Arkisin ma-pe klo 12.00-18.00
- Kesäaikana (1.5-31.8.) lauantaisin klo 10-14

(Huom! lauantaina vain haravointijätteet sekä risut ja oksat).

Jäteasemat ovat suljettuina pyhäpäivisin, joten jäteasemat eivät palvele toukokuussa vappuna tai helatorstaina. Kaikkien jäteasemien aukioloajat sekä lisääukioloajat löydät osoitteesta <https://www.lakeudeneko.fi/jatepisteet/>. Kaikkiin talouksiin jaettava Ekoposti ilmestyy kesäkuussa!

Jätehuollon perusmaksun laskut lähetetään Limingan kunnan alueelle kesäkuun puolivälissä

Ensimmäinen lasku saapuu paperisena, mutta suosittelemme e-laskun tilaamista. Ohjeet e-laskun tilaamiseen löytyvät laskulta. Laskun tiedoista löydät yhteystiedot virheellisistä laskutusta koskevia asioita tai muita kysymyksiä varten.

Laskuttajana toimii Limingan kunta/ Lakeuden EKO. Laskutus-tiedot on poimittu Rakennus- ja huoneistorekisteristä.

Jätehuollon perusmaksu on liitetty osaksi uutta jäte-taksaa. Perusmaksua pitää maksaa jokaisesta asuin- ja vapaa-ajanrakennuksesta:

- Yhden asunnon talot: 15 € / kausi
- Kahden asunnon talot: 15 € / huoneisto / kausi
- Rivi-, kerrostalot ja asuntolat: 30 € / taloyhtiö tai asuntola / kausi
- Yhden huoneiston vapaa-ajan asunnot: 10 € / kausi.

Ensimmäinen laskutuskausi on 1.4.2024-31.3.2025.

Lue lisää ja seuraa tiedottelua Lakeuden EKOn ajankohtaisista: www.lakeudeneko.fi

Valtakunnalliset vieraslajitalkoot käynnistyvät kesän myötä

Limingan kunta on tänäkin vuonna mukana valtakunnallisissa vieraslajitalkoissa luonnon monimuotoisuuden puolesta. Kunnan osoittamat talkookohteet ja niiden karttalinkit löydät tarkemmin nettisivuiltamme kesän alussa.

Torjuttavia vieraslajeja ovat Limingassa jättipalsami ja komealupiini. Voit osallistua soolotalkoot -kampanjaan omassa pihapiirissäsi, tai kunnan osoittamassa talkookohteessa.

Löydät tarkempaa tietoa vieraslajeista osoitteesta <https://vieraslajit.fi/>

LIMINGAN 4H-YHDISTYKSEN PÄIVÄLEIRIT KESÄLLÄ 2024

KOKKIPÄIVÄLEIRI LIMINKA	3.-7.6.
KOKKIPÄIVÄLEIRI TUPOS	10.-14.6.
PUUHAPÄIVÄLEIRI LIMINKA	17.-20.6.
LUONTOPÄIVÄLEIRI VIRKKULA	24.-28.6.
PUUHAPÄIVÄLEIRI TUPOS	1.-5.7.
LIIKUNTAPÄIVÄLEIRI TUPOS	22.-26.7.
LIIKUNTAPÄIVÄLEIRI LIMINKA	29.7.-2.8.

LEIRIPÄIVÄT OVAT KLO 9:00-14:00.
LEIRIVIIKON HINTA ON 40€/ OSALLISTUJA SEKÄ JUHANNUSVIKKO 32€/ OSALLISTUJA SISÄLTÄEN LOUNAAN JA VÄLIPALAN.
LISÄTIETOJA SEKÄ ILMOITTAUTUMINEN LÖYTYVÄT: <https://liminka.4h.fi/tapahtumat/>

4H Liminka

TOUKOKUUSSA TULOSSA:

- PIKKU PUUTARHURI-KURSSI TUPOKSESSA JA LIMINGASSA 22.5.
- KEPPARIKURSSI TUPOKSESSA.

HEINÄKUUSSA TULOSSA:

- YÖN YLI -LEIRI 10.-11.7.
- ERIAIHEISIA TOIMINTAPÄIVIÄ, JOISTA ILMOITAMME KESÄLLÄ.

KAIKKI TAPAHTUMAMME JA LISÄTIEDOT NIISTÄ LÖYTYVÄT: <https://liminka.4h.fi/tapahtumat/>

seuraa myös someamme:
• Ig 4hliminka
• Fb Limingan 4H

4H Liminka



Limingan kunnanvaltuuston kokous ma 20.5.2024 klo 17.00 Lakeustalolla

Kuntalaisilla on mahdollisuus seurata kokousta Lakeustalolla (2. krs), Liminganraitti 10. Esityslista sekä kokouksen tarkastettu pöytäkirja pidetään nähtävänä kunnan internet-sivuilla osoitteessa www.liminka.fi/paatoksenteko/ esityslistat ja pöytäkirjat.

Liisa Kylmänen

Kunnanvaltuuston puheenjohtaja

Lyhyt johdatus kunnan ja kunnan digin puolelle



Digitaalisuuden ja lyhyemmän sekä kansankielisemmän digin kehittyminen puhuttaa, varsinkin nyt, kun tekoälyssä eletään uutuuden hype-vaihetta. Digin kehittymiseen liitetään usein pelkoja ja haasteita, mutta myös isoja maailman menoa parantavia odotuksia. Digipalveluiden tarkoituksenahan on olla ihmisten apuväline, jolla

helpotetaan arkea. Näiden palveluiden helppoudessa piilee kolikon toinen puoli, sillä liian helppo passivoi. Liikunnan ja aktiivisuuden näkökulmasta kunnan digi on sellaista, joka ei vie liikaa aikaa aktiiviselta olemiselta, vaan kannustaa siihen.

Yleisesti, jos elämistä verrataan 1990-lukuun, on meidän arkemme muuttunut siten, että nyky-

sin me työkäiset liikumme vapaa-ajalla enemmän, mutta silti terveyden kannalta riittämättömästi. Tämä ilmiö johtuu pitkälle siitä, että työpäivässä tulevan aktiivisuuden määrä on pudonnut, kiitos muun muassa digin. Vapaa-ajan liikkuminen on myös puristuksessa, sillä digi tekee arjesta välillä niin helppoa, että sosiaalisten suhteiden vaalimisen, viihteen nauttimisen ja maailman menoon osallistumisen voi tehdä kaikki sieltä kotisohvan nurkuksesta sormia ja silmiä liikuttamalla.

Näin liikuntapalveluiden näkökulmasta katsottuna kunnan digi on sitä, joka kannustaa, palvelee ja tuo palveluja saavutettavammaksi. Kunnan, ja tässä tapauksessa liikuntapalveluiden digin, tavoitteena on tuoda "oikeaa" tekemistä tarjolle sohvalla nurkkaan. Esimerkkinä tähän vaikkase, että kunnan kuntosalin käyttöoikeuden hankkimisen voi tehdä ajasta ja paikasta riippumatta. Tämä on käyttäjämäärien perusteella toiminut hyvin, ja palvelua hyödyntää läpi vuoden useita satoja ihmisiä. Näiden lukujen

osalta ollaan kunnan digin puolella.

Toinen kunnan ja kunnan digin esimerkeistä voisi olla Limingalahden koulun ja Tupoksen koulun peliseinät, joilla passiivista paikallaoloa pyritään kääntämään liikkeeksi. Voi kuulosta pieneltä asialta saada lapsia liikkumaan kymmenen lisäminuuttia päivässä, mutta näitä päiviä tulee lukukauden ja lukuvuoden aikana kuitenkin aika monta. Tällä tavalla annetaan esimerkkiä myös siitä kunnan digistä. Numeroiden valossa aktivointi on toiminut hyvin, sillä keskimääräisesti kumpikin laite on aktiivisessa käytössä työpäivän verran jokaisena koulupäivänä.

Kunnan digistä vielä, että sen avulla halutaan myös madaltaa kynnystä lähteä ulos ja pois kotisohvalta. Näin siksi, että siellä sohvalta ollaan kuitenkin keskimäärin liian kauan kuin liian vähän. Kunnan digipalveluiden avulla voi siis vaikka katsoa, että onko pyörätie aurattu ja hoidettu tai onko lähilatu ajettu milloin viimeksi. Voipa sinne saada myös neuvontaa vaikka hyvän mielen

edistämiseen tai elintapoihin. Kannattaa pitää nämäkin mielessä.

Lopuksi vielä muutama vinkki kunnan digin puolelle:

- Tiedosta, että älylaite on aikavaras, joten aseta viihdekäytölle rajat.
- Mieti, onko käytöstä enemmän hyötyä kuin haittaa.
- Hyödynnä digipalveluiden mahdollisuuksia liikunta-aktiivisuuden seurannassa ja liikkeelle lähdön motivoinnissa sekä liikkumista tukevissa ohjelmissa.
- Muista, että digipalveluiden tulee olla renki, ei isäntä.
- Vielä kerran, tiedosta, että älylaite on aikavaras. Aseta viihdekäytölle rajat.



Maksutonta tukea liikunnan aloittamiseen ja aktiiviseen arkeen:

ELINTAPAOHJAUS JA LIIKUNTANEUVONTA
Hyvinvointikoordinaattori:
Jonna Vanhala, p. 050 318 1947,
jonna.vanhala@liminka.fi

Soveltavana liikunnan koordinaattori:
Hanna Koskinen, p. 040 193 9168,
hanna.koskinen@liminka.fi

OMATOIMISEEN LIIKKUMISEEN:

Lue QR-koodi ja siirry lisätietoihin

Kuntosalin käyttöoikeuden hankkiminen ajasta ja paikasta riippumatta



Liikuntavuoron varaaminen liikuntatilasta



PERHELIKUNNAN MAHDOLLISUUDET:

Maksuton perheliikuntavuoro klo 10-11.30 Linnukka-hallin tiloissa (Lippitie 2, 91900 Liminka).
Kokoontumispäivät keväällä:
11.5. ja 25.5.

Vuorolla voi käyttää hallin liikuntasali- ja kuntosalitiloja. Katso tarkemmat ja ajankohtaiset tiedot tapahtumakalenterista:



Vierivä kivi ei sammaloidu - odotetut hankkeet käynnistyvät kevään myötä!

Vaikka ajat ovat vaikeat ja kaasujalkaa hie-man löysätäänkin, ei Limingassa kuitenkaan ole painettu kokonaan jarrua pohjaan. Tänä keväänä saadaan käyntiin useita hankkeita, joiden tavoitteena on parantaa kuntalaisten hyvinvointia kehittämällä lähiliikuntapalveluita ja parantamalla liikenneturvallisuutta kävelyn ja pyöräilyn väylillä.

Huhtikuussa käynnistyneen Linnukkatien kävelyn ja pyöräilyn väylän hankkeen tavoitteena on parantaa esimerkiksi turvallisuutta, valaistuksen energiatehokkuutta, katurakenteiden kuivatusta ja ympäristön viihtyisyyttä väylällä, joka on yksi kirkonkylän keskeisimmistä. Linnukkatie on yksi Oulun seudullisen pyöräilyverkoston alueilleistä. Väylällä on pituutta 850 m ja se sijoittuu Lumijoentien ja keskustan koulun alueen välille. Hanke valmistuu vuoden loppuun mennessä.

Samoihin aikoihin Linnukkatien hankkeen kanssa käynnistyi Tupoksessa odotettu satsaus alueen harrastus- ja liikuntamahdollisuuksiin. Koulun ja nuorisotalo Huiskeen läheisyydessä sijaitsevaa liikunta-aluea kehitetään vastaamaan aiempaa monipuolisemmin asukkaiden ja koululiikunnan tarpeita ja toiveita. Jalka- ja pesäpalloilijat saavat uuden kentän

puurouhetäytteellä. Uusina toimintoina alueelle on tulossa esimerkiksi ulkokuntosali. Samalla myös alueen valaistusta parannetaan. Liikunta-aluea kehitetään vaiheittain, mikäli rahoitus järjestyy. Nyt rahoitettu vaihe valmistuu jo syyskuun loppuun mennessä.

Erilaiset työkoneet tulevat olemaan Tupoksen koulun läheisyydessä tuttu näky tulevana kesänä, kun koulun alueen takana, Riipintien puolella, käynnistyy hanke, jossa rakennetaan uusi kävelyn ja pyöräilyn väylä. Tämän hankkeen tavoitteena on parantaa liikenneturvallisuutta rakentamalla aluereitti Tupoksen koulun ja Saunarannan välille. Samalla parannetaan yleistä viihtyisyyttä ja toiminnallisuutta, esimerkiksi koulun pyöräpaikoituksen osalta. Työt valmistuvat lokakuussa.

Näiden edellä mainittujen hankkeiden käynnistymisen mahdollisesti osaltaan niille haetut ja myönnettyt avustukset. Linnukkatien ja Tupoksen kävelyn ja pyöräilyn väylien hankkeet saivat avustusta Traficomilta. Tupoksen lähiliikunta-alueelle avustuksen on myöntänyt aluehallintovirasto.

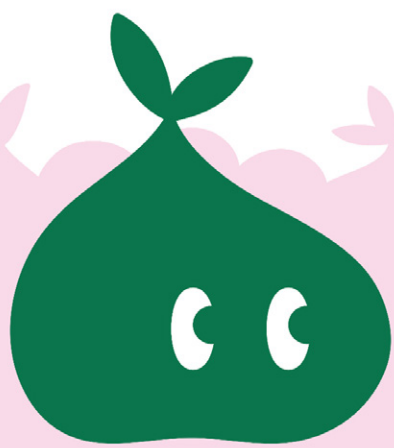
Hankkeiden suunnitelmiin pääsee tutustumaan tarkemmin kunnan nettisivuilla, asuminen ja rakentaminen-osiosta.

Liminka on jälleen mukana Ylen Miljoona roskapussia -kampanjassa

Ylen viime vuonna alkanut Miljoona roskapussia kampanja tekee paluun tänä vuonna. Jokainen kuntalainen voi osallistua kampanjaan ja tehdä oman osansa siistimmän lähiympäristön puolesta. Erityisesti kouluja ja yhteisöjä kannustetaan tulemaan mukaan kadunvarsia ja viheralueita siistimään. Limingassa tavoitteena on saada alueet si-

tiksi äitienpäivään mennessä. Suuremmista roskamääristä voi tehdä ilmoituksen kunnan puisto-utarhurille.

Kampanja starttaa 15.4. klo 9 ja päättyy 5.6. klo 20. Kerätyt roskapussit kirjataan laskuriin ja siihen tarvitaan Yle-tunnus. Suuremmat, esimerkiksi talkoourakan keräämät pussimäärät, voi ilmoittaa sähköpostilla Ylelle.



Poimi roskat reitiltäsi

yle.fi/miljoonaroskapussia



Liian paljon hyvää yhteen mainokseen -kampanja laajenee kuvamaailmaan

Radioalloilla alkuvuodesta startannut 'Liian paljon hyvää yhteen mainokseen' -kampanja laajentuu toukokuussa mainostauluihin ja muuhun markkinointimateriaaliin. Kampanja kertoo Limingan erinomaisuudesta ja monipuolisuudesta leikkisällä ja Liminkan sopivalla tavalla.

Ensimmäisenä kuviin värvättiin mukaan kunnan omaa henkilöstöä. Kuvasarjan ensimmäisinä malleina toimivat Tupoksessa asuva **Kaisa Salmu** poikansa kanssa sekä Pappilanelolla perheineen tyytyväisenä elelevä **Teemu Haapala**. Loput

mainoskasvot rekryttiin avoimen kutsun kautta.

Etsimme tyytyväisiä ja kotikunnastaan ylpeitä liminkalaisia kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa julkaistun kutsun kautta. Pian meillä olikin kasassa kolme rohkeaa vapaaehtoista, jotka edustivat mukavasti eri ikäluokkia, kertoo viestintäpäällikkö sijaistava **Katariina Huikari**.

Kampanjakuviin on mahduttettu hausalla tavalla hyvän elämän elementtejä, jotka kertovat omaa tarinaansa Limingan viehätysvoimasta sekä mallihenkilöiden elämästä kunnassa. Skopix Oy:n studiossa toteu-

tetut valokuvat pitävät sisällään mainoskasvoille tärkeitä asioita. Lisäksi kampanjakuviin lisättiin piirroselementtejä.

Salmu on partiolaisena sonnustautuneena retkeilykampeisiinsa ja reppuselästä kurkistaa Niittareiden junnuissa pelaava Akseli-poika. Haapalan kuvassa roolia ottaa musiikkiharrastus ja perheen kissat.

Kampanjan suhteen on suunniteltu edelleen laajentumista, mutta aika näyttää, konkretisoiduvatko visiot. Mainoskuvia voi bongailta Limingan kunnan viestintäkanavista ja teiden varsilta toukokuusta lähtien.

KUNNANVIRASTO SULJETTU

1.7.-4.8.2024

Kuulutukset ja muut kiireelliset asiat ovat nähtävänä kunnan nettisivuilla www.liminka.fi.

Rakennusluvut

Viimeistään **23.6.2024** jätetyt täydelliset lupahakemukset ehditään käsitellä ennen kesälomia. Sähköinen asiointikanava Lupapiste (www.lupapiste.fi) on käytössä normaalisti. Lupakäsittely jatkuu normaalisti **29.7.2024**.

Pakolliset ja kiireelliset aloituskokoukset, katselmukset sekä rakennuspaikan merkkaukset pyritään suorittamaan, mutta näistä pyydetään sopimaan etukäteen rakennustarkastaja Antti Suomisen kanssa **27.6.2024 mennessä**, p. 050 318 1963, antti.suominen@liminka.fi



Tule hiljentymään RUKOUSPOLULLE

ti 21.5. klo 14-19.

Polku alkaa Ilkan laavulta (os. Pappilantie 6) ja kiertää Vanhan Limingan alueella. Polun päätteeksi laavulla tarjolla mehut ja makkarat.

Seurakunnan työntekijöitä on paikalla keskustelua varten.

"Herra siunatkoon sinua!"

Limingan seurakunta
Yhdessä avaran taivaan alla

Eläkeläisten

kevätjuhla

Ke 29.5.2024 klo 12.00 Limingan seurakuntatalolla, Pappilantie 6

Järg. Limingan seurakunta

EUROPARLAMENTTIVAALIT LIMINGASSA 9.6.2024

Äänestäjän on varauduttava todistamaan henkilöllisyytensä äänestyspaikoilla. Henkilö, jolla ei ole henkilöllisyyttä osoittavaa asiakirjaa, voi saada poliisilaitokselta väliaikaisen henkilökortin äänestämistä varten.

Vaalipäivän äänestys toimitetaan sunnuntaina 9.6.2024 klo 9-20 Limingan kirjastossa (os. Liminganraitti 5) sekä Tupoksen lähikirjastossa (os. Riipintie 2, Tupos, käynti esikoulun päästä).

Ennakoäänestys toimitetaan 29.5.-4.6.2024 Limingan kirjastossa ma-to klo 11-19 ja pe-su klo 10-16. Terveyskeskuksessa ja ympärivuorokautista hoitoa antavat sosiaalihuollon toimintayksiköissä hoidettavina oleville ennakoäänestys järjestetään erikseen ilmoitettavana aikana.

Kotiäänestykseen ilmoittaudutaan viimeistään tiistaina 28.5.2024 klo 16 mennessä. Ilmoituksia vastaanotetaan p. 044 497 3709. Kotiäänestys suoritetaan ennakoäänestysaikana.

Limingan kunnan keskusvaalilautakunta

Ikäntyvien liikuntamahdollisuudet ajalla 19.5.-31.8.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	klo 10-11.00 puistojumppa Hannu Krankka - liikuntapuiston ulkokuntoilueella, jumppa järjestetään ajalla 20.5.-18.6.		klo 10-11 tanssillinen jumppa Lakeustalon liikuntasalissa, jumppa järjestetään kesän ajalla 23.5.-20.6.	klo 9.00-11.00 avoin kuntosalivuoro Linnukka-hallin kuntosalilla, vuoro läpi
klo 13.15-14.15 avoin kuntosalivuoro Linnukka-hallin kuntosalilla, paikalla vertaisohjaaja, vuoro läpi kesän		klo 13.15-14.15 avoin kuntosalivuoro Linnukka-hallilla, paikalla vertaisohjaaja, vuoro läpi kesän		

Virkistyshetki LIMINGANLAHDELLA

28.5. KLO 14.00-16.00

Liminganlahden luontokeskuksen nuotiopaikka,
Rantakurvi 6, Liminka

Omaishoitaja tule rentoutumaan ja virkistymään luonnonhelmaan!

Voit tulla paikalle yhdessä läheisesi kanssa, nautimme nuotion lämmöstä, herkullisesta tarjoiluista sekä mukavasta ohjelmasta. Opastettu kävelykierros halukkaille.

Tapahtuma on maksuton ja toteutetaan yhteistyössä Limingan seurakunnan ja LC Limingan Kultsirkkujen kanssa.

Ilmoittaudu mukaan p. 08 882 1690 tai ilmoittaudu@osol.fi

Rantalakeus-lehti osallistuu tapahtuman toteutukseen lahjoituksellaan.



MUISTA HYVINVOINTISI -KIERTUE

Maakunnallinen Muista hyvinvointisi -kiertue jalkautuu ympäri Oulun seutua!

Kiertueen paikkakunnilla saat neuvoa ja opastusta miten voit helposti lisätä arkeesi hyvinvointia ja terveyttä edistäviä asioita!

Tietoa ja toimintaa löytyy **kaikenikäisille**. Kiertueella tehdään **maksuttomia hyvinvointimittauksia**. Tervetuloa!

KIERTUEAIKATAULU 13.-23.5.

MAANANTAI 13.5.
Liminka klo 11.00-15.00, Lakeustalo.
Osana Limingan kunnan järjestämää ikäihmisten hyvinvointipäivää. Yhteisenä ohjelmana mm. puuroateria, jumppaa, luentoja ja musiikkia. Tapahtumassa myös hyvinvointimittauksia.

TIISTAI 21.5.
Muhos klo 10.00-12.00, Kirjasto.
Tyrvävä klo 14.00-16.00, Seurakuntatalo.

KESKIVIIKKO 22.5.
Ylikiminki klo 10.00-12.00, Asukastupa.
Yli-Ii klo 14.00-16.00, Rauhahyöndistys.

MAANANTAI 20.5.
Kemppe klo 14.00-16.00, Zeppelin keskusaula.

TORSTAI 23.5.
Hailuoto klo 11.00-13.00, Kunnantalo.

KIERTUEEN TOTEUTTAVAT YHTEISTYÖSSÄ
Oulun Seudun Muistiyhdistys ry, Pohjois-Pohjanmaan Muistiliitos, Oulun seudun omaishoitajat ry, MuistiTerve Pohjois-Suomi-hanke, Hoivatie, Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri ry, Oulun Seudun KILPI ry, Löydetään yhdessä! - Hanke, Mielenviireys ry, alueen kunnat sekä muut paikalliset toimijat



Muutoksia kesäajan palveluissa

LIMINKA

Terveyskeskus on suljettu juhannusaattona 21.6.

Terveyskeskuksen hammashoitola on suljettu 1.-28.7. ja Tupoksen hammashoitola on suljettu 1.7.-4.8.

Kiireellinen hammashoito Kempeleen terveyskeskuksen hammashoitolassa puh. 08 669 2711 ma-to klo 7.30-16, pe klo 7.30-15.

Hoitotarvikejakelu on suljettu 1.-31.7. Kiireellisissä hoitotarvikeasioissa yhteys Limingan terveyskeskukseen puh. 08 558 73890 ma-to klo 8-16, pe klo 8-15.

Limingan ja Tupoksen lastenneuvolat toimivat supistetusti 24.6.-28.7. Tuolloin tarkastuksia tehdään vain vauvoille.

Ikäihmisten kuntouttava päivätoiminta on suljettu 24.6.-28.7.

Pohteen puhelinvaihe puh. 08 669 9500 ma-pe klo 7-19.

Jos terveyskeskus on suljettu, saat neuvoja Päivystys-avusta. Päivystysapu puh. 116 117. **Hätätilanteessa** soita aina 112. **Sosiaali- ja terveyspalvelujen ajantasaiset yhteystiedot** paikkakunnittain pohde.fi. **Laboratorio-palvelut NordLab kesän aukioloajat nordlab.fi.**

WWW.POHDE.FI

IKÄIHMISTEN HYVINVOINTIPÄIVÄ MA 13.5.2024 KLO 11-15

LAKEUSTALON LIIKUNTASALI
Liminganraitti 10, Liminka

KLO 11-12 PUUROTARJOILU
KLO 12.00 AVAUSSANAT JA MUSIIKKIA
KLO 12.15 SENIORITANSSIRYHMÄN ESIINTYMINEN
KLO 12.30-15.00 MESSUPISTEET AVOINNA
TIETOISKUJA TASATUNNEIN
KLO 14 MUISTA HYVINVOINTISI -TIETOISKU
KLO 14-15 KAHVITARJOILU

Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton. Tila on esteetön



Limingan seurakunnan järjestämää kesätoimintaa kouluikäisille

8-10 -vuotiaiden
leiri Törmälän tilalla 18.-20.6.

11-12 -vuotiaiden retkipäivä
Törmälän tilalle 27.6.

Saat lisätietoja sekä
ilmoittautumishjeet
seurakunnan nettisivuilta ja
some-kanavista.

Limingan seurakunta⁺
Yhdessä avaran taivaan alla

Limingan Kamarisoitto

14.-16.6.2024

KONSERTIT Heikki Sarvela -salissa

14.6. klo 18
Kvintetto x 2
Bowen - Schubert

15.6. klo 14
Malinconia
Sibelius - Franck - Arensky

15.6. klo 20
Ikivihreät iskelmät
Rakastetuimpia iskelmiä Tuomas Turriagon sovituksina

16.6. klo 15
Fantasiaa ja paatosta
Sibelius - C. Schumann - R. Schumann - Grieg

Beata Antikainen, sello
Anna-Majja Hirvonen, viulu
Anne Korhonen, alttoviulu
Sam Parkkinen, käyrätorvi
Krista Rosenberg, viulu
Riina Salminen, sello
Tuomas Turriago, piano
Jari Valo, viulu
Ville Vääntinen, kontrabasso

Liput 25/20/15€
Lippuja myy
Tiketti.fi



Limingan seurakunnan Eläkeläisten leiri 25.-26.6.

Törmälän tilalla Siikajoella

Yöpyminen 2-3 hengen huoneissa.
Hinta 35€ sis.
täysihoidon&kuljetuksen.
Lähtö ja paluu seurakuntatalolta.

Menossa mukana
diakoniatyöntekijät Heini ja Sanna.

Ilmoittautumiset 11.6. mennessä
(etusijalla liminkalaiset)
www.liminganseurakunta.fi tai
p. 044 752 1226 (Heini)

LIMINGAN KIRJASTOJEN AJANKOHTAISET

LIMINGAN KIRJASTO
Poikkeukset aukioloissa:
su 9.6. omatoimikirjasto pois käytöstä vaalipäivänä
to 20.6. klo 10-16 / omatoimikirjasto klo 16-19
21.-23.6. kirjasto suljettu / omatoimikirjasto klo 9-19
24.6.-4.8. Avoinna ma-pe klo 10-16 / omatoimikirjasto 16-21
La & su omatoimikirjasto klo 9-19

Näyttelyt:
Toukokuun näyttely: Limingan Taidekoulun keväänäyttely
Kesäkuun näyttely: Antonina Varonen
Heinäkuun näyttely: Neljän sukupolven näyttely: Marja-Leena Ranta, Martta Hauru, Anu Niskanen, Kiia Niskanen

TUPOKSEN KIRJASTO
Poikkeukset aukioloissa:
9.-10.5. kirjasto suljettu / omatoimi to 9-19, pe 12-19
to 20.6. klo 12-15 / omatoimikirjasto klo 15-19
Kirjasto suljettu 1.7.-2.8.2024 / Ei omatoimikirjastoa

Tapahtumat:
ke 15.5. klo 17-19 Lemmikkipäivä
ti 28.5. klo 18 Kyläkahvilailta - Teemana Kierrätys
ke 5.6. klo 17-19 Kesäriento - kesäinen pelitapahtuma

Lisätietoja kirjaston somesta ja
Limingan tapahtumakalenterista.



VANHAN LIMINGAN MUSEOT

VILHO LAMPI -MUSEO
ABRAHAM OJANPERÄN MUISTOKOTI
KOTISEUTUMUSEO

AVOINNA
5.6.-1.9.2024
KE-SU 12-17

RANTATIE 14, LIMINKA

VILHO LAMPI -MUSEON NÄYTTELYT

RIIKKA SOININEN 5.6.- 28.7.
Riikka Soinisen Maalauksia -näyttelyn avajaiset Vilho Lampi - museossa ke 5.6. klo 17. Avajaisiin vapaa pääsy.

HYMPOJAN PALUU - KALERVO PALSAN PERINTÖ 31.7. - 1.9.
Hymypojan vuosi -näyttelyn avajaiset Vilho Lampi - museossa ke 31.7. klo 17. Avajaisiin vapaa pääsy.

OPASTETUT KÄVELYKIERROKSET
Vanha Liminka: 5.6. klo 17 / 31.7. klo 17
10.8. klo 11, klo 13 ja klo 15
Ei ennakkoi ilmoittautumista, maksuton.
Lähtö museoalueelta.

LIPUT: 2 €
MEILLÄ KÄY MUSEOKORTTI



Tekijät tutuiksi:

Anne-Maria Paananen ja Toni Makkonen

Lakeuden sillat -hankkeen hankeryöntekijä Anne-Maria Paananen on nuorten työpaja Taikun kautta jo useille liminkalaisille tuttu tekijä. Pirteän ja helposti lähestyttävän Anskun vapaa-aika kuluu hevosten parissa sekä reippureissaamisesta haaveillessa. Toni Makkonen työskentelee Liminganlahden ja Tupoksen kouluilla kouluvalmentajana sekä hankekoordinaattorina yhteisöllisen opiskeluhuollon kehittämishankkeessa. Vapaa-ajalla hän muun muassa kalastaa ja metsästää.

Anne-Maria Paananen

Kuka olet?

Olen Anne-Maria Paananen, hankeryöntekijä Lakeuden Sillat -hankkeessa. Asun Tupoksessa perheeni kanssa. Vapaa-ajalla liikun pitääkseni huolta fyysisestä kunnostani. Matkustelu on minulle erityisen rakas harrastus. Haluan tutustua uusiin paikkoihin ja nähdä maailmaa.

Työtehtävät

Aloitin tammikuun alussa Lakeuden Sillat -hankkeessa, jossa luodaan kuntalaisille matalan kynnyksen palvelupisteet kolmessa kunnassa: Kempeleessä, Tyrnävällä ja Limingassa. Vastaan Limingan palvelupisteen toiminnasta. Minuun voi olla yhteydessä hyvin monenlaisissa asioissa. Voisin oikeastaan sanoa, että jos et tiedä, mistä aloittaa, aloita palvelupisteeltä. Minä ohjaan tarvittaessa eteenpäin. Voimme tehdä esimerkiksi

yhdessä työhakemusta tai selvittää Ke-la-asioita, voimme tutustua opiskelupaikkoihin tai miettiä vapaa-ajan toimintaa. Älä epäröi ottaa yhteyttä tai tulla käymään paikan päällä. Katsotaan, miten voin auttaa!

Parasta työssä

Innostun siitä, että saan lähteä luomaan jotain sellaista, mitä kunnassa ei vielä ole olemassa. On hienoa nähdä, miten eri alojen ammattilaiset toimivat yhdessä ja pystyvät siten palvelemaan kuntalaisia paremmin. Myös työn vaihtelevuus ja ihmisten kohtaaminen ovat työssäni mieluisia asioita.

Näin rentoudun

Saunominen pihasaunassa rentouttaa aina, sekä kevään tullen myös kaikenlaisen puuhastelu pihalla. Usein tarvitsen rentoutukseni hiljaisuutta.



Toni Makkonen

Kuka olet?

Olen Toni Makkonen ja vietin juuri ensimmäistä vuosipäivääni Limingan kunnassa. Asun Limingassa ja perheeseeni kuuluu kolme lasta. Kuntalaiset ovat minuun useimmiten yhteydessä koulupoissaolojen tai koulupudokkuuden huolen vuoksi. Työni kuntalaisille näkyy tällä hetkellä linkkinä kodin, koulun sekä muiden tahojen välillä.

Työtehtävät

Työskentelen kouluvalmentajana perusopetuksen kaikissa yksiköissä. Kouluvalmentajana toimin niiden oppilaiden parissa, joilla on paljon poissaoloja koulusta tai joilla on riski koulupudokkuuteen. Tärkein tehtäväni kouluvalmentajana on saada palautettua tai annettua suuntaa oppilaalle palata takaisin koulupolkua kohti. Työskentelen oppilaiden verkostoissa, joihin tietenkin oppilaan ja huoltajan lisäksi kuuluvat tyypillisesti koulun opiskeluhuollon henkilökuntaa sekä muita tahoja.

Yhteisöllisen opiskeluhuollon kehittämishanke on käynnistynyt tammikuussa 2024, ja työskentelen hankkeessa kar-

keasti arvioituna noin puolet koko työajasta. Hanke kestää vuoden 2024 loppuun. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa ja kehittää esi- ja perusopetuksen sekä lukiokoulutuksen yhteisöllistä opiskelu- ja huolto- ja muun muassa keräämällä tietoa hyvistä toimintakäytännöistä.

Parasta työssä

Työssäni parasta on nuorten kohtaamiset. Jokaisen nuoren polku on yksilöllinen ja erilainen, joten pystyn hyödyntämään osaamistani todella monipuolisesti. Lisäksi pidän työstäni, koska kehittämistehtävät ovat aina olleet minulle motivoivia. Olen pystynyt tekemään hanketyötä myös omilla vahvuusalueilla.

Näin rentoudun

Rentoudun olemalla ulkona luonnossa ja omien harrastusten parissa. Harrastan metsästystä sekä kalastusta, minkä lisäksi viihdyn sulkapallon parissa. Lisäksi osa vapaa-ajasta kuluu lasten harrastustoiminnassa. Toimin edellisellä kaudella juniorikiekossa joukkueenjohtajana, mutta tällä kaudella olen ollut katsomovanhemman roolissa.



Seuraava
Limingan
kuntatiedote
ilmestyy
7.8.2024

Koko kansan Aamukahvit

Tervetuloa yhteiselle maksuttomalle aamukahville Pappilan tupaan keskiviikkoisin klo 9-10. 5.-26.6.2024

Limingan seurakunta⁺
Yhdessä avaran taivaan alla



Tervetuloa mukaan Mannerheimin Lastensuojeluliiton Limingan yhdistyksen toimintaan!

Jäsenenä tuet yhdistyksen toimintaa liminkalaisten lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyväksi. Yhdistyksen jäsenet saavat myös monia paikallisia ja valtakunnallisia etuja ja alennuksia, jäsenmaksu vain 25 €/vuosi.

Perhekahvilat

Limingan kylällä Rauhanyhdistyksen tilassa, Tupoksentie 37, **torstaisin klo 10.00-12.00** ja Tupoksessa Nuorisotalo Huiskeella, Tuiskulanranta 3, **perjantaisin klo 10.00-12.00**. Perhekahvilat kestävät juhannukseen 21.6.2024 saakka!

Leikkipäivä 26.5 klo. 10-14

Järjestämme perinteeksi tulleen koko perheen Leikkipäivän Abrahamin Kulttuuripuistossa Vanhassa Limingassa, Rantatie 14. Tapahtumassa esiintyy Mimi ja Kuku klo 11.00 ja 12.30.

Leikkipäivä on koko perheen yhteinen tapahtuma. Kulttuuripuiston alueelle tulee erilaisia toiminnallisilla rasteja, joissa voi kierrellä ja leikkiä yhdessä vanhempien kanssa. Lapset keräävät rasteilta leimoja rastipassiin ja palautuneet passit osallistuvat tuotepalkintojen arvontaan.

Liity jäseneksi nettisivuillamme liminka.mll.fi

Yhteyttä voit ottaa sähköpostitse limingan.yhdistys@mll.fi

Seuraa meitä somessa. Yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedotamme





LIMINGAN TAPAHTUMAKESÄ 2024

TOUKOKUU

ÄITIENPÄIVÄKONSERTTI
HEIKKI SARVELA -SALI
sunnuntaina 12.5. klo 13.00. Vapaa pääsy!

IKÄIHMISTEN HYVINVOINTIPÄIVÄ
LAKEUSTALON LIIKUNTASALI
maanantaina 13.5. klo 11–15. Vapaa pääsy. Puuro- ja kahvitarjoilu.

DAVE LINDHOLM
HEIKKI SARVELA -SALI
sunnuntaina 19.5. klo 17.00. Liput: 25 € / ovelta 27 €

MINTTU SEKÄ VILLE
HEIKKI SARVELA -SALI
perjantaina 24.5. klo 19.00. Liput: 35 € / ovelta 37,50 €

LEIKKIPÄIVÄ
ABRAHAMIN KULTTUURIPUISTO
sunnuntaina 26.5. klo 10–14. Vapaa pääsy!

KESÄKUU

RIIKKA SOINISEN MAALAUKSIA -NÄYTTELYN AVAJAISET
VILHO LAMPI -MUSEOSSA
keskiviikkona 5.6. klo 17

YHTEISLAULUILTA
ABRAHAMIN KULTTUURIPUISTOSSA
lauantaina 8.6. klo 16

LIMINGAN KAMARISOITTO
– KONSERTIT HEIKKI SARVELA -SALISSA

KVINTETTO X 2
perjantaina 14.6. klo 17
MALINCONIA
lauantaina 15.6. klo 14

IKIVIHREÄT ISKELMÄT
lauantaina 15.6. klo 19
FANTASIAA JA PAATOSTA
sunnuntaina 16.6. klo 15

Liput: 25 euroa – tiketti.fi. Lippuja myynnissä myös ovelta, mikäli niitä jää!

KESÄTYTTÖ & POJAT STAND UP -KEIKKA
ABRAHAMIN KULTTUURIPUISTOSSA
Iikka Kivi, Roosa Maskonen, Tommi Ylimäinen ja Saku Torssonen
perjantaina 28.6. klo 19

Liput: 19,90 euroa – K-18
remakkastandup.fi. Lippuja myydään myös portilla ennen esitystä!

HEINÄKUU

ESKO RAHKONEN MUSIIKKINÄYTELMÄ
ABRAHAMIN KULTTUURIPUISTOSSA
torstaina 18.7. klo 18
Liput alkaen: 29,50 euroa – lippu.fi tai portilta ennen näytöstä.

HYMYPOJAN VUOSI -NÄYTTELYN AVAJAISET
VILHO LAMPI -MUSEOSSA
keskiviikkona 31.7. klo 17



MAKSULLISTEN TAPAHTUMIEN LIPUT:
LIMINGAN KIRJASTO, TIKETTI.FI
SEKÄ OVIMYYNTI, MIKÄLI LIPPUJA JÄÄ!



VANHAN LIMINGAN

MUSEOT & KESÄNÄYTTELYT

AVOINNA 5.6.–19.

ke-su klo 12–17
Liput 2 euroa (yli 12-vuotiaat)
Osoite: Rantatie 14



Meillä käy
Museokortti!

OPASTETUT KÄVELYKIERROKSET

Vanha Liminka: 5.6. klo 17
31.7. klo 17
10.8. klo 11, klo 13 ja klo 15

EI ILMOITTAUTUMISTA
ENNAKKOON, ILMAINEN!



VISIT
Liminka

KATSO KAIKKI
TAPAHTUMAT:
VISITLIMINKA.FI

f VisitLiminka

o visitliminka.fi

TERVETULOAA
SUOMEN
KEKSELIÄIMPÄÄN
KUNTAAN!