



LIMINGAN KUNTATIEDOTE • 2/2025

Hyvinvointia kaiken ikäisille!

Hyvinvointipalvelut varmistavat, että jokaiselle
riittää tekemistä, näkemistä ja koettavaa



4

Työhyvinvoinnin
rakentajat -hanke
mullistaa kuntakenttää

5

Vanhan Limingan
tapahtumien
täyteinen kesä

7

Tekijät tutuksi

Hyvinvointipalvelun kevätkuulumiset

Kunnalla on kuntalaisten hyvinvoinnin edistämisestä ensisijainen vastuu.

Kuntalaisten käytettävissä olevat liikunta-, nuoriso-, kirjasto- ja kulttuuripalvelut sekä kansalaisopisto ovat kunnan peruspalveluita. Näiden palveluiden kautta toivomme mahdollistavamme kuntalaisille tekemistä, näkemistä ja kokemista sekä hyvää arkea.

Tietoa kuntalaisten hyvinvoinnin tilasta saadaan eri tietolähteistä. Tiedolla johtaminen on noussut hyvinvointityössä vahvemmin esille, sillä teknologia mahdollistaa tiedon saamisen entistä oikea-aikaisemmin, selkeämmin ja monipuolisemmin. Limingassa on rakennettu aivan uudenlainen raportointijärjestelmä. Kerromme raportointimallistamme lisää hieman myöhemmin, kun otamme sen käyttöön. Vaikka tiedolla johtaminen kehittyy, niin ajankohtaisimmat kuulumiset saamme esihenkilöiltä. Tässä siis ajatuksia nuoriso-, liikunta-, kirjasto- ja kulttuuripalveluista sekä kansalaisopistolta!

Eliisa Tornberg
Henkilöstö- ja hyvinvointijohtaja,
Limingan kunta



Limingan kunnan henkilöstö- ja hyvinvointijohtaja, Eliisa Tornberg



Limingan kunnanvaltuuston kokous ma 12.5.2025 klo 17.00 Lakeustalolla

Kuntalaisilla on mahdollisuus seurata kokousta Lakeustalolla (2. krs), Liminganraitti 10, sekä YouTubeissa.

Esityslista sekä kokouksen tarkastettu pöytäkirja pidetään nähtävänä kunnan internet-sivuilla osoitteessa www.liminka.fi/paatoksenteke/ esityslistat ja pöytäkirjat.

Liisa Kylmänen, Kunnanvaltuuston puheenjohtaja



KUNNANVIRASTO SULJETTU 30.6.–3.8.

Kuulutukset ja muut kiireelliset asiat ovat nähtävillä kunnan nettisivuilla www.liminka.fi.

Rakentamisluvat

Viimeistään **30.6.2025** jätetyt täydelliset lupahakemukset ehditään käsitellä ennen kesälomia. Sähköinen asiointikanava Lupapiste (www.lupapiste.fi) on käytössä normaalisti. Lupakäsittely jatkuu normaalisti **4.8.2025**.

Pakolliset ja kiireelliset aloituskokoukset, katselmukset sekä rakennuspaikan merkkaukset pyritään suorittamaan, mutta näistä pyydetään sopimaan etukäteen rakennustarkastaja Antti Suomen kanssa **30.6.2025** mennessä, p. 050 318 1963, antti.suominen@liminka.fi

Lakeuden EKO

Liminka Muhos Tyrnävä Utajärvi

Ekoposti ilmestyy pian

Jätehuollon asiakaslehti Ekoposti jaetaan Lakeuden EKOn jokaiseen talouteen toukokuussa. Lehdestä löydät muun muassa ajankohtaista jäteinfoa, jätteasemien aukioloajat sekä lajitteluohjeita.

Tutustu ja ota lehti talteen!

NUORISOPALVELUT

Nuorten tulevaisuuden usko koetuksella

Nuorisobarometri tutkii nuorten asenteiden muutoksia 1990-luvulta nykypäivään. Vuonna 2016 83 prosenttia vastaajista suhtautui omaan tulevaisuuteensa optimistisesti, mutta vuonna 2024 osuus oli tippunut 61 prosenttiin. Nykymaailmassa nuorten tulevaisuuden usko on koetuksella monin tavoin. Ilmastomuutos, taloudellinen epävarmuus ja sosiaalisen median paineet ovat vain muutamia esimerkkejä haasteista, joita nuoret kohtaavat päivittäin. Näiden haasteiden keskellä nuorten parissa toimivilla on tärkeä rooli nuorten tukemisessa ja heidän tulevaisuuden uskonsa vahvistamisessa.

Esisijaisesti nuorten parissa toimijoiden on tärkeää luoda turvallinen ja kannustava ympäristö. Tämä tarkoittaa sitä, että nuorille annetaan tilaa ilmaista itseään ja heidän huoliaan kuunnellaan aidosti. Kun nuoret tuntevat, että heidän äänensä kuuluu ja että heitä arvostetaan, heidän itseluottamuksensa kasvaa. Nuoret tarvitsevat konkreettisia työkaluja ja resursseja, jotka auttavat navigoimaan tulevaisuuden epävarmuuksissa. Tämä voi tarkoittaa esimerkiksi uravalmennusta, taloustaitojen opettamista tai ympäristötietoisuuden lisäämistä. Kun nuorilla on käytössään tarvittavat taidot ja tiedot, he voivat kohdata tulevaisuuden haasteet luottavammin mielin.

Tässä päivässä nuorten yhteisöllisyyden vahvistaminen on avainasemassa. Nuorten on tärkeää tuntea kuuluvansa johonkin ja tietää, että he eivät ole yksin. Yhteisölliset tapahtumat, ryhmätoiminta ja vertaistuki voivat tarjota nuorille tärkeitä sosiaalisia verkostoja ja tukea.

Positiivisten roolimallien merkitys on valtava. Nuorten parissa toimijoiden tulisi pyrkiä olemaan esimerkkejä siitä, miten haas-

teista voi selviytyä ja miten unelmia voi tavoitella. Inspiroivat tarinat ja esimerkit voivat antaa nuorille toivoa ja motivaatiota.

Nuorten tulevaisuuden usko on arvokas asia, jota meidän kaikkien tulisi vaalia. Yhdessä voimme luoda ympäristön, jossa nuoret voivat kasvaa, oppia ja uskoa parempaan huomiseen. Limingan kunnan nuorisopalveluiden henkilöstöllä on ammattitaitoa kohdata nuoria heidän mietityttävissä asioissa ja rohkaista nuoria tulemaan juttelemaan heidän kanssaan.



Nuorten tulevaisuuden usko on koetuksella, pohtii nuorisopalvelupäällikkö Mika Nieminen.

KANSALAIISOPISTO

Kansalaisopiston uuden toimintakauden suunnittelu on alkanut

Kansalaisopiston toimintakausi alkaa olla paketissa. Uuden toimintakauden suunnittelu on alkanut jo vuodenvaihteen jälkeen. Kuntalaisia on osallistettu järjestämällä kysely, joka on avoinna huhtikuun loppuun saakka. Tästä onkin hyvä jatkaa ensi lukuvuoden kurssitarjonnan suunnittelua. Kannattaa osallistua kansalaisopiston kurssille hyvin matalalla kynnyksellä. Ensi vuodelle on tulossa uusia mielenkiintoisia lyhytkursseja, joten ottakaahan some seurantaan, niin pysytte mukana!



Liimingan
Kansalaisopiston
rehtori Jukka Pietilä



Limingan kunnan kirjasto- ja
kulttuurijohtaja Janne Nevala.

KIRJASTO- JA KULTTUURIPALVELUT

Kirjastopalveluissa ennätysvuosi ja kulttuuripalveluissa valmistaudutaan tuleviin juhlavuosiin

Limingan kirjastojen lainaustilastot ovat vuosikausia hiponeet valtakunnan kärkisijoja. Vuonna 2024 ylsimme mitalisijoille, eli Limingassa lainattiin kirjastoaineistoja toiseksi eniten koko maassa!

Hieno saavutus, josta kiitos kuuluu kaikille kuntalaisille, ammattitaitoiselle ja motivoitu- neelle henkilökunnalle sekä sujuvalle yhteistyölle lukuisten eri yhteistyökumppaniemme kanssa.

Kulttuuripääkaupunkivuoden 2026 yhteinen tavoite kaikille OUTI-kirjastojen jäsenkunnille on hankkia jokaiselle alle 15-vuotiaalle kuntalaiselle vähintään yksi kirja lainattavaksi kirjastoaineistoksi. Tähän tavoitteeseen pääsemiseksi vaaditaan pientä aineistoresurssien tarkistusta.

Kurkistan jo tulevaan suureen tapahtumavuoteen 2026 - tässä ennakkotietoa kunta-

laisille tulevasta tapahtumavuodesta. Kulttuuri- ja museopalveluissa valmistaudutaan myös kovaa vauhtia sekä tulevaan kulttuuripääkaupunkivuoteen että sitä seuraavaan Limingan 550-vuotisjuhlavuoteen. Limingan kunnalla on hieno ja rikas perintö, jota on syytä juhlistaa!

Vuonna 2026 kuntalaiset pääsevät osallistumaan muun muassa pölyfestivaaleille, Limingan kirkon 200-vuotisjuhlakonsertteihin, Taidekoulun symposiumiin, Marrastulet-valotaidetapahtumaan ja Reissurepun kuljetukseen. Kunnan yhteiset kulttuuripääkaupunkivuoden avajaiset järjestetään liminkalaisittain sopivasti aprillipäivänä 1.4.2026, ja niistä haluamme tehdä tapahtuman, johon kaikki kuntalaiset pääsevät osallistumaan juuri itselleen sopivalla tavalla.

Yhdistysten ja yksittäisten toimijoiden on myös mahdollista osallistua kulttuuripääkaupunkivuoteen, matalalla kynnyksellä ja juuri omannäköisensä tapahtuman toteuttamalla. Jos sinulla on idea, mutta et tiedä mistä lähteä liikkeelle, ota rohkeasti yhteyttä (janne.nevala@liminka.fi, 050-3182043).



Limingan kunnan liikuntapalvelupäällikkö Janne Laamanen.

LIIKUNTAPALVELUT

Liikuntapalveluissa meni päin perhettä, kuten pitikin!

Liikuntapalveluissa kulunut vuosi on saanut varsin vauhdikkaan alun, mutta jos kurkataan vielä menneeseen, nousee sieltä yksi asia selkeästi esiin - perheiden liikkuminen ja liikuttaminen. Miksi näin? Syy löytyy paristaikin perheiden liikuttamiseen liittyvästä asiasta, joista merkittävin oli tämän vuoden tammikuussa päättynyt Liikkua ikä kaikki -hanke. Hanke oli liikuntapalveluiden sekä varhaiskasvatuksen yhdessä toteuttama, ja sen yhtenä tärkeänä tavoitteena oli perheen kesken tapahtuvan liikkumisen edistäminen. Hanke antoi hyvää nykytilatietoa sekä ajatusta perheiden liikuttamiseen.

Toisena asiana on hyvä tuoda esiin, että perheiden liikuntamahdollisuuksia on pyritty edistämään muun muassa maksuttomilla perheliikuntavuoroilla. Tässä työssä onkin kävijämäärien perusteella onnistuttu varsinkin viime vuoden aikana saamaan hyvä lisä muuhun ryhmätarjontaan. Vuorot keräsivät keskimäärin 85 osallistujaa per kerta, yksittäisten huippujen pyöriessä reilusti toisella sadalla. Tästä voidaan päätellä, että tilausta tällaiselle toiminnalle on ollut ja on tietysti edelleen.

Kuluvalle vuodelle liikuntapalveluissa keskeisenä tavoitteena on liikunnan edistämisen lisäksi liikkumattomuuden poistaminen. Liikkumattomuuden poistamisessa ydin on usein vaihtokaupassa, jossa paikalla olo vaihdetaan liikkeeseen - ei välttämättä suoraan liikuntaan. Jos tässä vaihtokaupassa on haasteita, kannattaa muistaa, että meillä täällä Limingassa on tarjolla maksutonta elintapa- ja liikuntaneuvontaa. Täältä voi saada ja saa tukea myös koko perheen liikuttamiseen.

Vuosi 2025 on myös vuosi, jolloin nykyisen liikuntapalvelusuunnitelman voimassaolo päättyy. Tässä on siis toinen tavoite kuluvalle vuodelle - saada selkokielineen ja tarpeeseen vastaava suunnitelma siitä, mitä liikuntapalveluiden järjestäminen Limingassa tulisi olla tulevalta valtuustokaudella. Suunnitelma saa muotonsa tämän vuoden aikana, mutta jos veikata pitäisi, nousee kohtaaminen teemana täälläkin varsin suureen rooliin. Ihmisten kohtaaminen on selkeästi noussut esiin tässä ajassa, joissa muun muassa etäterveyspalveluista haetaan tukea sopeuttamistoimiin.

Perheestä aloittaan ja kohtaamisiin päättäen on hyvä paketoita sanojen pyörittely tältä erää. Nykyisin kohtaaminen perheissä tapahtuu yhä useammin mobiililaitteen kautta, ja vaikka tästä on ehdottomasti hyvä apu arkeen, kannattaa aidolle kohtaamiselle jättää myös tilaa. Aito kohtaaminen on sitä, jossa ei ole välissä valokuitua tai mobiilidataa. Sillä on merkitystä myös perheen liikuttamisessa.



Työhyvinvoinnin rakentajat -hanke tähtää lisääntyneeseen työhyvinvointiin ja -kykyyn

Kuntatyöntekijöiden työkyvyn kehittämiseen tähtäävä Työhyvinvoinnin rakentajat -hanke sai maaliskuussa myönteisen rahoituspäätöksen Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+). Limingan kunnan hallinnoimassa hankkeessa ovat mukana lin, Utajärven ja Vaalan kunnat. Lisäksi Työterveyslaitos sekä Oulun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan naistentaudit ja synnytysoppi toteuttavat hankkeessa omat osahankkeensa.

Hankkeen taustalla ovat työkykyä ja -hyvinvointia haastavat riskitekijät: aivoterveystta haastavat työtavat, liian vähäinen liikuminen tai toisaalta liian kuormittava liike ja naistyyppilliset oi-

reet. Tähtäimessä on kuntatyöntekijöiden parantunut työkyky ja -hyvinvointi sekä esihenkilötyön kehittyminen.

Hankkeen avulla vaikutetaan työhyvinvointiin ja vähennetään sairauspoissaoloja, sekä annetaan työntekijöille eväitä omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Hankkeen myötä kunta-työhön syntyy uudenlaisia toimintamalleja niin aivoterveysteen, liikunnan edistämiseen ja kuormituksen vähentämiseen kuin naisterveyteenkin liittyen. Lisäksi hankkeen tuloksena kuntien osaaminen ja ymmärrys aiheita kohtaan kasvaa.

- Uskomme, että hankkeen vaikutukset ulottuvat laajemmalle

le kuin vain osallistujakuntiin - sen tulokset voivat hyödyttää koko suomalaista työelämää, visio Limingan kunnan henkilöstö- ja hyvinvointijohtaja Eliisa Tornberg.

Naisterveydellä on kunta-alalla suuri merkitys

Sairauspoissaolot ovat olleet viime vuosina kasvussa kuntien kaikilla ammattialoilla ja kaikissa ikäryhmissä. Useiden tutkimusten mukaan sairauspoissaolot ovat kuitenkin yleisempiä naisilla kuin miehillä. Kunta-alalla naisten terveyteen ja työkykyyn panostaminen on erityisen merkityksellistä siksi, että työntekijöistä 76 prosenttia on naisia -

Limingassa naisten osuus on jopa yli 80 prosenttia.

Naisten elämässä voi olla monia hetkiä, jolloin työkyky tai -hyvinvointi on hetkellisesti tai pidempiaikaisesti heikentynyt esimerkiksi runsaiden kuukautisten, raskauspahoinvoinnin tai vaihdevuosisoireiden vuoksi. Oireiden kanssa elämistä ei ainaakaan helpota se, että näistä teemoista puhuminen koetaan vaikeaksi ja oireita saatetaan peitellä. Samaan aikaan työterveyshuolto ei juuri palvele näissä työkykyyn merkittävästi vaikuttavissa asioissa. Hankkeen Limingassa työskentelevä työhyvinvointikoordinaattori Kaisa Salmu keskittyy erityisesti naisterveyden edistämiseen hankekunnissa.

- Hankkeessa haluamme myös lisätä esihenkilöiden ymmärrystä naisterveyden kytkeytymisestä työkykyyn. Tavoitteena on kuntien toiminta- ja keskustelukulttuurin kehittäminen naisterveyttä ymmärtäväksi ja arvostavaksi, jotta aiheita leimaava häveliäisyyden kulttuuri vähenisi. Olen erityisen innoissani siitä, että tätä puolta päästään kehittämään yhteistyössä Oulun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan kanssa.

Liikuntaa ja palautumista

Työhyvinvoinnin rakentajat -hankkeen toinen työhyvinvointikoordinaattori Hanna Ikonen sijoittuu lihin, ja hänen vastualueensa on aivoterveys ja liikunta.

- Nykypäivän työelämä on kivikautisten aivojemme kannalta

hyvin kuormittava: työ on pirstaleista, moni kärsii pitkittyneestä stressistä ja valtavasta ärsyketulvasta, työssä on paljon keskeytyksiä ja toisaalta tauotuksessa on haasteita. Aivojen kuormittuneisuus vaikuttaa tietysti työkykyyn tässä hetkessä, mutta toisaalta heikentynyt aivoterveys saattaa johtaa pitkällä aikavälillä jopa muistisairauksiin.

Aivoterveysten lisäksi hankkeessa työelämää tarkastellaan myös neuromoninaisuuden näkökulmasta. Noin 10-20 prosenttia ihmisistä voidaan katsoa kuuluvaksi neurovähemmistöihin. Vähemmistöön kuuluvat voivat olla esimerkiksi ADHD-diagnoosin saaneita tai autisteja. Suurehokosta prosenttiosuudesta huolimatta neuromoninaisuutta ei vielä juuri huomioida kuntasektorilla.

Ikonen paneutuu myös liikuttamiseen ja palautumiseen. Työikäiset viettävät jopa 75 prosenttia päivästä paikoillaan, mutta toisaalta osassa tehtävistä fyysinen kuormitus voi olla liiallista ja yksipuolisesti kuormittavaa. Hankkeessa kehitetään erilaisia toimintamalleja, jotka lisäävät aktiivisuutta työpäivän aikana tai toisaalta vähentävät yksipuolista kuormitusta ja huonoja työasentoja.

- Tavoitteena on kannustaa henkilöstöä työkykyä tukevaan terveysliikuntaan ja palautumiseen vapaa-ajallakin. Liikkumiseen yhdistetään hankekunnissa yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemisen kulttuuria.

Faktat

- Kuntien toteuttaman hankkeen kokonaiskustannukset: 383 591 euroa
- Rahoitusprosentti: 80 (ESR+)
- Hankeaika: 1.4.2025 - 30.9.2027

LASTEN JA NUORTEN

KESIS!

KESÄAJAN-TOIMINTA LIMINGASSA

Tutustu paikallisten toimijoiden järjestämiin kesäharrastuksiin ja ilmoittaudu mukaan.

Lue Kesis tästä QR-koodista

Nuorisopalveluiden KESÄLOMA

Hyppää mukaan kesäharrastuksiin!

Kesätoimintoihin ilmoittautuminen alkaa pian! Tarjonta on nähtävillä 5.5. alkaen Harrastava Liminka-sivustolla. Sivustolla ilmoittaudutaan Limingan kunnan järjestämiin toimintoihin. Jälleen sivustolta löytyy myös Kesis lehtinen, joka sisältää koonnin liminkalaisten toimijoiden tarjoamista lasten ja nuorten kesäajan toiminnoista. Kesätoimintoihin liittyvissä kysymyksissä tulee olla suoraan yhteydessä toiminnan järjestäjään. Ilmoittautumisten alkamisesta tiedotetaan kaikkia Limingan koulujen oppilaita ja huoltajia Wilma-viestillä.

LIMINGAN SEURAKUNNAN

KIERRÄTYSTORI ON AUKI

TIISTAISIN KLO 16-19 & TORSTAISIN KLO 9.30-12.

HEINÄKUUSSA KESÄTAUOLLA.

TERVETULOA KIERRÄTTÄMÄÄN ILMAISEKSI!

PAPPILANTIE 6 LIMINKA

PULLAKAHVIT pe 9.5. klo 10-14 Limingan torilla

Tule porisemaan kahvikupin äärellä. Juttukaverina seurakunnan lähetysväkeä.

LIMINGAN SEURAKUNTA SUOMEN EVL LUT KIRKKO

Vanhusneuvostosta ikäneuvosto?



Liisa Karhumaa
Vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto on meidän ikään-tyvien ja ikäihmisten ääni kunnassa. Ehkä parhaiten neuvosto on näkynyt kuntalaisille eri tapahtumissa, kuten vanhustenviikon juhlassa, kevään hyvinvointipäivässä tai Kylät tutuiksi -bussiretken muodossa. Tapahtumien järjestämisessä myös kunnan työntekijöiden panos on ollut merkittävä.

Neuvoston tehtävä on välittää ikäihmisten tarpeita ja huolia sekä kehittämisehdotuksia kunnan päätäjille ja toimijoille. Esimerkiksi palvelu- ja asiointiliikenteen järjestäminen kunnan sisällä on tärkeä asia, johon vielä haetaan ratkaisua. Palvelujen ja toiminnan esteettömyyttä on jo parannettukin vaikkapa liik-

kumisen osalta, ja tiedon saamisen varmistamiseksi Hyvä, parempi Liminka - ikäihmisille -palveluopas on saatavilla paperisena nettiversion rinnalla. Näin on pyritty konkreettisesti helpottamaan ikäihmisten arkea.

Hyvinvointialueiden toiminnan käynnistyttyä kunnan vanhusneuvoston tehtäväksi määriteltiin laaja, "kaikenkattava" ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen. Tätä tavoitetta on kuvattu ja konkretisoitu kunnan tasolla ikääntyneen terveyttä ja hyvinvointia koskevassa suunnitelmassa ja siihen on neuvostossa osallistuttu ja otettu kantaa. Pohteen vanhusneuvosto aloitti marraskuussa 2022, ja Liminkaa on edustanut alueen vanhusneuvostossa **Risto Viippola**. Vanhusneuvoston jäsenenä olemme osallistuneet Pohteen järjestämiin kokouksiin, koulutuksiin sekä kyselyihin. Näissä olemme kommentoineet ja antaneet ehdotuksia ikäihmisten palvelujen toimivaksi järjestämiseksi hyvinvointialueella ja Limingassa.

Monen vanhusneuvoston jäsenen kokemus on, että Pohteen päätöksentekijät voisivat arvostaa vanhusneuvoston asiantuntemusta ja sen tekemiä aloitteita enemmän. Vanhusneuvostolle ei esimerkiksi annet-

tu puhe- eikä läsnäolo-oikeutta merkittävässä työryhmissä. Entä Limingan kunta, olisiko uuden vanhusneuvoston edustajalla puhe- ja läsnäolo-oikeus hyvinvoinnin edistämisen lautakunnassa? Tämä ehdotus sisältyy myös Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU:n ja vanhusasiavaltuutetun juuri tekemään lakimuutosehdotukseen.

Samaisessa muutosehdotuksessa ehdotetaan, että vanhusneuvosto -nimi muutettaisiin ikäneuvostoksi, jotta se kuvastaisi paremmin ikäihmisten moninaisuutta. Moni eläkeläinen tekee työtä tai on edelleen aktiivinen toimija yhteisöissä. Harva seniori-ikäinen kokee olevansa vanhus! Päättyvätkö Limingan uudet kuntapäätäjät uudistamaan neuvoston nimen vastaamaan nykypäivää?

Vanhusneuvoston kaikille avoin Hyvinvointipäivä -tapahtuma järjestetään teemalla Iloa arkeen 12.5. klo 11-15 Krankka-areenalla. Tilaisuudessa saat virikkeitä arkeen ja ohjausta hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen. Saat myös tietoa ja neuvontaa avun ja tuen hakemiseen erilaisten ikääntymisen, toimintakyvyn rajoitteiden tai sairauksien tuomien haasteiden keskellä. Ja tuttuun tapaan tarjolla on puuroa ja soppaa klo 11 alkaen!

LIMINGAN VAMMAISNEUVOSTO

LIMINGAN VANHUSNEUVOSTO

ILOA ARKEEN -HYVINVOINTIPÄIVÄ

12.5.2025 klo 11-15 Krankka-areenalla

Puurotarjoilu
200 ensimmäiselle
klo 11-12

TIETOISKUTILA

- Muista hyvinvointisi -kiertue, klo 11.30-12
- P-P:n Lottaperinneyhdistyksen toiminta, klo 12.45-13.30
- Reittisivuston esittely, klo 13.30-13.45
- Varautuminen, MPK, klo 13.45-14.00
- Limingan kirjaston kirjavinkkaukset, klo 14.-14.30
- Limingan 4H-yhdistyksen historiakatsaus, klo 14.30-14.45

TAPAHTUMALAVA

Kahvitarjoilu
klo 13-15

Tapahtuman avaus klo 12.00-12.15

Senioritanssi klo 12.15-12.30

Yhteislaulu klo 12.30-13.00

Musiikkiesitys, HaLi Tenavatahdet klo 13.30-14.15

Jumppatuokio, LNV klo 14.15-14.30

KYMMENIÄ ESITTELYPISTEITÄ

Tavattavissa useita paikallisia toimijoita



Tule mukaan!
Ja tuo tullessasi terveisiä
vanhusneuvostolle!

Liisa Karhumaa, Vanhusneuvosto

Vanhassa Limingassa riittää tänä kesänä vipinää!

Heinäkuussa Abrahamin kulttuuripuistossa riittää tehtävää ja nähtävää kaiken ikäisille. Kuu-kauden aikana kulttuuripuiston näyttämöllä nähdään monia esityksiä. Ohjelmatoimisto Viihde-ohjelmat tuo Liminkaan Jacke Björklundin stand up -esityksen, Olavi Virta -musiikinäytelmän, Mr. Breathless ja Marko Haavisto & Poutahaukat -konsertin ja Jamppa Tuominen -musiikinäytelmän.

- Sekä Olavi Virran että Jamp-
pa Tuomisen tarinat nähdään
kulttuuripuistossa kahtena pe-
räkkäisenä iltana, joten kesäistä
teatteri-iltaa voi sovitella kalen-
teriin muiden menojen mukaan,
kertoo Limingan kunnan tapahtu-
matuottaja **Sirkkaliisa Huhta-
la**.

Kesäviikko Lakeudella huipentuu Niittypäivään

Limingan 4H-yhdistys on saanut Leader-rahoitusta Kesäviikko Lakeudella -nimisen kokonaisuuden toteutukseen, ja tapahtumien kehittämiseen on palkattu yhteensä kymmenen nuorta. Viikon ohjelma tarkentuu vielä ja sisällöstä tullaan viestimään 4H:n ja Lions clubin kanavissa, mutta luvassa on ainakin niittokursseja.

- Kursseille ei ole pääsymak-
sua, ja esimerkiksi viikateniiton



saloihin pääsee nyt vihkiytymään helposti, sillä omaa viikatetta ei tarvitse olla mukana, kertoo Limingan 4H-yhdistyksen toiminnanjohtaja **Anitta Heikkinen**.

Kesäviikko huipentuu lauanta-
ina 5. heinäkuuta järjestettävään
Viikateniiton MM-kisoihin. Tapahtuma
ajoittuu kuumim-
paan heinänteko- ja loma-aikaan,
minkä uskotaan palvelevan myös
kesälomalai-
sten tarpeita. Tapahtumapaikka on uusi,
sillä niitot siirtyvät Pappilan pellolta
Abrahamin kulttuuripuistoon, Vanhan
Limingan ytimeen. Niittokisojen lisäksi
alueella on lapsille suunnattua ohjelmaa,
joka tuo maaseudun moninaisuuden
tiedon ja tekemisen muodossa kaik-

kien ulottuville. Näyttelyssä on mukana
työkoneita, toimintarasteja sekä yhteistyö-
kumppaneiden esittely- ja toimintapisteitä
- saattaapa alueelta bongata myös eläimiä!

- Myös lauanta-
in tapahtuma on maksuton, mutta
pikkurahaa kannattaa kuitenkin varata
mukaan, jotta voi nauttia ruokaa,
juomaa tai pyöräyttää onnenpyörää.

Ilmoittautuminen niittokisoihin tapahtuu
paikan päällä ennen kilpailun alkua ja
yksilöki-
saan osallistuvien tulee pukeutua perin-
neasuun, sillä sen puuttumisesta rapsah-
taa sakkosekunteja. 4H-yhdistys on haas-
tanut joukkuekisaan mukaan Kar-

paloniemen Martat, ja haastekampanja
laajenee kesän myötä. Kisoista vastaa
LC Liminka-Liminganlahti ja hernekei-
ton sekä kahvilatuotteiden myynnistä
puolestaan LC Liminka-Liminganlahden
ladyt.

Elokuussa Liiterirock ja Suur-Limingan markkinat

Elokuun 2. päivä Limingan Abrahamin
kulttuuripuistossa kajahtaa, kun aikai-
semmin Siikajoen Karinkannassa toteutettu
Liiterirock valtaa kulttuuripuiston laval-
an. Kulttuuripuiston lavalle kiipeää
yhteensä viisi yhtyettä. Mukana ovat
itseioikeutusti tapahtuman perustajan
Pekka Törmälän bändi Liiteri Rockers,
mutta lisäksi myös Satu Hammar Band,
Köpöt ja Sagastrophe. Illan pääesiintyjä
on muun muassa Hurriganesin helmiä
soittava Black Devils, jossa vaikuttavat
muusikot **Ile Kallio** ja **Janne Louhivuori**.

Tapahtumassa on hyvän musiikin lisäksi
tarjolla herkullista lähiruokaa. Festarikansan
nälkää karkottavat muun muassa Kujan
Burgeri, Haje Pizza ja Cafe Abraham's.
Yhtenä janojuomista on Hailuodon
Panimon Liiterirock -olut, jonka ohramal-
las on peräisin tapahtuman juurilta,
Pekka Törmälän pelloilta. Tapahtuman
liput ovat jo myynnissä Limingan kirjasto-
lla sekä osoitteessa tiketti.fi.

Elokuun 9. päivä Vanha Liminka on
pullollaan markkinahumua, kun Suur-
Limingan markkinat

tuovat alueelle käsitöiden, taiden ja
ruokatuotteiden myyjiä. Tapahtuma
sisältää myös annoksen emäpitäjän
kulttuurista ja paikallisia merkkihenkilöi-
tä. Limingan yrittäjät tarjoavat lapsille
ilmaista hattaraa, minkä lisäksi alueelta
löytyy rahaa vastaan kahvia, virvokkeita
sekä pientä ja suurta purtavaa.

- Suur-Limingan markkinoilla on jälleen
ohjelmaa ja nähtävää monen ikäisille.
Lapsille on tuttuun tapaan luvassa myös
mahdollisuus ponijeluun, Limingan
yrittäjien puheenjohtaja **Päivi Kennilä**
lupaa.

Liminkajoen toisella puolella, Limingan
Taidekoulun pihapiirissä sekä pappilan
ympäristössä tulee myös olemaan ohjelmaa
markkinapäivän aikana. Päivän tarkempi
sisältö julkaistaan myöhemmin Suur-
Limingan markkinoiden sivuilla.

Saavu fiksusti liikkuen

Auton sijaan suosittelemme lämpimästi
saapumaan Vanhan Limingan alueelle
mahdollisuuksien mukaan jalan, pyörällä
tai linja-autolla - se on sekä ilmastoi-
stisesta että helpottaa ruuhkia.

Jos kesätapahtumiin saapuu kuitenkin
autolla, löytyy parkkitilaa Aabramintien
varrella sijaitsevilta parkkipaikoilta ja
Pappilanpellolta. Invapaikoitus löytyy
tapahtuma-alueen välittömästä läheisyydestä.

**Ps. Katso kaikki kesän tapahtumat
kuntatiedotteen takakannesta!**

Viher- ja leikkipuistoverkoston kehittämissuunnitelma



LIMINGAN VIHÉR- JA LEIKKIPUISTOVERKOSTON KEHITTÄMISSUUNNITELMA PÄIVITETÄÄN VASTAAMAAN NYKYPÄIVÄN TARPEITA. OSALLISTU KEHITTÄMISTYÖHÖN VASTAAMALLA KYSELYYN, JOSSA VOIT KOMMENTOIDA JA IDEOIDA VIHITYISIÄ VIHÉR- JA LEIKKIPUISTOALUEITA. KYSELY ON AVOINNA KUNNAN NETTISIVUILLA 28.4.-9.5.2025.

**Seurakuntaretki
Revonlahdelle ja Raaseen
ke 11.6.2025**

- Lähtö Limingan S-marketin pihalta klo 9, paluu n. klo 16.
- Tutustuminen Revonlahden kirkkoon, Langin Kauppahuoneeseen ja Wanhaan Raaseen.
- Retkimaksu 25€ (sis. kyydin, lounaan, ohjelman ja kahvit).
- Lisätietoja ja maksuvapautusta voi kysyä diakoniatyöntekijöiltä:
 - p. 044 752 1226 (Heini)
 - p. 044 752 1227 (Sanna)

**Ilmoittaudu 2.6. mennessä
nettisivujen kautta:
www.liminganseurakunta.fi**

(tai diakoniatyöntekijälle yllä oleviin numeroihin)

LIMINGAN SEURAKUNTA
SUOMEN EV. LUT. KIRKKO

**SENIORITANSSIN
ALKEISKURSSI**
LAKEUSTALON LIKUNTASALISSA

Järjestää kunnan liikuntapalvelut ja Limingan Naisvoimistelijat

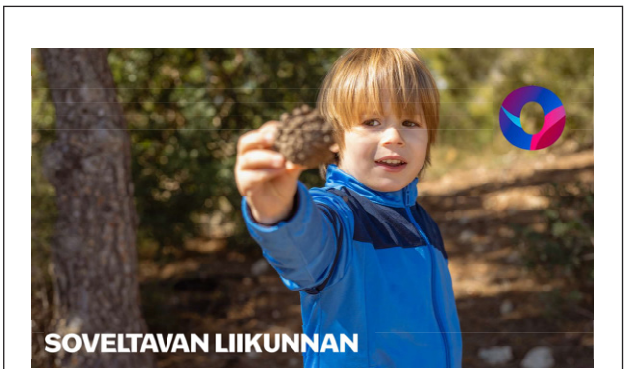
TUNNILLA TANSSIT AAN HELPOJA TANSSIJA RIVISSÄ JA PARIPRISSÄ. SENIORITANSSIN ALOITTAMINEN EI VAADI TANSSITAUSTAA. RYHMÄÄN VOI TULLA YKSIIN TAI YHDESSÄ. KURSSILLE TULLAAN ARKIVAATTEISSA JA TOSSUT TAI LENKKARIT JALASSA.

KESKIVIikkoisin
14.5, 21.5 JA
28.5 KLO. 10-
11.00

LISÄTIETOJA
P. 0401939168
HANNA
KOSKINEN

MAKSUTON
EI VAADI
ILMOITTAUTUMISTA

SOVELTAVAN LIIKUNNAN



**UNELMIEN
RETKEILYPÄIVÄ**

Lauantaina 10.5.2025

Sanginjoen Loppulassa klo 11-15

(os. Sanginjoentie 1101)

Tule viettämään unelmien retkeilypäivää ulkoilmasta nauttien ja liikkuen. Tapahtumaan voit ottaa omat retkeilyväät mukaan.

Loppulan luontokahvila on auki.

Tapahtuma on maksuton ja avoin. Retkeilyreitti on esteetön.

Tervetuloa mukaan!
ouka.fi/soveltavaliikunta

LIMINKA **KEMPELE** **OULU** **LIKUNTAPALVELUT**

AVARAN KESÄOLOHUONE

Pe 13.6. klo 10-14. Mukana Kylväjän Indonesian-työntekijät klo 12-14. Myynnissä tuotteita Indonesiasta. Tarjolla kahvia ja pullaa.
Pe 27.6.-25.7. klo 10-12.



LIMINGAN SEURAKUNTA
SUOMEN EV. LUT. KIRKKO

4H:N PÄIVÄLEIRIT

Tule viettämään aurinkoisia lomapäiviä leireillemme, jotka alkavat arkisin klo 9.00 ja loppuvat klo 14.00. Leireillä tarjotaan lounas ja välipala.

TUPOS
Puuhapäiväleiri 2.-6.6.
Kokkipäiväleiri 16.-19.6.
LIMINKA
Kokkipäiväleiri 9.-13.6.
Puuhapäiväleiri 23.-27.6.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset
www.liminka.4h.fi/tapahtumat/

4H Liminka



**VARKKA-
LEIRI**

Leiri 10-13-vuotiaille Törmälän tilalla 24.-27.6. Ilmoittautuminen nettisivuillamme 31.5. mennessä. Hinta 40 €. Lisätietoa Anja Sivulalta (p. 044 752 1223, anja.sivula@evl.fi).

TULE MUKAAN!

LIMINGAN SEURAKUNTA
Yhdessä avaran taivaan alla



**Kesäviikko Lakeudella
1.-5.7.2025**

TULOSSA VIIKON AIKANA MM. NIITTOKURSSIJA JA BIOHIILETYSTÄ. VIIKON MUUT TAPAHTUMAT/ KURSSIT TARKENTUVAT MYÖHEMMIN.

PERINTEISET VIIKATENIITON MM-KISAT PIDETÄÄN LA 5.7.25 UUDISTUNEESSA NIITTYPÄIVÄSSÄ. TULE SINÄKI ABRAHAMIN KULTTUURIPUISTOON TUTKIMAAN MITÄ KAIKKEA KIVAA UUSI TAPAHTUMAMME PITÄÄ SISÄLLÄÄN!

LIMINKA

LEADER
Ihmisten kokoisille ideoille!

LIONS INTERNATIONAL

4H Liminka

Limingan Eläkeläiset ry on Suomen vanhimpia eläkeläisjärjestöjä

Järjestö on perustettu 1959, vuonna 2023 mukaan tuli ystävämme Lumijoelta ja samalla nimi muuttui **Liminka-Lumijoki Eläkeläiset ry**:ksi.

Toimintamme on monipuolista ja yhdessäolo on koettu piristeksi arkeen.

Kerhomme kokoontuu joka keskiviikko klo 13-15, jolloin keskustelemme päivän tärkeistä asioista ja mukaan kutsutaan eri alojen ammattilaisia, hyvinvoinnista kertovia ammattilaisia, fysioterapeutti, unihoitaja ym. Ikäihmisten hyvinvointiin ja arkeen liittyvistä asioista keskustelemme aktiivisesti.

Kuukauden viimeinen keskiviikko on meillä aina ruokailu, joka on toteutettu omakustannehintaan. Teemme yhteistyötä myös lähikuntien Eläkeläisten kanssa mm. teatterin ja retkeilyn merkeissä.

Ulkoilemme yhdessä ja luontoretket ovatkin hyvin mieluisia. Tietovisat ja lintujen bongaukset ovat tietenkin suosittuja yhdessäolon hetkiä.

Tällä hetkellä meidän jäsenistömme on pieni, mutta meidän kerhoon voi tulla ilman jäsenyyttäkin, otamme kaikki mukaan ilomielin. Jos tarvitset esim. juttelukumppania, meillä kyllä juttu luistaa laidasta laitaan.

Kun haluat meihin yhteyttä, tule rohkeasti paikanpäälle Limingan Työväentalolle tai soita meille!

Pirjo Luukinen puh. 040 5907143
luukinenpirjo@gmail.com

Marja Nybacka puh. 040 7756416
marja@nybacka.fi

Pertti Snicker puh. 050 5738101
pertti.snicker@mail.suomi.net

LIMINKA-LUMIJOKI ELÄKELÄISET



GÖSTAN PARHAAT
MINJA KOSKI, MIKAEL SAARI & LUMOS-KVARTETTI

La 10.5. klo 19
Heikki Sarvela -sali, Liminka

Liput: ennakoon 25 €
Limingan kirjasto tai Tiketti.fi (ovelta 30 €)




10.5. KLO 16 LIMINGAN KIRKKO

KEHTOLAULU

KONSERTTI JA YHTEISLAULUTILAISUUS

NUORISOKUORO CELESTE
NAISKUORO MINKA
SONJA TURPINEN
TIINA HYVÄRI
MIKA KOTKARANTA

OHJELMA 10 €
TUOTTO YHTEISVASTUUKERÄYKSELLE



Tekijät tutuiksi:

Sirkkaliisa Huhtala ja Sari Honka

Sirkkaliisa Huhtala aloitti Limingan kunnan tapahtumatuottajana helmikuussa. Ennen Limingan kunnan tapahtumiin tarttumista hän on työskennellyt muun muassa Ilmakitaransoiton MM-kisojen parissa. Huhtala uppoutuu vapaa-ajalla tosielämän rikostarinoihin ja on kirjoittanut aiheesta kesäkuussa ilmestyvän kirjan.

Esittelyssä myös Limingassa jo lähes 20 vuotta työskennellyt **Sari Honka**, joka siirtyi ihmistaimien kasvatuksesta kasvitaimien pariin vajaat viisi vuotta sitten. Puistopuutarhurin tehtävissä kesä on vuoden kiireisintä aikaa, mutta puutarhahommat innostavat silti myös vapaa-ajalla omassa pihassa.



Sirkkaliisa Huhtala

Kuka olet?

Olen Sirkkaliisa Huhtala ja aloitin helmikuussa työni tapahtumatuottajana Limingan kunnassa. Olen lähöisin Siikajoelta, nykyisin kotini löytyy Raahesta. Perheeseen kuuluu puoliso, kaksi lasta ja kaksi jo eläkeikään ehtinyttä kania. Koulutukseltani olen kulttuurituottaja, ja aiemmin olen työskennellyt tapahtumakentällä niin viihde -kuin konferenssitapahtumien parissa. Lisäksi olen kirjoittamisen ja sisällöntuotannon sekatyöläinen: olen toiminut yrittäjänä tehden omaa true crime -aiheista podcastia ja tällä hetkellä viimeistelen rikoshistoriaa käsittelevää tietokirjaa.

Työtehtävät

Olen Limingan kunnan ensimmäinen tapahtumatuottaja, ja työnkuvani on varsin laaja. Lyhyesti voisi kuitenkin kuvailla työni koostuvan pääsääntöisesti Limingan kunnan järjestämien tapahtumien suunnittelemisesta ja koordinoimisesta. Tällä hetkellä projektinani ovat muun muassa Liminganlahden lintukuva-festivaalin ja elokuussa järjestettävän Liiterirockin tuotantojärjestelyt. Työhöni kuuluu tiiviisti myös tapahtumamarkkinointi- ja viestintä. Lisäksi olen yhteyshenkilönä muun muassa toimijoille, jotka haluavat varata tiloja esimerkiksi omia konsertteja tai muita tilaisuuksia varten.

Parasta työssä

Kyseessä on kokonaan uusi työnkuva, jonka raamit alkavat pikkuhiljaa muotoutua. Koen todella inspiroivaksi sen, että tässä tehtävässä on aidosti mahdollisuuksia kehittää ja luoda uutta. Yksin ei tarvitse kuitenkaan hommia pusertaa, sillä tukenani on kunnan eri alojen asiantuntijoista koostuva tapahtumatiimi. Olen myös erityisen iloinen siitä, kuinka lämpimästi minut on työyhteisössä otettu vastaan!

Näin rentoudun

Vapaa-ajallani nautin mahdollisuuksien mukaan live-musiikista ja kulttuurista. Pidän kovasti tarinoista kaikissa muodoissaan: kirjoista, elokuvista ja tv-sarjoista. Aika usein minut löytää kotisohvalta kuulokkeet päässä äänikirjaa kuunnellen ja sudokua täytäten. Kuntosaliharrastusta pidän yllä vaihtelevalla menestyksellä, ja kesää kohden alkaa lenkkeilyintoakin jälleen löytyä.

OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN VIRKISTYSHETKI LIMINGASSA

Maanantaina 16.6. klo 15.00-18.00
Rantakylän virkistysalueen nuotiopaikka, Monttutie 4, Liminka

Tervetuloa viettämään rentoa kesäpäivää luonnon äärellä ja hyvässä seurassa! Tapahtuma on koko perheen yhteinen hetki, jossa riittää tekemistä ja tunnelmaa kaikenikäisille. Voit viipyä koko tapahtuman ajan tai piipahtaa vain hetkeksi.

KENELLE?

Erityisesti Limingan ja Lumijoen alueen omaishoitajille ja heidän läheisilleen. Myös entiset omaishoitajat ovat lämpimästi tervetulleita. Osallistumiseen ei tarvita virallista omaishoidontukea - riittää, että autat läheistäsi arjessa.

TARJOLLA

Makkaraa, salaattia ja kahvit nuotion äärellä.

OHJELMASSA

Yhdessäoloo, kesäistä tunnelmaa ja pientä ohjelmaa kaikenikäisille.

Ei ennakkoilmoittautumista - tapahtuma on maksuton.

Ota mukaan rento mieli ja halutessasi villi tai istuinalusta.

TAPAHTUMAN JÄRJESTÄVÄT

Oulun seudun omaishoitajat ry, Limingan seurakunta, Limingan kunta ja LC Liminka Kultasirkut.



VANHAN LIMINGAN MUSEOT

VILHO LAMPI -MUSEO
ABRAHAM OJANPERÄN MUISTOKOTI
KOTISEUTUMUSEO

AVOINNA

4.6.-30.8.2025

KE-SU 12-17

VILHO LAMPI -MUSEON KESÄNÄYTTELY:
Vaskiaakeat (Piia Vainio & Tiina Varrio):
Ihmissen lyhyt hetki, luonnosta heijastuvat kuvat

Inspiraatio teoksiin kumpuaa kahdeksan vuodenajan muovaamasta luonnosta, jonka voimaa ei voi jättää huomiotta.

VAPAA PÄÄSY MUSEOIHIN TAPAHTUMISSA & OPASTETUT KÄVELYKIERROKSET

4.6. Kesänäyttelyn avajaiset
5.7. Niitypäivä -tapahtuma
9.8. Suur-Limingan markkinat
Opastetut kierrokset 4.6. klo 17, 5.7. ja 9.8. klo 12. Lähtö museoilta.
Ei ennakkoilmoittautumista, maksuton.



LIPUT: 2 €
MEILLÄ KÄY MUSEOKORTTI

TERVETULOA MLL Limingan yhdistyksen
Koko perheen ilmaiseen leikkipäivään
LAUANTAINA 24.5.2025 | Klo 10.00-14.00
Abrahamin kulttuuripuistoon
os. Rantatie 14, 91900 Liminka

Toiminnallisia rasteja kulttuuripuiston alueella, joista saat leiman rastipassiin. Passilla osallistut arvontaan!

Tapahtumassa esiintyy taikuri Roope Ylitalo klo 10.30 ja PinkitPöksyt -lauluduo 12.00 & 13.00
Lapsille tarjolla makkaraa ja mehua

Yhteistyössä: Roope Ylitalo | PinkitPöksyt

Logos: Liminka, 4H, PILKE, Limingan seurakunta, Karesivu, Limingan kirjasto, Limingan kulttuuripuisto

LIMINGAN KIRJASTOJEN AJANKOHTAISET
POIKKEUKSET AUKIOLOISSA

Koulutuspäivä 15.5.
molemmat kirjastot suljettu
omatoimet klo 9-21

Liminka	Tupos
Helatorstain seutu 28.-29.5. Ke 28.5. avoinna 10-16, omatoimi 16-19 Helatorstai: kirjasto suljettu, omatoimi 9-19	Helatorstain seutu 28.-29.5. Ke 28.5. avoinna 9-15, omatoimi 15-19 Helatorstai: kirjasto suljettu, omatoimi 9-19
Juhannus to 19.6. avoinna 10-16, omatoimi 16-19 pe 20.6. omatoimi 9-19	Juhannus to 19.6. avoinna 9-15, ei omatoimea
Kesäaukiolo: 23.6.-3.8. ma-pe klo 10-16 omatoimi ma-to 16-21, pe 16-19 omatoimi la-su 9-19	Kesäaukiolo: 20.6.-3.8. kirjasto suljettu, ei omatoimea

LIMINGAN KIRJASTON NÄYTTELYT
Toukokuu: Limingan Taidekoulun kevätinäyttely
Kesäkuu: Oulun seudun kuvataiteilijat

Logos: Liminka, Kirjasto Bibliotek Library

Eläkeläisten kevätjuhla

Ke 21.5.2025 klo 12.00 Limingan seurakuntatalolla, Pappilantie 6

Tule laulamaan suvivirttä sekä viettämään yhteistä kevään juhlaa ja kevätkauden päätöstä muiden eläkeläisten kanssa.
Kahvitarjoilu. Ei tarvitse ilmoittautua.

TERVETULOA!

Logos: Suomen evl kirkko, Limingan seurakunta, Yhdessä avaran taivaan alla

LIMINGAN TAPAHTUMAKESÄ 2025



TOUKOKUU

LIMINGANLAHDEN LINTUKUVAFESTIVAALI
Lauantaina 10.5. klo 10–15 Liminganlahden luontokeskuksella
Esityslippu 7 € ja päivälippu 25 € ostettavissa paikan päältä

GÖSTAN PARHAAT
Lauantaina 10.5. klo 19 Heikki Sarvela -salissa
Liput ennakkoon 25 € Tiket.fi ja Limingan kirjasto/ 30 € ovelta

KESÄKU

IHMISEN LYHYT HETKI, LUONNOSTA HEIJASTUVAT KUVAT - MUSEON KESÄNÄYTTELY
Museot avoinna 4.6.–31.8. ke-su klo 12–17

HEIKKI VILJAN STAND UP -SOOLO
Torstaina 12.6. klo 19 Abrahamin kulttuuripuistossa
Ikäraja 18 vuotta. Liput ennakkoon 24,90 € holvi.com/shop/remakkastandup

LIMINGAN KAMARISOITTO 13.–15.6.

NUORUUDEN PALOA
Perjantaina 13.6. klo 18 Limingan kirkko
FORELLI
Lauantaina 14.6. klo 14 Heikki Sarvela -sali
DANZAS LATINAS
Lauantaina 14.6. klo 20 Heikki Sarvela -sali
ONNELLISET
Sunnuntaina 15.6. klo 15 Heikki Sarvela -sali

Liput: 15–25 € – tiket.fi. Lippuja myynnissä myös ovelta, mikäli niitä jää!



KATSO MYÖS
LIMINGAN SEUDUN
MUSIIKKIOPISTON
OPPILASKONSERTIT
WWW.LIMINKA.FI!



NÄE JA KOE

LINTUBONGARIN LIMINGANLAHTI
luontokeskus, kahvila-ravintola ja hotelli

VANHA LIMINKA
aisti kulttuurihistoriallisesti arvokasta maisemaa

LUONTOREITIT JA PYÖRÄILY
maasto- ja retkipyöräilyä sekä retkeilyä

RANTAKYLÄN VIRKISTYSALUE
uintia, retkeilyä, frisbeegolfia, marjastusta ja sienestystä

ALAKESTILÄN ARBORETUM
yli 200 puuvartisten kasvilajien muotoa

MAJOITU

Park Hotel Liminka, Hotelli-ravintola
Liminganlahti, Villa Helmi -huoneistot ja
Lintukoto Liminka

OSTOKSET

Kahvila-ravintola Liminganlahti, Vihiluodon kala,
Keramiikkapaja TiinaMari, Rosea kukkakauppa,
Lankaputiikki Sagawool

AKTIVITEETIT

RENTOUTUMISTA JA HYVINVOINTIA
Omin voimin Oy, Isajooga, Rosean
neurosonic-hoidot ja Prässin kuntosali

ADRENALIINIA JA ÄLYNYSTYRÖITÄ
Paintball-areenan pelit, Pitojen helmen
pakopeli ja Seikkailuliikuntapuisto
Liisanlinna

KÄDENTAITOJA
Keramiikkapaja TiinaMarin
keramiikkakurssit ja Kukkakauppa Rosean
kukkakurssit

KAVIOIDEN KOPSETTA
ratsastusta yksityistunneilla ja ryhmissä
Ankkurinlahden Ratsutilalla

TARKKUUTTA JA OSUMIA
Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksella
tarjolla laaja kattaus ampumalajeja

KOKOUKSET JA JUHLAT

Liminganlahden kokoustilat, kesäkeittiö ja
luontokoulu, Lakeustalo, Pitojen helmi ja
Vihiluodon kala

HEINÄKUU

KESÄVIIKKO LAKEUDELLA 1.–5.7.
Viikon aikana useita tapahtumia ja kursseja.
Lauantaina 5.7. Abrahamin kulttuuripuistossa
Viikateniiton MM-kisat ja Lasten maaseutunäyttely!

KESÄILTA JACKE BJÖRKLUNDIN KANSSA
Lauantaina 5.7. klo 18 Abrahamin kulttuuripuistossa
Stand up -illan ikäraja on 18 vuotta.
Liput lippu.fi ja R-kioski 34,90 €/ ovelta.

OLAVI VIRTÄ - MUSIIKKINÄYTELMÄ
Keskiviikkona 9.7. ja torstaina 10.7. klo 19
Abrahamin kulttuuripuistossa
Liput lippu.fi ja R-kioski 33,50 €/ ovelta.

MR. BREATHLESS JA MARKO HAAVISTO & POUTAHUKAT
Perjantaina 18.7. Abrahamin kulttuuripuistossa
Konsertti takaa menoa ja meininkiä! Liput lippu.fi ja R-kioski 28,50 €.

JAMPPA TUOMINEN - MUSIIKKINÄYTELMÄ
Maanantaina 21.7. ja tiistaina 22.7. klo 18
Abrahamin kulttuuripuistossa
Liput lippu.fi ja R-kioski 35 €/ ovelta.

ELOKUU

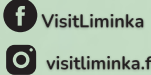
LIITERIROCK GOES LIMINKA
Lauantaina 2.8. klo 17–23 Abrahamin
kulttuuripuistossa viisi bändiä, hyvää ruokaa &
juomaa. Pääesiintyjänä Black Devils feat. Ille Kallio &
Janne Louhivuori. Liput ennakkoon Tiket.fi ja
Limingan kirjasto 25 €/ 30 € ovelta.

SUUR-LIMINGAN MARKKINAT
Lauantaina 9.8. klo Abrahamin kulttuuripuistossa
klo 10–15. Tapahtuma on yhdistelmä historiaa,
markkinahumua ja taidetta. Aikataulu ja tarkempi
ohjelma: suurliminganmarkkinat.fi

**LIMMIFEST – LASTEN JA NUORTEN KIRJALLISUUS-
JA KUVITUSFESTIVAALI 30.8.**
Lauantaina klo 11–14 Limingan kirjastolla ja
Lakeustalolla. Karnevaalikulkue, musiikkia, teatteria,
popcornia, sirkusta sekä paljon muuta!



KATSO KAIKKI
TAPAHTUMAT:
VISITLIMINKA.FI



SYÖ JA JUO

KUPPI KUUMAA
Cafe Abraham's, kahvila-ravintola
Liminganlahti ja Kartanokahvila Kaisa

MAAILMAN MAKUJA
Golden Jasmine, Pizzeria Adora ja Limingan
Pizza & kebab

KOTIRUOKAA JA MATKAEVÄSTÄ
Halpa-Halli, Catering Katriina ja Liminganportti

LÄHIRUOKAA
Vihiluodon kala ja Pitojen helmen pitopalvelu

ISTU ILTAA
Asema Pub ja Wine Barn Liminka

TEKEMISTÄ & KOKEMISTA LIMINGASSA