

LIIKUNTASUUNNITELMA KEVÄT 2024 7.-9. LUOKAT TYTÖT JA POJAT

Viikko	Laji	Tavoite 1	Tavoite 2	Tavoite 3	Taidot
2	Pojat luistelu/ Tytöt salibandy	Oppilas on fyysisesti aktiivinen, kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan	Oppilas ottaa vastuuta omasta toiminnastaan ja osaa työskennellä itsenäisesti	Heittäminen, juokseminen ja hyppääminen.
3	Pojat luistelu/ Tytöt salibandy	Oppilas kehittää tasapaino- ja liikkumistaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.			
4	Pojat salibandy/ Tytöt luistelu				
5	Pojat salibandy/ Tytöt luistelu				
6	Pojat futsal/ tytöt voimistelu	Oppilas on fyysisesti aktiivinen, kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan.	Oppilas ottaa vastuuta omasta toiminnastaan ja osaa työskennellä itsenäisesti.	
7	Lentopallo	Oppilas kehittää välineenkäsittelytaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä	Oppilas on fyysisesti aktiivinen ja kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas toimii reilun pelin periaatteiden mukaisesti ja ottaa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	Sormi- ja hihalyönti, alakautta syöttäminen
8	Lentopallo				
9	Futsal / Tanssi		Oppilas on fyysisesti aktiivinen ja kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätelemään toimintaansa ja tunnelmaisuaan liikuntatilanteissa.	
10	HIIHTOLOMA!				
11	Luistelu (pojat) / Hiihto (tytöt)	Oppilas ottaa vastuuta omasta toiminnastaan ja osaa työskennellä itsenäisesti	Oppilas havainnoi itseään ja ympäristöään eri aistien avulla ja tekee tarkoituksenmukaisia ratkaisuja	Oppilas toimii tunneilla turvallisesti ja asiallisesti	Perinteisen tai vapaan hiihtotavan opettelu
12	Hiihto	-	-	-	

13	Hiihto	-	-	-	-
14	Hiihto (pojat) / Jumppa (Tytöt)	-	-	-	-
15	Telinevoimistelu	Oppilas toimii reilun pelin periaatteiden mukaisesti ja ottaa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätämään toimintaansa ja tunteilmaisuaan liikuntatilanteissa.	Oppilas toimii tunteilla turvallisesti ja asiallisesti	-
16	Lenkkeily		Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan		.
17	Käsipallo/Futsal				
18	Frisbeegolf	Oppilas toimii reilun pelin periaatteiden mukaisesti ja ottaa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätämään toimintaansa ja tunteilmaisuaan liikuntatilanteissa.	-	-
19	Pesäpallo	Oppilas kehittää välineenkäsittelytaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä	Oppilas havainnoi itseään ja ympäristöään eri aistien avulla ja tekee tarkoituksenmukaisia ratkaisuja	Oppilas toimii tunteilla turvallisesti ja asiallisesti	Motoriset perustaidot ja niiden yhdistäminen eri liikkeissä.
20	Pesäpallo			Oppilas toimii tunteilla turvallisesti ja asiallisesti.	Heittäminen, kiinniottaminen ja lyöminen
21	Pesäpallo	-	-	-	-

Opettajat: Sallamari Kyllönen ja Jyri Kyllönen