

LIIKUNTASUUNNITELMA SYKSY 2021 7.-9. LUOKAT TYTÖT JA POJAT

Viikko	Laji	Tavoite 1	Tavoite 2	Tavoite 3	Taidot
33	YU	Oppilas on fyysisesti aktiivinen, kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan.	Oppilas ottaa vastuuta omasta toiminnastaan ja osaa työskennellä itsenäisesti.	Heittäminen, juokseminen ja hyppääminen.
34	Uinti				
35	Uinti				
36	8. lk MOVE 7 ja 9 futis ja ultimate	Oppilas kehittää välineenkäsittelytaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.	Oppilas on fyysisesti aktiivinen ja kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätämään toimintaansa ja tunnelmaisuaan liikuntatilanteissa.	Jalkapallon eri potkut, haltuunotto ja kuljettaminen.
37	8. lk MOVE 7 ja 9 futis ja ultimate (itsearviointi)	-	-	-	-
38	Futis ja ultimate	-	-	-	-
39	Suunnistus koululla	Oppilas ottaa vastuuta omasta toiminnastaan ja osaa työskennellä itsenäisesti	Oppilas havainnoi itseään ja ympäristöään eri aistien avulla ja tekee tarkoituksenmukaisia ratkaisuja	Oppilas toimii tunneilla turvallisesti ja asiallisesti	Karttamerkit, kartan suuntaaminen ja kartanluku
40	Suunnistus	-	-	-	-
41	Suunnistus (itsearviointi)	-	-	-	-
42	Polttopallopelit (itsearviointi)	Oppilas toimii reilun pelin periaatteiden mukaisesti ja ottaa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätämään toimintaansa ja tunnelmaisuaan liikuntatilanteissa.	-	-

SYSSLOMA

44	Koripallo	Oppilas kehittää välineenkäsittelytaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.	Oppilas on fyysisesti aktiivinen ja kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas toimii reilun pelin periaatteiden mukaisesti ja ottaa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	Heittäminen, syöttäminen ja kuljettaminen.
45	Koripallo	-	-	-	-
46	Polttopallopelit (itsearviointi)	Oppilas toimii reilun pelin periaatteiden mukaisesti ja ottaa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätelemään toimintaansa ja tunteilmaisuaan liikuntatilanteissa.	-	-
47	Lihaskunto ja kehonhuolto	Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan.	-	-	-
48	Telinevoimistelu	Oppilas kehittää tasapaino- ja liikkumistaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.	Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan.	Oppilas toimii tunteilla turvallisesti ja asiallisesti.	Motoriset perustaidot ja niiden yhdistäminen eri liikkeissä.
49	Telinevoimistelu	-	-	-	-
50	Paritanssi	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätelemään toimintaansa ja tunteilmaisuaan liikuntatilanteissa.	Oppilas kehittää tasapaino- ja liikkumistaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.	-	-

Opettajat: Sallamari Kyllönen ja Jyri Kyllönen