

Lue lisää: www.liminka.fi



Oulu2026
European Capital
of Culture

LIMINGAN KUNTATIEDOTE • 2/2026



Kuulumiset helpon arjen kotikunnasta

Hyvinvointia sekä tekemisen iloa arkeen ja vapaa-aikaan.

2

Hyvinvointipalveluiden
kuulumiset

4

Kunnan infopiste
sulkeutuu

7

Tekijät tutuksi

Hyvinvointiajatus palveluiden ytimessä

Limingan kuntastrategian ytimessä on ajatus hyvinvoinnista, joka syntyy sujuvasta arjesta, osallisuudesta ja yhteisöllisyydestä. Hyvinvointi ei ole yksittäinen palvelu, vaan kokonaisuus, joka rakentuu elämän eri vaiheissa kasvu- ja elinympäristöistä, arjen sujuvuudesta sekä kuntalaisten mahdollisuuksista osallistua, vaikuttaa ja olla osa yhteisöä lapsuudesta ikääntymiseen.

Sosiaali- ja terveyspalvelujen siirtyminen hyvinvointialueelle on kirkastanut kunnan roolia hyvinvoinnin edistäjänä. Limingassa painopiste on ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa sekä palveluissa ja toimintamalleissa, jotka vahvistavat kuntalaisten arkea ajoissa – eri elämäntilanteissa ja -vaiheissa ennen kuin ongelmat kasaantuvat.

Hyvinvoinnin edistäminen koskettaa kaikenikäisiä kuntalaisia. Erityinen painotus on lapsissa, nuorissa ja perheissä, sillä laadukas

varhaiskasvatus, turvallinen ja sujuva koulupolku sekä yhdenvertaiset harrastusmahdollisuudet luovat perustan koko elämän mittaiselle hyvinvoinnille. Samalla tuetaan perheiden arkea, vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja ehkäistään eriarvoistumista.

Hyvinvointi rakentuu koko elämänkaaren ajan myös liikkeestä, kulttuurista ja ympäristöstä. Saavutettavat liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet, monipuoliset kulttuuripalvelut, elinikäisen oppimisen mahdollisuudet sekä viihtyisä ja turvallinen elinympäristö tukevat niin lasten, työikäisten kuin ikäihmisten fyysistä, henkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Ne mahdollistavat aktiivisen arjen, osallisuuden ja merkityksellisen elämän eri ikävaiheissa.

**Henkilöstö- ja hyvinvointijohtaja
Eliisa Tornberg**



Kirjastopalveluiden juhlaa

Kirjaston alkuvuosi on ollut hyvien uutisten juhlaa! Tuoreiden tilastojen mukaan liminkalaiset ovat koko maan ahkerimpia lainaajia. Jokainen liminkalainen lainaa ja lukee keskimäärin 27,2 teosta vuodessa, suuret kiitokset siitä kaikille ahkerille asiakkaillemme ja laajalle yhteistyöverkostollemme. Ykkössijan kunniaksi tarjoamme asiakkaillemme kakkukahvit Reisuoreppu-tapahtuman yhteydessä Tupoksen kirjastolla viides päivä ja pääkirjastolla kuudes päivä toukokuuta.

Lukutaidon edistäminen on tehtävistämme tärkein, siihen olemme panostaneet vuosien varrella ja se on huomioitu valtakunnallisestikin. Limingan kirjastopalvelut ovat ehdolla vuoden kirjastoksi Suomessa. Jännitämme yhdessä päätöstä, joka julkaistaan Kirjastopäivillä Oulussa kesäkuun ensimmäisellä viikolla.

Kirjasto pyrkii lisäämään kaikkien kuntalaisten hyvinvointia ja sen takia oli hienoa saada rahoitus Erityisen hyvää kirjastotyötä -hank-

keelle. Elokuussa alkavan hankkeen tarkoituksena on kehittää erityisnuorille suunnattuja kirjastopalveluja.

Kulttuurin puolella pääpaino on ollut OULU2026-kulttuuripääkaupunkivuoden avajaisissa, jotka tavoittivat mukavasti kaikenikäiset kuntalaiset. Vuosi jatkuu muun muassa Pöllöfestivaalin, Limingan Taidekoulun Taidesymposiumin, Limingan Kamarisoiton, Kirkon juhluvuoden, LimmiFestin ja museon OULU2026-näyttelyiden merkeissä.

Kulttuuripalveluiden tämän vuoden tärkein tehtävä on saattaa valmiiksi Kulttuuriohjelma. Kulttuuriohjelman yksi keskeinen tarkoitus on lisätä kuntalaisten hyvinvointia edistämällä aktiivista kuntalaisuutta sekä tarjoamalla osallistumisen ja kohtaamisen mahdollisuuksia.

**Kirjasto- ja kulttuurijohtaja
Janne Nevala**

Nuorisopalveluissa tapahtuu: kasvavia kohtaamisia ja monipuolinen kesä edessä

Limingan nuorisopalveluilla on takanaan työntäyteinen ja onnistunut alkuvuosi. Kaikella toiminnallamme on yhteinen päämäärä: haluamme lisätä nuorten osallisuutta ja tukea heidän kokonaisvaltaista hyvinvointiaan.

Nuorisopalveluissa olemme kohdanneet nuoria monella rintamalla, ja tulokset näkyvät: nuorisotiloilla kävijämäärät ovat olleet mukavassa kasvussa ja muissakin toiminoissa on ollut hyvin osallistujia. On ollut ilo huomata, kuinka moni uusi nuori on löytänyt tiensä yhteisen tekemisen äärelle. Uutena toimintana syksyllä aloitettu kerran viikossa yläkouluilla tehtävä jalkautuva koulunuorisotyö on osoittautunut tärkeäksi tavaksi kohdata nuoria heidän arjessaan ja madaltaa kynnystä tulla mukaan toimintaan.

Kevään aikana järjestetyt tapahtumat yhteistyössä muun muassa seurakunnan, järjestöjen ja kyläyhdistysten kanssa ovat vahvistaneet yhteisöllisyyttä ja tarjonneet nuorille tärkeitä onnistumisen kokemuksia. Tukea on ollut saatavilla myös yksilöllisesti: Etsivä nuorisotyö ja Ohjaamo-toiminta (Lakuden Sillat-hanke) ovat auttaneet nuoria arjen haasteissa ja tulevaisuuden suunnittelussa varmistamaan ettei kukaan jää yksin.

Katse kohti kesää: Tekemistä ja työkokemuksia

Kesä lähestyy, ja Limingassa riittää toimintaa! Olemme koonneet paikallisten toimijoiden kanssa monipuolisen kesätarjottimen, josta jokainen lapsi ja nuori löytää itselleen mielekästä tekemistä ja mahdollisuuden kuulua porukkaan.



Nuorten kesätyöt ovat myös ajankohtaisia. Limingan malli, joka toteutetaan yhteistyössä 4H-yhdistyksen kanssa, tarjoaa vuosittain yhdelle ikäluokalle takuuarman kesätyöpäivän. Tämä malli huomioi myös erityisnuoret ja varmistaa jokaiselle nuorelle arvokkaan ensimmäisen työkokemuksen sekä tietenkin mahdollisuuden tienata siinä samalla vähän kesärahaa.

Aurinkoista ja hyvinvoivaa kevään jatkoa kaikille nuorille ja perheille!

**Nuorisopalvelupäällikkö
Mika Nieminen**



Harrastus on sijoitus hyvinvointiin – Lakeuden kansalaisopisto uudistuu ja kutsuu erityisesti miehiä mukaan

Liminka, Lumijoki, Tyrnävä – kun arki kaipaa rytmiä ja mieli virkistystä, vastaus löytyy usein lähempää kuin uskommekaan. Vuodesta 1968 toiminut Lakeuden kansalaisopisto on ottanut tavoitteekseen paitsi opiskelijamäärien kasvattamisen, myös entistä vaikuttavamman roolin alueen asukkaiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukijana.

Enemmän kuin pelkkiä kursseja

Kansalaisopisto ei ole vain paikka oppia uusia taitoja; se on sosiaalinen ankkuri. Tutkimukset ja kuntalaispalautteet osoittavat, että säännöllinen harrastaminen parantaa mielen terveyttä ja tuo kaivattua vastapainoa kiireiselle arjelle.

Harrastus rytmittää viikkoa ja antaa syyn lähteä kotoa silloinkin, kun sohvanurkka houkuttelisi. Sosiaaliset kontaktit ja tunteen johonkin ryhmään kuulumisesta ovat yksinäisyyden parasta vastalääkettä.

Miehet ja pojat tähtäimessä

Tulevalla kaudella Lakeuden kansalaisopisto haluaa kääntää katseen erityisesti miehiin ja poikiin. Tavoitteena on monipuolistaa sisältöjä siten, että kynnys osallistumiseen madaltuu entisestään. Olipa kyseessä tekninen osaaminen, fyysinen kuntoilu tai uuden harrastuksen aloittaminen, tarjolla on vaihtoehtoja, jotka puhuttelevat kaikenikäisiä.

Miksi osallistua?

- Terveystyö: Liikunnalliset kurssit parantavat peruskuntoa ja tukevat toimintakykyä pitkälle vanhuuteen.
- Mielen hyvinvointi: Luova tekeminen ja uuden oppiminen pitävät aivot virkeinä.
- Tasa-arvoisuus: Matalan kynnyksen hinnoittelu takaa, että harrastaminen ei jää kiinni lompakon paksuudesta.

Viestintää tehostetaan kuntalaisia kuunnellen

Kuntalaiskyselyjen pohjalta opisto on käynnistänyt kehitystyön, jossa viestintään panostetaan entistä enemmän. Tavoitteena on, että tieto monipuolisesta kurssitarjottimesta saavuttaa jokaisen Limingan, Lumijoen ja Tyrnävän asukkaan.

Opiskelijamäärien kasvattaminen ei ole vain tilastollinen tavoite, vaan se on suora sijoitus alueen elinvoimaan. Kun asukkaat voivat hyvin ja kehittävät osaamistaan, koko yhteisö vahvistuu.

Poimi täpät ja tule mukaan!

Koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa. Säännöllinen harrastaminen on tutkitusti tie pidempään ja laadukkaampaan elämään. Seuraa ilmoittelua ja löydä oma tapasi voida hyvin – Opi uutta, viihdy ja virkisty!

Rehtori Jukka Pietilä

Lupauksia liikkumattomuuden poistamiselle, liikunnan edistämiseksi ja yhdenvertaisille liikuntamahdollisuuksille

Liikuntapalveluiden alkuvuoden toiminnassa perustyön lisäksi vahvasti esillä on ollut liikkumishojelman työstäminen. Ohjelma on saatu työstettyä valmiiksi, ja Limingan kunnanvaltuusto hyväksyi sen huhtikuussa.

Limingan kunnan liikkumishojelman tavoitteena on avata kunnan roolia kuntalaisensa liikunnan edistämistyössä sekä kuvata keskeisiä poikkihallinnollisia toimenpiteitä, joilla tavoitellaan otsikossa mainittuja asioita – eli liikkumattomuuden poistamista, liikunnan edistämistä ja liikunnan yhden-

vertaisten mahdollisuuksien vahvistamista. Taustalla vaikuttaa varsin luonteisesti Limingan kuntastrategia, jossa hyvinvoiva kuntalainen on keskiössä.

Liikuntapalveluiden näkökulmasta viime ja kulunut alkuvuosi ovat olleet varsin vauhdikkaita. Käynti- ja osallistumiskerroissa on nähtävissä kasvua niin neuvontapalveluissa kuin liikuntapaikoillakin, ja joillakin kohteilla kasvuprosentit ovat olleet pitkälle kaksinumeroisia. Hyvä niin, sillä toiminnan ydinhän on lopulta liikkuva liminkalainen – kulloisestakin elämäntilanteesta tai mahdollisista rajoitteista riippumatta.

Jos palataan takaisin ohjelman valmisteluun, on matka hyväksytyyn suunnitelman pisteeseen kestänyt puolisen vuotta. Matkan aikana on kuultu kuntalaisia, sidoryhmiä ja asiantuntijoita monin eri tavoin. Kaikille näille kohtaamisille on ollut yhteistä se, että niistä on saatu aina jotain uutta: pieniä ja paikallisia kehittämissideita. Sanonta ”pienistä puroista syntyy iso virta” sopii tähänkin yhteyteen varsin hyvin.

Liikkumishojelman tarkoituksena on toimia liikuntapalveluiden käsikirjana ja vastata nykytilanteeseen sekä tulevaisuuteen seuraavien kysymysten avulla:

- mitä halutaan tehdä
- mitä tehdään

- kuka tai ketkä tekevät
 - millä aikavälillä tehdään
 - mitä tehtiin ja miten paljon
- Kyseessä ei siis ole ollut valtuustolle vietävä tyhjä paperi, vaan valmistelusta vastannut työryhmä on löytänyt näihin kysymyksiin ratkaisuehdotuksia erilaista taustamateriaalia hyödyntäen. Vaikka ohjelma on nyt sisällöllisesti valmis, ei työ suinkaan tähän pääty, nyt siirrytään seuraavalle tekemisen tasolle. Ja tietysti liikkumaan.

liikuntapalvelupäällikkö
Janne Laamanen

Tarkista liikkumishojelman etenemisen tilanne täältä!



” Limingan kuntastrategia korostaa yhteistyötä ja kumppanuuksia. Hyvinvoinnin edistäminen on yhteinen tehtävä, joka toteutuu vain toimijoiden välisessä yhteistyössä ja kuntalaisia eri ikäryhmistä kuunnellen. Limingassa hyvinvointi ei ole sivujuonne – se on kunnan elinvoiman, pitovoiman ja kestäväen tulevaisuuden perusta.

Seurakunnan päiväkerhoihin ilmoittautuminen kaudelle 2026–2027

4. - 31.5.2026 aikana

- 3–5-v. päiväkerho Vanamossa tiistaisin klo 12.30–15.00
- 3–5-v. päiväkerho Avarassa keskiviikkoina klo 9.30–12.00

Kerhot alkavat 1.9.

Ilmoittaudu seurakunnan nettisivujen limingan.seurakunta.fi → lapsille ja lapsiperheille → päiväkerho 3–5-vuotiaille tai alla olevan qr-oodin kautta.



Lisätietoja Päivi Anvikälältä (pavi.anvikala@evl.fi, 044-752 1239) tai Anja Suvälältä (anja.suvala@evl.fi, 044-752 1223) Limingan seurakunta. Työskentelemme toivon alla.

KOKO PERHEEN
LEIJONA-PIKNIK

LA 18.7.2026 KLO 15-17
ABRAHAMIN KULTTUURIPUISTO
LIMINKA

KONSERTISSA ESIINTYY:
SOIVA SIILI
JA
MISKA PRESSAN KATTI

VAPAA PÄÄSY!

LC LIMINKA/KULTASIRKUT

Kesäloman 4H-päiväleirit

4H
Liminka

- Puuhapäiväleiri 1.–5.6. Liminka
- Puuhapäiväleiri 8.–12.6. Tupos
- Kokkipäiväleiri 15.–18.6. Tupos
- Kokkipäiväleiri 22.26.6. Liminka
- Liikuntapäiväleiri 21.–23.7. Tupos
- Liikuntapäiväleiri 28.–30.7. Liminka
- Luontopäiväleiri 3.–5.8. Virkkula

Yli 7-vuotiaille lapsille järjestettävillä päiväleireillä tarjotaan joka päivä lämmin ruoka ja välipala. Ohjaajina toimivat 4H-työntekijät yhdessä kesätyönuorten kanssa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset löytyvät osoitteesta: <https://liminka.4h.fi/tapahtumat>



SENIORILIIKUNNAN SYKSY 2026 (1.9.–18.12.2026)

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--|---|---|--|--|
| klo 13.00–14.00 avoin kuntosalivuoro Linnukkahallin kuntosalilla, paikalla vertaisohjaaja | klo 12–12.30 tuolijumppa Lakeustalon liikuntasalissa | klo 10.00–11.00 senioritanssi Lakeustalon liikuntasalissa | | klo 9.00–10.00 ohjattu kuntosalivuoro Linnukkahallin kuntosalilla |
| klo 15.00–15.30 senioreiden vesivoimistelu Zimmarissa. Rajoitettu paikkamäärä, ilmoittautuminen: p. 040 193 9168 | klo 12.30–13.00 voima- ja tasapainojumppa Lakeustalon liikuntasalissa | klo 12.00–13.30 pelivuoro Lakeustalon liikuntasalissa | klo 13.00–14.30 pelivuoro (vauhdikkaat pallopelit) Lakeustalon liikuntasalissa | klo 10.00–11.00 ohjattu kuntosalivuoro Linnukkahallin kuntosalilla |
| | | klo 13.00–14.00 avoin kuntosalivuoro Linnukkahallin kuntosalilla, paikalla vertaisohjaaja | | klo 11.00–12.00 Ohjattu käveluryhmä Krankka-areenalla |
| | | klo 16.00–18.00 sovellettu tanssi Linnukan päiväkodin liikuntasalissa | | |



Lisätiedot ryhmistä: soveltavan liikunnan koordinaattori Hanna Koskinen, p. 040 193 9168

Kunnan infopiste sulkeutuu - asiointikäytännöt muuttuvat kesälomien jälkeen

Lakeustalon kolmannessa kerroksessa sijaitsevasta kunnan infopisteestä luovutaan pysyvästi. Infopiste on viimeisen kerran avoinna torstaina 25.6.

Infopiste on tähän asti palvellut kuntalaisia maanantaista torstaihin, mutta asiointi siellä on ollut pitkään erittäin vähäistä. Kuntalaisten asiointi on siirtynyt sähköisiin kanaviin, ja yhä useampi asiakas sopii tapaamisesta etukäteen. Lisäksi sosiaali- ja terveystieteiden siirtyminen Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle (Pohde) on vähentänyt asiointia kunnanvirastolla.

Infopisteen aukioloaikoja supistettiin edellisen kerran vuoden 2025 alussa, jolloin asiointimäärien todettiin jatkaneen. Kehitys on jatkunut samansuuntaisena noin puoleltoista vuoden ajan, minkä vuoksi infopisteestä luovutaan nyt kokonaan.

Asiointi kunnanvirastolla jatkuu edelleen. Kuntalaisia palvellaan ensisijaisesti ennalta sovitussa tapaamisessa, mutta myös asiointi paikan päällä ilman ajanvarausta on mahdollista, avaa hallintojohtaja **Päivi Keltanen**.



Ajan voi varata ottamalla yhteyttä asiaa hoitavaan kunnan työntekijään puhelimitse tai sähköpostitse. Kunnanviraston rappukäytävään ja ala-aulaan asennetaan ovikellot, joita soittamalla kuntalainen voi ilmoittaa saapumisestaan. Ajanvaraus on suositeltava, mutta kuntalainen voidaan ottaa vastaan myös ilman ennakkoon sovittua tapaamista.

Juhannuksena poikkeava aukioloaika

Kunnanvirasto on suljettu juhannusaattona, 19. kesäkuuta sekä juhannusaattoon edeltävänä torstaina, 18. kesäkuuta. Kesäviikkona 17. kesäkuuta virasto on avoinna normaalisti.

Kirjaston asiointipisteellä hoituvat monet asiat

Kirjaston palvelut kattavat myös paljon muuta kuin perinteiset kirjojen lainaukset ja palautukset sekä lehdistä. Tiloissa on esimerkiksi esillä vaihtuvia taidenäyttelyitä ja yläkeran kokoustilasta löytyy sähköpiano, jota voi varata soittoharjoituksiin. Limingan kirjastolla on myös Virkutin -näyttö, jonka avulla voi suorittaa muun muassa itsenäisiä lihaskuntoharjoituksia.

Limingan kirjaston asiointipiste palvelee kuntalaisia muun muassa avantouintirannekkeiden ja kunto-

salien fyysisen tunnisteen noutopisteinä. Molemmat hankinnat voi tarvittaessa myös maksaa kirjaston tiskillä, joskin maksun suoritusta suositellaan sähköisessä Asio-palvelussa.

Lisäksi kirjastolta voi ostaa ruokalippuja koulujen ylijäämäruokaan. Ruuan saa lunastettua koulun ruokalasta kuittia vastaan.

Meillä on myynnissä myös joitain Liminka-tuotteita, kuten vauvan bodya ja korvakoruja, kertoo kirjastonhoitaja **Sanna Näätänen**.

KUNNANVIRASTO SULJETTU 29.6.–2.8.



Kuulutukset ja muut kiireelliset asiat ovat nähtävillä kunnan nettisivuilla www.liminka.fi.

Rakentamisluvat

Viimeistään 19.6.2026 jätetyt täydelliset lupahakemukset ehditään käsitellä ennen kesälomia. Sähköinen asiointikanava Lupapiste (www.lupapiste.fi) on käytössä normaalisti. Lupakäsittely jatkuu normaalisti 27.7.2026.

Pakolliset ja kiireelliset aloituskokoukset, katselmukset sekä rakennuspaikan merkkaukset pyritään suorittamaan, mutta näistä pyydetään sopimaan etukäteen tarkastusrakennusmestari **Markus Vappulan** kanssa 24.6.2026 mennessä, p. 040 156 2692, markus.vappula@liminka.fi

Hyvinvointipäivässä tarjolla uusia liikuntalajeja ja neuvoja tuen hakemiseen

Perinteeksi muodostunut hyvinvointipäivä tulee jälleen toukokuussa, maanantaina 11.5.2026 klo 11–14.00 Krankka-areenalle. Tapahtuma on maksuton ja kävijöille on tarjolla pullakahvit. Krankka-areena on esteetön tila ja pihalta löytyy runsaasti parkkitilaa.

Tapahtumaan ei ole ikärajoja. Ohjelma on suunnattu ikäihmisille, mutta esittelypisteiltä löytyy katseltavaa kaikenikäisille aikuisille, kertoo soveltavan liikunnan koordinaattori **Hanna Koskinen**.

Tapahtumassa kävijöillä on mahdollisuus tutustua paikalliseen harrastustarjontaan ja uusiin liikuntalajeihin. Hyvinvointipäivästä saa virikkeitä arkeen ja ohjausta hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen. Tarjolla on myös tietoa ja neuvontaa avun ja tuen hakemiseen erilaisten ikääntymisen, toimintakyvyn rajoitteiden tai sairauksien tuomien haasteiden keskellä. Tapahtumaan on tulossa kymmeniä esittelypisteitä. Paikalla pääsee tutustumaan muun muassa paikallisten yrittäjien, yhdistysten ja seurojen toimintaan.

Tähtivieraaksi tapahtumaan on saatu **Työne Kettunen**. Työne Kettunen, Suomen Virallinen Eläkeläinen, on **Johanna Keinänen** luoma hahmo, joka on naurattanut eri-ikäisiä katsojia ympäri Suomea jo vuodesta 1993. Työnen elämäntarinoita leimaavat loputon myönteisyys, pohjaton uteliaisuus, ja sote-asioiden hellittämätön harrastuneisuus. Työneä kannattaa tulla katsomaan vähän kauempaakin.

Ohjelmassa nähdään Geriatrian uranuurtajan **Marija-Liisa Karjalan** asiantuntija puheenvuoro. Päivän aikana lavalla nähdään myös Limingan naisvoimistelijoiden Gymnastradan senioreiden "Vauhti kiihtyy" esitys sekä senioritanssijoiden tanssiesitys.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä vanhusneuvosto ja hyvinvointipalvelut.

Hyvä mielen rollaattorimarssi nostaa esiin arvokasta vanhuutta

Limingassa marssitaan 8.5 klo 12. Marssi lähtee torialueelta ja kiertää koulukeskuksen kautta keskuspuistoon. Marssi päättyy kirjaston pihalle. Luvassa lyhyitä puheita, musiikkia, jumppaa ja kahvittelua.

Rollaattorimarssi on iloinen ja yhteisöllinen mielenilmaus, jonka tavoitteena on nostaa esiin jokaisen oikeutta hyvään ja arvokkaaseen vanhuuteen. Haluamme positiiv-

visen kautta osoittaa huolemme iäkkäiden palveluiden tilanteesta ja samalla muistuttaa ikääntymisen moninaisuudesta – ja siitä, että ilo kuuluu myös vanhuuden elämänvaiheeseen. Rollaattorimarssi on yhtä aikaa kannanotto ja ikäkarnevaali.

Tähän iloiseen ja yhteisölliseen mielenilmaukseen ovat tervetulleita kaikenikäiset ja kaiken kuntoiset, rollaattorilla tai ilman.

Tule mukaan rollaattorimarssille Liminkaan!

Perjantaina 8.5.2026 klo 12.00

Lähtö torialueelta

Marssin päätepiste kirjaston piha-alueella

Ohjelmassa:

- Musiikkia
- Kahvitarjoilu
- Jumppaa
- Puheita ja keskustelua

Rollaattorimarssi on iloinen ja yhteisöllinen mielenilmaus hyvän ja arvokkaan vanhuuden puolesta.

Helpota arkeasi ja työllistä nuori

Limingan 4H-yhdistyksen kautta voit työllistää reippaita nuoria joko 4H-työpalvelun kautta tai valitsemalla sopivan 4H-yrittäjän.

Apua saat mm. siivoukseen, lastenhoitoon, pihatöihin (ruohonleikkuu, haravointi), muihin tehtäviin. Työ voi olla kertaluontoinen tai jatkuva.

4H-TYÖPALVELU vai 4H-YRITTÄJÄ

-4H-työpalvelunuori on 4H-yhdistyksen palkkalistalla, 4H maksaa palkan ja laskuttaa asiakasta 21€/h, eläkeläiset 19€/h.

-4H-yhdistyksen kautta on vakuutukset ja voit työstä riippuen hyödyntää kotitalousvähennyksen. -Työpalvelunilauksen voit tehdä kotisivuillamme tai soittamalla 0400803837.

-4H-yrittäjät toimivat itsenäisesti 4H-yhdistyksen tukemina.

-4H-yrittäjät hinnoittelevat työnsä itse, kokemuksesta ja työtehtävistä riippuen keskihinta on noin 10-15€/h.

-4H-yrittäjät yhteystietoineen löydät kotisivuiltamme tai voit kysyä tekijää 4H-yhdistyksestä, jolloin välitämme työtarjouksen yrittäjille.

4H-yrittäjille ja työn vastaanottava 4H-yrittäjä soittaa asiakkaalle ja sopii työnteosta ja korvauksesta itse.

-Vakuutuksen tarpeen jokainen on itse harkinnut ja voit kysyä siitä 4H-yrittäjältä. -Useimmilla käytössä Y-tunnus, jolloin voit hyödyntää kotitalousvähennyksen.

4H Liminka

Kaikki mukkaan, Ala-Temmes!

Koko perheen kesätapahtuma
Keramiikkapaja TiinaMarin pihapiirissä

Sunnuntai 26.7.
klo 11-15

Vehkamaantie 3
91930 Ala-Temmes

TAPAHTUMAAN VAPAA PÄÄSY

ILMAISEKSI TARJONNA
Makkaraa, mehua ja kahvia

Puistojooga • Taidenäyttely • Mehiläisesittely •
Metsämielikävely • Keijupolku • Keramiikkakurssit

Lisätietoja:
alatemmes.fi

Keramiikkakurssseille ennakkoon
ilmoittautuminen tiinamari.com



Liminganlahti kutsuu kesäretkille – viihdy, rentoudu ja ihastu luontokeskuksella!

Kesä Liminganlahdella on juuri sitä, mitä moni kaipaava: rauhaa, raikasta ilmaa ja tilaa hengittää. Liminganlahden luontokeskus ja sen ympäristö toivottavat tervetulleiksi vieraat niin lähiseuduilta kuin kauempaakin piipahtamaan hetkeksi tai viettämään vaikka koko päivän luonnon äärellä.

Liminganlahti on yksi seudun tärkeimmistä luontokohteista ja tarjoaa tekemistä ja kokemista kaikenikäisille. Liminganlahden luontokeskus on helppo saavutettava retkipaikka, jonne pääsee myös Oulun seudun liikenteen (OSL) busseilla. Luontokeskus ympäristöineen on esteetön retkikohte.

Luontokeskuksessa voit tutustua upeaan Lintujen kahdeksan vuodenaikaa -päänäyttelyyn. Suomen Luonnonvalokuvaajien Vuoden luontokuva 2025 -näyttely on nähtävillä toukokuun loppuun saakka. Kahvila-ravintolan ja luontohotellin palvelut ovat saatavilla saman katon alla.

Kesän retkiä rikastuttaa juuri valmistunut malikosteikko. Kosteikkopolku-hankkeen myötä alueelle toteutetaan vielä uutta kyltitystä ja sisältöjä, jotka tekevät kosteikoluonnon merkityksen tutuksi kaikenikäisille. Kosteikkopolulla voit oppia ja havaita, miksi kosteikat ovat tärkeitä luonnon monimuotoisuudelle ja vesienhallinnalle.

Luontokeskuksen aukioloajat kesällä 2026

- 1.5.-18.6. maanantai – sunnuntai klo 8–18
- Juhannuksena 19.–21.6. suljettu
- 22.6.–31.7. sunnuntai – keskiviikko klo 8–18, torstai – lauantai klo 8–20
- 1.8.–30.9. maanantai – sunnuntai klo 8–16
- 1.–31.10. lauantai – sunnuntai klo 10–16

Tervetuloa viihtymään Liminganlahdelle! Tule yksin, yhdessä, eväiden kanssa tai nauttimaan ravintolan antimista. Liminganlahti tarjoaa parhaat puitteet luonnon rauhassa, lintujen seurassa ja uusien elämysten parissa joka käynnillä, kehottaa matkailupäällikkö **Hanna-Leena Rumpunen**.

Luontokeskuksen tuntumassa oleva Virkkulan lintutorni ja useat nuotiopaikat ovat kaikkien käytettävissä ympäri vuoden. Liminganlahti on kansainvälisesti tunnettu ja arvokas lintuvesi sekä tärkeä muuttolintujen levähdysalue.

Visit Limingan kesän viikko-ohjelma on täynnä tekemistä. Viikon aikana voi muotoilla oman pölyn savityöpajassa, hypätä pyörän selkään Rantakylän maastoihin, ratkoa paikallishistoriaan pohjautuvan pakopelin salaiset käänteet ja nauttia opastetuista kierroksista Vanhassa Limingassa ja Liminganlahdella. Visit Limingan sivuilla voi tutustua ohjelmaan sekä varata paikkoja aktiviteetteihin.

Lintujen kevätmuuton aikaan katse on jo tulevassa, sillä ensi syksynä käynnistyy lintutornin uusimisprosessi yhdessä Liminganlahden ystävät ry:n kanssa. Lisäksi Limingan kunnalla on alkamassa laajempi Liminganlahden kehittämishanke, jonka tavoitteena on vahvistaa alueen palveluita, sisältöjä ja vetovoimaa entisestään. Näistä hankkeista kerrotaan myöhemmin tarkemmin kunnan nettisivuilla.

Tutustu Visit Limingan kesän viikko-ohjelmaan!



VIRKISTYSHETKI LIMINGAN RANTAKYLÄSSÄ

Omaishoitajille ja läheisille

Maanantaina 15.6.
klo 11.00-13.00

Paikka: Rantakylän virkistysalue, Monttutie 5

Tervetuloa omaishoitajien ja läheisten virkistyshetkeen Rantakylän nuotiopaikalle. Sinun ei tarvitse olla virallinen omaishoitaja – oma kokemus läheisen auttamisesta riittää. Voit tulla yhdessä hoidettavan läheisen kanssa. Myös entiset omaishoitajat ovat lämpimästi tervetulleita.

Ohjelmassa

- Makkaranpaistoa ja kahvittelua
- Mukavaa yhdessäoloa
- Verratonta vertaistukea

LISÄTIEDOT
Katriina Päckilä p. 040 501 9119, katriina.packila@osol.fi

Tule mukaan rentoutumaan ja nauttimaan kesäisestä päivästä hyvässä seurassa!

Tilaisuuden toteuttavat yhteistyössä Limingan kunta, Limingan seurakunta, Lions Club Liminka Kulttuurikeskus ja Oulun seudun omaishoitajat ry.

NIITYPÄIVÄ 4.7.2026

Klo 10-14.30
Abrahamin kulttuuripuisto Liminka

Toimintaa kaikenikäisille!
Viikateniiton MM-kisat, grilli- ja kahvilatuotteita sekä näyttöilleasettajien aktiviteettipisteitä. Lisätietoja: liminka.4h.fi/niitytpaiva26/

4H Liminka

Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -koulutus

Ma 11.5. ja ti 19.5. klo 17-20 Limingan Pappilassa

Liian moni ikäihminen ei pysty tai uskalla ulkoilla yksin. Apuasi tarvitaan – ryhdy ulkoiluystäväksi!

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat ulkoilla yhdessä ikkään kanssa. Osallistuminen ei velvoita ulkoiluystäväksi toimimiseen.

Koulutus antaa:

- Tietoa vapaaehtoistyön periaatteista
- Valmiuksia ulkoilun avustamiseen ja apuvälineiden käyttöön
- Valmiuksia kotivoimistelun opastukseen
- Valmiuksia sopivien ulkoilureittien valintaan
- Tietoa missä voi toimia ulkoiluystäväksi

Ilmoittautumiset 6.5.26 mennessä
Heini Karhumaa
p. 044 752 1226, heini.karhumaa@evl.fi

KESIS!

LASTEN JA NUORTEN KESÄAJAN TOIMINTA LIMINGASSA

Tutustu paikallisten toimijoiden järjestämiin kesäharrastuksiin ja ilmoittaudu mukaan.

Lue Kesis tästä QR-koodista

Kansainvälinen naistenilta

Avarassa ma 18.5. klo 18

KUNINKAAN TYTTÄRET TEHTÄVÄÄN KUTSUTTUNA

Puhetta naisille, lauluja ja makuja maailmalta

Mukana
Tanja Hirvilampi
Marjo Aalto
Anja Sivula
Päivi Anäkkälä

Ilmoita ruokarajoitteista ja lapsenhoitotarpeesta viestillä: p. 040 752 0085. Vapaaeht. kahviraha lähetystyön hyväksi.

Vanhan Limingan siistimistalkoot

Ke 20.5. klo 17-19

Siistitään yhdessä Vanhaa Liminkää!
Omat oksasakset, saha ja harava mukaan.

Tilaisuudessa kahvitarjoilu.



VANHAN LIMINGAN MUSEOT

VILHO LAMPI - MUSEO
ABRAHAM OJANPERÄN
MUISTOKOTI
KOTISEUTUMUSEO

AVOINNA 3.6.-30.8.2026 KE-SU 12-17

RANTATIE 14, LIMINKA

VILHO LAMPI - MUSEON KESÄNÄYTTELYT:
Kenneth Bamberg: Cursed Crown 3.6.-12.7.
Näyttelyn avajaiset ke 3.6. klo 17. Esityksessä oululainen kansanmusiikkiyhtye Rommikka.

Limingan Taidekoulun Symposium -näyttely 15.7. - 30.8.
Näyttelyn avajaiset ke 15.7. klo 17.

LIPUT: 2 € MEILLÄ KÄY MUSEOKORTTI

HÖLKKÄSTARTTI AIKUISILLE

HÖLKKÄSTARTTI SOPI ALOITTELJOILLE, NIILLE JOILLA EI OLE AIKAISEMPAA KOKEMUSTA JUOKSEMISESTA. SAAT KAIKEN TARVITTAVAN OPASTUKSEN ALKUUN PÄÄSEMISEKSI. SOPI KAIKILLE KUNTOTASOSTA RIPPUMATTA. ASKEL KERKKAAN OPITTELLAAN PITÄMÄÄN KEHOSTA HYVÄÄ HUOLTA MUKAVIEN HARJOITUSTEN AVULLA. OSALLISTUMINEN ON MAKSUTON!

TULE KOKKELEMAAN JA HAAPETAMAAN ITSEÄSI MUKAVASSA PORUKASSA!

KOKOONTUMISET:
MA 11.5 KLO 18.00 KRANKKA-AREENAN JUOKSUKUJORA
TO 28.5 KLO 18.00 URHEILUKENTTÄ KE 3.6 JA MA 8.6 KLO 18.00 RANTAKYLÄN VIRKISTYSALUE

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Hanna Koskinen p. 0403932968

SALISTARTTI 1.9.2026 ALKAEN

Oletko haaveillut kuntosaliharjoittelun aloittamisesta, mutta et tiedä kuinka aloittaa?

Starttiryhmä on suunnattu kuntosaliharjoittelusta haaveilleille, jotka kaipaavat tukea harjoittelun aloittamiseen. Ei ennakkolmoittautumista. Starttiryhmä on maksuton.

Salistartti sisältää:

- Opastuksen kuntosaliharjoittelun aloitukseen
- Aloittelijan kuntosaliharjoitteluohjelman
- Viisi yhteistä treeniä

19-6.10. Iltojen klo 12.00
Linnakkala-hallin kuntosali
Lisätietoja Janna Vanhala p. 0503181947

Ilmainen koko perheen LeikkiPäivä

23.5.2026 10-14

Os. Tuiskulanranta 3, 91910 Tupos Huiskeen alueella

Ohjelma:

- Klo 11 Taikuriesitys
- Sirkustyöpaja ja saippuakuplia
- Klo 10-14 Toiminnallisia rasteja koko perheelle
- Kahvio Tupoksen kyläyhdistys
- Klo 12-14 Perhedisco Huiskeella

Päivä tarjoaa iloa yhdessä tekemistä ja unohtumattomia elämyksiä kaikenikäisille lapsille.

Markku Anttila
Oskari Tähtisirkus

Pilke
LIMINGAN SEURAKUNTA
LIMINGAN TAIDEKOULU
MLL

HYVINVOINTIPÄIVÄ MA 11.5. KLO 11-14 KRANKKA-AREENA

Ovet aukeavat 11.00

11.10 Tapahtuman avaus
11.20 Senioritanssijat esiintyvät
12.00 Tyyne Kettunen
12.30 Geriatri Marja-Liisa Karjula: Hyvä mieli ikääntyessä
13.00 LNV Gymnaestradan seniorit: Vauhti kiihtyy

11-14 esittelypisteet auki

KAIKILLE AVOIN JA MAKSUTON!

KAHVITARJOILU

Tyyne Kettunen

ETSIVÄ NUORISUOVI

Tiesitkö, että sinulla on mahdollisuus etsivän nuorisotyön palveluihin?

Voit aina ottaa yhteyttä meihin etsivän nuorisotyön matalalla kynnyksellä. Työskentely on luottamuksellista ja ilmaista. Ole rohkeasti yhteydessä! Voit laittaa WhatsApp-viestiä, sähköpostia tai soittaa meille.

Me autamme ja tuemme sinua toiveidesi ja tarpeidesi mukaan muun muassa:

- Opiskelussa ja työhaussa
- Virastoasioissa
- Arjenhallinnassa
- Harrastuksissa ja kavereisuhteissa
- Tulevaisuuden pohtimisessa
- Palveluihin ohjautumisessa
- Hyvinvointiin liittyvissä asioissa

Vesa
044 497 3710
vesa.pykalisto@liminka.fi

Heidi
050 592 6466
heidi.ohukainen@liminka.fi

MYÖTÄTUULEN PYÖRÄILYLENKIT

PERJANTAISIN KLO 12.00 (REITTI LÄHTEE LIMINGAN SEURAKUNTATALON HIEKKAPARKILTA)

REITIT SOVITAAN OSALLISTUJEN KANSSA. REITIT TASAISIA, LYHYITÄ JA TAHTI OSALLISTUJILLE SOPIVA. TARVITSET MUKAAN TOIMIVAN PYÖRÄN, HUOMIOLIVIN JA KYPÄRÄN

LIITTYMÄLLÄ QR-KOODIN KAUPPA RYHMÄÄN SAAT ETUKÄTEEN TIEDOT REITISTÄ.

Järjestää Limingan liikuntapalvelut

Seurakuntaretki KIIMINKIIN TO 20.8.

Lähdetään srk-talolta klo 9 ja palataan n. klo 15.30. Vierailaan Kiimingin kirkossa ja Koitelinkoskella. Retken hinta on 25 € (sis. kyydit, lounas ja kahvit). Maksuvapautusta voi kysyä diakoniatyöntekijältä. Ilmoittautu nettisivuilla tai puhelimitse Piia Pengerkoskelle (p. 044 752 1243) tai Heini Karhumaalle (p. 044 752 1226). Retkestä ei tule erillistä retkikirjettä.

ILMOITTAUTU VIIMEISTÄÄN 7.8.

LIMINGAN SEURAKUNTA

SYÖDÄÄN YHDESSÄ!

LIMINGAN SRK-TALOLLA KE 6.5. KLO 16-17.30

NAKKIKASTIKE, PERUNAMUUSI, SALAATTI, LEIPA, KAHVI, JÄATELO

Aikuiset 5 €
7-17-vuotiaat 3 €
Alle 7-vuotiaat maksutta

TUOTTO LÄHETYSTYÖLLE

LIMINGAN SEURAKUNTA

Limingan Naisvoimistelijoiden KEVÄTNÄYTÖS

Voimistellen läpi elämän

La 9.5.2026 klo 13

Heikki Sarvela sali

Tunteikas seikkailu eri ikäisten esiintyessä

Tervetuloa!

Ilmainen, avoin kaikille ja esteetön

BALANSSI

Metsämieli-ryhmä

Ryhmä kokoontuu 4 krt. ma klo 12.30-14.30
18.5 / 25.5 / 1.6 / 8.6.

Rantakylän virkistysalue, Monttutie 5, Liminka

Ryhmä perustuu Metsämieli®-menetelmään, joka yhdistää luonnon hyvinvointi- ja terveysvaikutukset mielenterveyden harjoitteluun. Nautimme luonnossa liikkumisesta ja harjoittelemme mm. aistimuksin keskittymistä ja läsnäolon taitoja sekä syvennämme itsetuntemusta ja laadimme omat voimavaroistussuunnitelmat.

Kokoontumisten aikana kuljetaan noin 1-1,5 kilometrin helppokulkuinen matka. Ryhmä on maksuton.

Ilmoittautuminen tässä osoitteessa: forms.office.com/e/mfWb825yxV tai ohjaajalle: virve.ahola@balanssi.fi, p. 040 501 3253

Tekijät tutuksi:

Anna on Limingan uusi kehityspäällikkö!

Tässä numerossa tutustumme Limingan kunnan kehityspäällikkö Anna Uusitaloon.

Kuka olet?

Olen Anna Uusitalo, Limingan kunnan kehityspäällikkö. Työskentelen elinvoimapaaluissa, mutta työni liittyy kaikkiin kunnan toimialoihin yhtäihin kehittämisen ja erilaisten hankkeiden näkökulmasta. Aloitin tehtävässä helmikuun lopulla. Minulla on taustaa hanketyöstä yrityspalveluorganisaatioissa Kalajoen kaupungilla ja Raahen seudun kehityksessä. Viimeiset pari vuotta olen tehnyt töitä vastuullisuusasioiden parissa ja valmensin yli 120 mikro- ja pk-yritystä kestävämmän liiketoiminnan kehittämisen parissa. Minulla on perheyrittäjästä ja olen aika kova tekemään töitä. Aikaisemmin olen työskennellyt yksityisellä sektorilla kaupan alalla sekä rakentamisen ja rakennuskonevuokrauksen toimialoilla muun muassa myynnin, esihenkilötyön, hr-johtamisen ja laatu-työn parissa.

Asun Oulussa ja uuden työn myötä nautin siitä, kun työmatka on lyhyempi ja aikaa jää enemmän elämälle. Olen ikuinen opiskelija ja tänä vuonna olisi tarkoitus saada hallintotieteiden maisterin tutkin-

to valmiiksi. Aiemmalta koulutukseltani olen liiketoiminnan ja myynnin johtamisen tradenomi (YAMK). Suunnittelen jo seuraavia pinottoja.

Mitä työtehtäviisi kuuluu?

Työpäiväni täyttyvät Limingan elinvoiman kehittämisen monesta eri kulmasta. Teen töitä muun muassa hankkeiden, yrityspalveluiden, matkailun ja kunnan vetovoiman parissa. Yhteistyö yritysten, yhdistysten ja eri sidosryhmien sekä tietysti kunnan kaikkien toimialojen kanssa on iso osa arkea! Ja usein minun työpäiväni ovat juuri niin vaihtelevia kuin kuulostaa. Tehtävänäni on etsiä jatkuvasti erilaisia rahoituskanavia, joiden avulla voimme kehittää Liminkaa entistä paremmaksi paikaksi asua, elää, yrittää ja tulla viihtymään. Hanketyö sisältää suunnittelua, kirjoittamista ja yhteistyökuvioiden rakentamista. Selvittelen myös yritysten kehittämis- ja investointikumahdollisuuksia ja olen sparrauskaverina hakemusten kirjoittamisessa. Lisäksi saan toimia esihenkilönä hanke- ja kehitystiimil-

le ja siitä tykkään kovasti!

Mikä on parasta työssäsi?

Parasta on, että saan olla mukana kehittämässä Liminkaa ja viemässä hyviä ideoita käytäntöön. Työ-
sääni yhdistyvät ihmiset, ideat ja konkreettinen tekeminen, ja on palkitsevaa nähdä, kun yhteistyö tuottaa tulosta ja kehittämistyö näkyy arjessa.

Lisäksi ajattelen, että työni on koko kunnan kannalta hyvin merkityksellinen. Moni kehittämisprojekti ja uudistuminen nojaa siihen, että saamme kotiutettua hankerahoitusta ja muita avustuksia palveluihin, investointeihin sekä koko kunnan elinvoimaisuuden ylläpitämiseen. Minua innostaa erityisesti yhteistyö eri toimijoiden kanssa, kehittäminen ja tulevaisuuteen suuntaaminen sekä se, että julkisilla varoilla tuotetaan laadukkaita palveluja kaikille kuntalaisille ja varmistetaan elinvoimaisuuden edellytyksiä Limingassa. Ja koska minulla on yritystautaa, on tietysti mahtavaa olla mukana varmistamassa, että Limingassa toimiville



yrityksille on saatavilla ajanmukaiset ja tulevaisuuden tarpeita vastaavat yritys- ja kehityspalvelut.

Miten rentoudut?

Vapaa-ajalla rentoudun liikkumalla ja viettämällä aikaa ulkona luonnossa koiran kanssa. Rentoutuminen on minulle joko sohvalla pötköttelyä tai toisinaan aktiivista touhuamista esimerkiksi perheemme mökillä Taivalkoskella lijoen varressa. Vauhdikkaan arjen vastapainoksi nautin hiljaisuudesta, musiikista, rauhallisista hetkistä ja pienistä irtiottoista, jotka auttavat lataamaan akkuja.

Jätehuoltoviranomaisen kesä 2026

Viranhoitajapäätöksä ei tehdä 16-18.6., 22.7.-7.8.

Palvelunumeromme on kokonaan suljettu 22.7.-26.7. Jätehuollon perusmaksun epäselvyyksissä voit tänä aikana ottaa yhteyttä Ropon asiakaspalveluun 09 85608045.

Kierätyssasemien asiakaspalvelu palvelee koko kesän numerossa 08 562 0310 (ark. 7-16).
Myös lajittelustamat ja kierätyssasemat palvelevat teitä koko kesän! Jäteasemien kesäaikataulut voit tarkistaa osoitteesta www.lakeudeneko.fi/ajankohtaista/

Hyvää kesää kaikille ja kiitos kun kierrätät!

LAKEUDEN EKO
LIMINKA - RAHOLA - TUUSULA - YLÄNEVA

Nuokkarien aukiolot

LIMINGAN NUORISOPALVELUT

Linu:
Ti: 1-5lk klo 13:15-16 ja 6lk-17v klo 17-20
To: 1-5lk klo 13:15-16, 6lk-17v klo 17-20
(parilliset viikot)
Pe: 1-5lk klo 14-17, 6lk-17v klo 18-22
(parittomat viikot)

Huiske
Ke: 1-5lk klo 13-16 ja 6lk-17v klo 17-20
To: 1-5lk klo 13-16 ja 6lk-17v klo 17-20
(parittomat viikot)
Pe: 1-5lk klo 14-17 ja 6lk-17v klo 18-22
(parilliset viikot)

Kevään ajan 6lk saavat tulla isojen vuoralle!

Nuorisopalveluiden kesä

LIMINGAN NUORISOPALVELUT

Tarkemmat tiedot kesästä löytyy Halisivustolta ja Kesiksestä!

VK 23
Ma-ti Päiväleiri Huiske
Ke Kaikkien Kesäfestarit
To Liikkuva nuokkari
Pe Huiske auki

VK24
Ma-Ti Päiväleiri Linu
Ke Powerpark
To Liikkuva nuokkari
Pe Linu auki

LIMINGAN KIRJASTOJEN AJANKOHTAISET

POIKKEUKSET AUKIOLOISSA

TUPOKSEN KIRJASTO:

ke 13.5. klo 9-16
to 14.5. kirjasto suljettu
ke 3.6. kirjasto suljettu
to 18.6. klo 9-16

Omatoimikirjasto joka päivä klo 9-21
26.6.-9.8. kirjasto suljettu, ei omatoimikirjastoa

LIMINGAN KIRJASTO:

ke 13.5. klo 10-16
to 14.5. suljettu
to 18.6. klo 10-16
pe 19.6. suljettu

22.6.-7.8. kesäaukiolo ma-pe 10-16
Omatoimikirjasto joka päivä klo 9-21

LIMINGAN KIRJASTON NÄYTTELYT

Toukokuu: Taidekoulun keväänäyttely
Kesäkuu: Suomen Kalligrafiayhdistys



Nuorisopalveluiden kesä

LIMINGAN NUORISOPALVELUT

Tarkemmat tiedot kesästä löytyy Halisivustolta ja Kesiksestä!

VK 25
Ma Haaparannan retki
Ke Kalajoen retki
To Liikkuva nuokkari
Pe Huiske auki

VK26
Ma Ranua
Ke Köllifest
To Liikkuva nuokkari
Pe Linu auki

Nuorisopalveluiden kesä

LIMINGAN NUORISOPALVELUT

Tarkemmat tiedot kesästä löytyy Halisivustolta ja Kesiksestä!

VK 32
Ti Päiväleiri Linu
Ke Päiväleiri Huiske
To Back to School Linu
Pe Back to School Huiske

VK33
Ma Powerpark

LIMINGAN TAPAHTUMAKEVÄT 2026



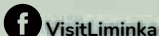
TOUKOKUU



KATSO MYÖS
LIMINGAN SEUDUN
MUSIIKKIOPISTON
OPPILASKONSERTIT
WWW.LIMINKA.FI

VISIT
Liminka

KATSO KAIKKI
TAPAHTUMAT:
VISITLIMINKA.FI



VisitLiminka



visitliminka.fi



REISSUREPPU

Tiistaina 5.5. Tupoksen kirjasto
Keskiviikkona 6.5. Limingan kirjasto

Reissureppu kiertää kaikki OUTI-kirjastokimpan kunnat. Tupoksessa ohjelmassa kaverikoiria, pienlemmikkejä, lukukampanja ja 4H:n kepparirata. Kirkonkylällä lukutuokio, lasten, nuorten ja aikuisten tekstejä ääneen luettuna.

ROLLAATTORIMARSSI

Perjantaina 8.5. klo 12 Limingan torilta
Rollaattorimarssi on iloinen ja yhteisöllinen mielenilmaus hyvän ja arvokkaan vanhuuden puolesta. Marssi on kaikille avoin tapahtuma.

MIESKUORO SOLA JA VASKIYHTYE LAINE: POHJOINEN POHJANMAAMME – KUNTA- JA ALUELAULUJA

Perjantaina 8.5. klo 19 Heikki Sarvela -sali
Konsertissa tuodaan esille Pohjois-Pohjanmaan erityisyyttä, elämäntapaa, ihmisiä ja luontoa – identiteettiämme. Vapaa pääsy, vapaaehtoinen käsiohjelmamaksu 10 euroa.

LIMINGAN NAISVOIMISTELIJOIDEN KEVÄTNÄYTÖS VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

Lauantaina 9.5. klo 13 Heikki Sarvela -sali
Kevätnäytösesitys vie yleisön tunteikkaille seikkailulle eri-ikäisten esiintyessä, tarjoten samalla iloa ja elämyksiä kauden huipentumassa. Vapaa pääsy.

NAISEUDEN RETRIITTI

Lauantaina 9.5. Liminganlahden luontokeskus
Päivän ohjelmassa muun muassa dynaaminen pilates, fasciahoitoa ja aromaöljyjen maailmaa sekä ravitseva lounas ja hetkiä luonnon äärellä. Hinta 95 euroa. Lue lisää liminganlahti.fi/retriitit

IKÄIHMISTEN HYVINVOINTIPÄIVÄ

Maanantaina 11.5. klo 11–14 Krankka-areena
Hyvinvointipäivä kasaa Krankka-areenan katon alle kymmenien esittelypisteiden lisäksi tietoiskuja ja aktiviteetteja. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

LOTTA-PATSAAN PALJASTAMISJUHLA

Tiistaina 12.5. klo 12 Limingan keskuspuisto

Kuvanveistäjä Nina Sailon suunnittelema Lotta-patsaalla kunnioitetaan lottien, pikkulottien ja kaikkien naisten uurastusta Suomen puolustamisessa 1939–1944. Paljastusjuhla on kaikille avoin ulkoilmatapahtuma.

POP UPIN JOOGAPÄIVÄ

Lauantaina 16.5. Liminganlahden luontokeskus klo 10–16. Päivän joogareitti. Hinta 70 euroa.

ABRAHAM OJANPERÄ - RAKKAUDESTA LUONTOON, LAKEUKSIIN JA LAULUUN

Torstaina 21.5. klo 12, 17.30 ja 19 Ojanperän koulu

Ojanperän koulussa juhlietaan Abraham Ojanperän 170-vuotisjuhlaa sanoin ja sävelin. Koulun oppilaat valmistavat esityksen, jossa perehdytään liminkalaisen laulutaiteilijan elämänpolkuun.

Tapahtuma on avoin kaikille ja ilmainen. Esityksen kesto on noin 45–60 min.

DEN VÄNTANDE SJÄLEN

Perjantaina 22.5. klo 18–19.15 Heikki Sarvela -sali
Konsertissa kuullaan muun muassa Pehr Henrik Nordgrenin, Cecilia Damströmin, Jean Sibeliuksen sekä Laura Netzelin lied- ja pianomusiikkia. Konserttiin vapaa pääsy. Käsiohjelman hinta ovelta 15 / 10 euroa.

KOKO PERHEEN LUONTOTAPAHTUMA

Lauantaina 23.5. klo 12–15 Rantakylän virkistysalueella
Luontoon ja kasveihin tutustumista, maastossa liikkumista, leikkimielisiä pieniä kilpailuja. Mehu- ja limsatarjoilu ja kevyt lounas. Järjestäjänä Limingan ja Lumijoen sydänyhdistys ry

LEIKKIPÄIVÄ JA PERHEDISKO

Lauantaina 23.5. Nuorisotalo Huiske ja Tupoksen urheilukentällä klo 10–14
Koko perheen ilmainen leikkipäivä, jonka ohjelmassa muun muassa toiminnallisia rasteja ja sirkustyöpaja! Järjestäjänä MLL Limingan yhdistys

NÄE JA KOE

LINTUBONGARIN LIMINGANLAHTI
luontokeskus, kahvila-ravintola ja hotelli

VANHA LIMINKA
aisti kulttuurihistoriallisesti arvokasta maisemaa

LUONTOREITIT JA PYÖRÄILY
maasto- ja retkipyöräilyä sekä retkeilyä

RANTAKYLÄN VIRKISTYSALUE
uintia, retkeilyä, frisbeegolfia, marjastusta ja sienestystä

ALAKESTILÄN ARBORETUM
yli 200 puuvartisten kasvilajien muotoa

MAJOITU

Park Hotel Liminka, Hotelli-ravintola
Limminganlahti, Villa Helmi -huoneistot ja
Lintukoto Liminka

OSTOKSET

Kahvila-ravintola Liminganlahti, Vihiluodon kala,
Keramiikkapaja TiinaMari, Rosea kukkakauppa,
Lankaputiikki Sagawool

AKTIVITEETIT

RENTOUTUMISTA JA HYVINVOINTIA
Omin voimin Oy, Isajooga, Rosean
neurosonic-hoidot ja Prässin kuntosali

ADRENALIINIA JA ÄLYNYSTYRÖITÄ
Paintball-areenan pelit, Pitojen helmen
pakopeli ja Seikkailuliikuntapuisto
Liisanlinna

KÄDENTAITOJA
Keramiikkapaja TiinaMari
keramiikkakurssit ja Kukkakauppa Rosean
kukkakurssit

KAVIOIDEN KOPSETTA
ratsastusta yksityistunneilla ja ryhmissä
Ankkurinlahden Ratsutilalla

TARKKUUTTA JA OSUMIA
Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksella
tarjolla laaja kattaus ampumalajeja

KOKOUKSET JA JUHLAT

Limminganlahden kokoustilat, kesäkeittiö ja
luontokoulu, Lakeustalo, Pitojen helmi ja
Vihiluodon kala

SYÖ JA JUO

KUPPI KUUMAA
Cafe Abraham's, kahvila-ravintola
Limminganlahti ja Kartanokahvila Kaisa

MAAILMAN MAKUJA
Golden Jasmine ja Limingan Pizza & kebab

KOTIRUOKAA JA MATKAEVÄSTÄ
Halpa-Halli, Catering Katriina ja
Liminganportti

LÄHIRUOKAA
Vihiluodon kala ja Pitojen helmen pitopalvelu

ISTU ILTAA
Asema Pub ja Wine Barn Liminka

TEKEMISTÄ & KOKEMISTA LIMINGASSA