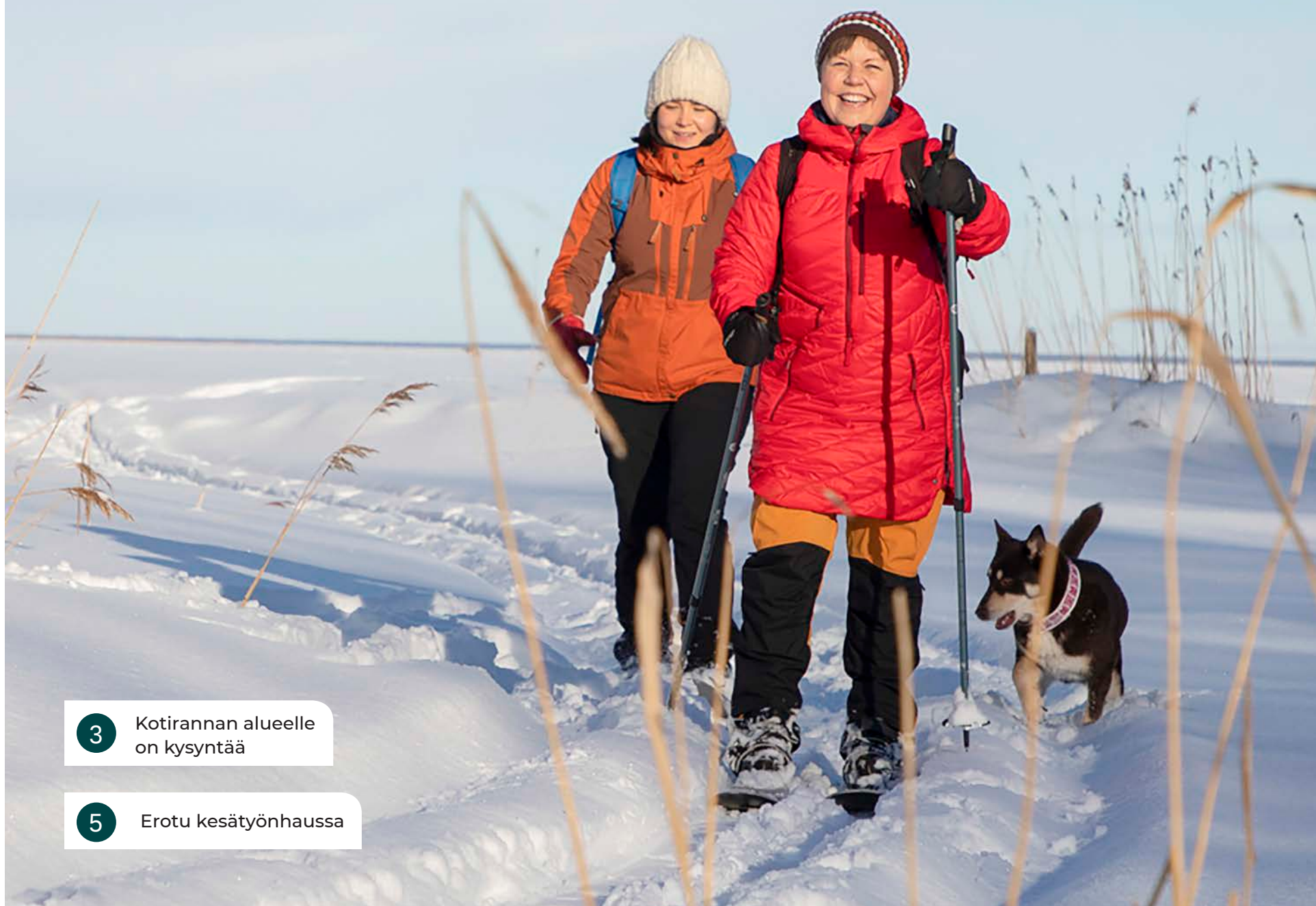




LIMINGAN KUNTATIEDOTE • 1/2022

Lumoavaa elinvoimaa

Suomen kekseliäimmässä
kunnassa arki luistaa



3

Kotirannan alueelle
on kysyntää

5

Erotu kesätyönhaussa

Elinvoima pelissä!

Kunnat ovat ison muutoksen äärellä. Alue vuoden kuluttua oman päätösvaltamme piiristä häviää yksi tärkein osa kunnallisia palveluita, kun terveys- ja sosiaalipalvelut siirtyvät maakunnan hallintaan. Jatkossa emme itse päättä, montako hammaslääkärää kunnalla on töissä tai montako sairaanhoitajaa on hyvä olla yöaikaan vuodeosastolla. Emme päättä millaista virkistystoimintaa palvelutalossa tarjotaan tai millaisia sosiaalipuolen palveluita kunnassamme on tarjolla.

Mitä meille sitten jää päätettäväksi? Hyvinvointi, sivistys ja elinvoima.

Elinvoima. Se on vähän kaikkea: Kun perhe tarvitsee päivähoitopaikan, niin sellainen järjestyy. Se on sitä, että on turvalliset pyörätiet ja valtavasti hyvät harrastusmahdollisuudet – pääsee liikumaan ja nauttimaan. Se on myös sitä, että yrittäjillä on asiakkaita ja ihmisillä töitä, järjestetään kesäteatteria ja maastopyöräkisoja. Se on myös kaikkea sitä, mikä tekee kunnasta elinvoimaisen – ne voimat, jotka saavat kylän elämään. Elinvoimaa on se, että kylä pysyy elävänä.

Miltä näyttää Limingan elinvoima? Olemmeko oikeilla raiteilla asioiden kanssa?

Suomen Kuvalehti uutisoi jokin aika sitten, miltä kuntien elinvoima näyttää sote-muutoksen jälkeen. Tässä tutki-

muksessa pääosassa oli kunnan talous eli mihin rahat riittävät sote-rahojen lähdettyä budjetista. En meinannut löytää Liminkaa listalta, vaikka koitin listata selata rauhassa. Olimme nimittäin listan viimeinen eli tässä tapauksessa Suomen paras. Kauniainen oli kakko-sena, kuusi prosenttiyksikköä Limingan takana. Olemme siis listauksen mukaan Suomen elinvoimaisin kunta sote-uudistuksen jälkeen. No, vuosi 2023 näyttää, miten meille todellisuudessa käy.

Työllisyys on tärkeä osa elinvoimaa. Työ ja sen verotus tuovat kuntaan elinvoimaa. Työ on toki usein myös tärkeä osa ihmisen hyvinvointia. Kuntana olemme panostaneet työllisyyteen mittavasti. Olen onnellinen, että vuodesta toiseen poliitikot ovat ymmärtäneet, että työllisyyden hoitoon sijoitettu euro poikii itsensä takaisin ajan kuluessa puolitoistakertaisena. Ja työtä olemme urakalla tehneetkin.

Viiden prosentin työttömyysastetta pidetään niin sanotun rakenteellisen työttömyyden rajana. Tällä tarkoitetaan sitä, että kun työttömyys putoaa alle viiden prosentin rajan, ei työllisyyden hoi-

totoimilla enää juuri parempaan voida päästä. Olemme kolkutelleet rajaa viime vuosien ajan jo muutaman kerran, mutta marraskuussa 2021 tuokin raja rikkoutui, kun työttömiä työnhakijoita oli 4,9 prosenttia työvoimasta! Upea saavutus yhteistyöllä.

Erittäin tärkeä osa elinvoimaa ovat tietenkin yritykset ja yrittäjät. He luovat Liminkaan työpaikat, joista syntyy taas lisää elinvoimaa. Vuonna 2021 Liminkaan siirtyi tai perustettiin 104 uutta yritystä. Vuoden aikana. Hurja luku! Suhteutettuna Oulun väkilukuun, pitäisi Oulun vastaava luku olla yli 2 000. Perinteisesti Oulun luku on ollut reilun 1 000 yrityksen luokkaa eli hyvällä tolalla sekin.

Kunnan puolesta olemme pyrkineet tukemaan ja auttamaan uusia yrittäjiä yrittämisen polulle kaikin mahdollisin keinoin. Kenelle on etsitty liiketilaa, kenelle laskettu kannattavuuslaskelmia, kenelle haettu starttirahaa: kaikki apu annetaan, mitä suinkin pystytään – ja maksutta. Olemassaolevia yrityksiä olemme avittaneet EU-rahahakemuksissa, liikeltilojen löytämisessä, yritystontteja tarjoamalla, laskenta- ja myyntiapuna, joi-takin apuja mainitakseni. Periaate on,

että yrittäjä on kunkku ja kaikkia autetaan, jotka meiltä neuvoa pyytävät.

Matkailu on ollut viime vuosina erityis-asemassa elinvoiman kehityksen näkökulmasta. Limingan osalta matkailumarkkina on vieläkin lähtökuopissa. Niin luonto-, liikunta- kuin muu teemamatkailu on valtavasti nosteessa koronan jälkeen niin kotimaisen kuin kansainvälisen matkailun piirissä. Ja näitähän meillä on tarjota. Luontoa, liikuntaa ja lintuja – hiljaisuuden eksotiikkaa.

Tältä pelialudalta on elinvoimaa mahdollista kasvattaa eksponentiaalisesti eli suomeksi sanottuna enemmän kuin hurjasti. Maailma ja maakunta muuttuu ja meidän on pärjättävä siinä ympäristössä, joka meille 1.1.2023 jää. Elinvoimaan täytyy panostaa entisestään, että sieraimet pysyvät vedenpinnan yläpuolella myös tulevaisuudessa. Tähän on koitettu ottaa etunojaa jo hyvissä ajoin.

Olemmeko oikealla tiellä? Väittäisin, että olemme hyvinkin – pidetään vaan edelleen monopolirahat tiukasti omis-sa käsissä ja lähdetään rohkeasti heittämään seuraavia tuplia.

Teemu Haapala

Lautapelimies ja elinkeinojohtaja
#SuomenKekseliäinKunta
#HyväParempiLiminka



Puistotyöntekijä

Limingan kunnan kunnallistekniikan liikelaitos hakee puistotyöntekijöitä 4–6 kuukauden mittaisiin määräaikaisiin työsuhteisiin. Työhön kuuluu puistojen ja muiden viheralueiden kunnossapito- ja rakentamistehtäviä hakijan osaamisen perusteella.

Eduksi katsotaan puutarha- tai viheralan perustutkinto sekä työkokemus vastaavista tehtävistä. Tehtävien menestyksellinen hoitaminen edellyttää ammattitaitoa, hoitotoissa käytettävien työkalujen käyttökokemusta, oma-aloitteisuutta sekä Tieturva 1-korttia. Työ vaatii hyvää peruskuntaa ja ajokortti on välttämätön. Odotamme hakijoilta yhteistyökykyä ja tiimihenkeä, hyvää käytöstä, innostunutta asennetta, ahkeruutta ja oma-aloitteisuutta. Hakija pystyy hoitamaan itsenäisesti annetut työtehtävät.

Limingan kunta käyttää sähköistä rekrytointijärjestelmää, joten hakemus tulee tehdä osoitteessa www.kuntarekry.fi. Rekrytointi aloitetaan jo hakuajan kuluessa ja hakemusten perusteella osa hakijoista kutsutaan haastatteluun ja valituille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Kunnossapidon työntekijä

Limingan kunnan kunnallistekniikan liikelaitos hakee kunnossapidon työntekijöitä 3 kuukauden määräaikaiseen työsuhteeseen. Työhön kuuluu ulkoliikuntapaikkojen, luontokohteiden ja muiden alueiden kunnossapidon tehtäviä hakijan osaamisen perusteella.

Eduksi katsotaan työkokemus vastaavista tehtävistä sekä Tieturva 1-kortti. Tehtävien menestyksellinen hoitaminen edellyttää hoitotoissa käytettävien työkalujen käyttökokemusta ja oma-aloitteisuutta. Työ vaatii hyvää peruskuntaa ja oman auton käyttöä. Odotamme hakijoilta yhteistyökykyä ja tiimihenkeä, hyvää käytöstä, innostunutta asennetta, ahkeruutta ja oma-aloitteisuutta. Hakija pystyy hoitamaan itsenäisesti annetut työtehtävät.

JUURET LIMINGASSA -PUISTO



Perheeni puu
Ystäväni puu
Isovanhempani puu



Krankka-areenan viereen suunnitellaan kukkivien puiden puistoaluetta – liminkalaisten omaa hyvinvoinnin paikkaa. Juuret Limingassa -puistoon on mahdollista istuttaa oma nimikkopuu. Millainen puisto voisi olla?

Haluamme sinut mukaan suunnittelemaan puistoa!

Tule ideoimaan puistoa keskiviikkona 2.2. klo 17.00 Teamsin välityksellä. Osallistumislinkin löydät kunnan nettisivuilta.

Kotirannasta varattu jo yli 30 tonttia!

Marraskuun lopusta asti varattavissa olleille Kotirannan tonteille riittää kysyntää: Varauksia on tehty jo yli kolmekymmentä. Tonttien suosio ei yllätä, sillä tontit myydään kohtuulliseen hintaan ja kaikki palvelut ovat lähietäisyydellä.

– Kotiranta on omakotiasumisen unelmakohde keskellä kauneinta maaseutua, mutta samalla aivan Limingan keskustan palveluiden äärellä. Kotiranta tarjoaa omakotiasujalle edulliset tontit, joista pääsee suoraan luontopoluille ja liikkumaan, kertoo elinkeinojohtaja **Teemu Haapala**.

Reilunkokoiset tontit ovat jatkuvassa myynnissä tonttipörssissä – vieläpä kohtuulliseen hintaan.

– Alueesta on tehty 3D-havainnekuva, josta rakentaja voi katsoa minkälaiset näkymät juuri oman kodin pihalta olisi tai miten takapihalta pääsee Temmesjoen rannalla olevaan pienvenesatamaan tai alueelta lähtevälle maastopyöräreitille, jatkaa Haapala. Rakennustarkastaja **Antti Suomisen** mukaan alueelle pääsee rakentamaan kesällä 2022, kun alueen tiestö on valmistunut.

– Odotamme jo innolla rakennusvalvonnessa, millaisia taloja alueelle alkaa nousta. Jos lupahakemuksessa on kaikki kunnossa, niin lupa irtaana hyvinkin nopeasti. Kaikkiaan näitä Kotirannan ensimmäisen vaiheen tontteja on varattavissa 60.

Tutustu alueeseen osoitteessa: liminka.fi/kotiranta. Tonttipörssin löydät samasta osoitteesta.



Casting-tilaisuus 12.–13.2.2022

Kesällä 2022 Limingassa, Abrahamin kulttuuripuiston ulkonäyttämöllä esitettävään musiikinäytelmään "litin Tiltu" etsitään nyt työryhmää! Näytelmä pohjautuu Hiski Salomaan samannimiseen kappaleeseen ja sen on käsikirjoittanut Laila Seppä.

Casting-tilaisuutemme on rento matalan kynnyksen tuokio, jonka tarkoituksena on tutustua halukkaisiin työryhmän jäseniin ja näyttelmään, kertoa perustetun teatteriyhdistyksen toiminnasta sekä pohtia yhdessä mahdollisia tehtäviä tulevassa produktiossa. Castingiin tulo ei velvoita olemaan mukana näytelmässä.

Työryhmään etsitään muun muassa kaikenikäisiä näyttelijöitä, laulajia, tanssijoita, muusikoita, puvustajia, ääniteknikkoa ja muita teatterista kiinnostuneita. Aiempaa koulutusta tai teatteritaustaa ei tarvitse olla.

Casting järjestetään viikonloppuna 12.–13.2.2022 klo 10.00–14.00 Limingan Taidekoulun teatteritila Veistolassa (sininen puurakennus), osoitteessa Arvolankuja 1. Hakija osallistuu tilaisuuteen yhtenä päivänä.

Lähetä ilmoitus kiinnostuksesta sekä mahdolliset kysymykset produktiosta sähköpostilla osoitteeseen litery2021@gmail.com. Laita viestiin myös lyhyt kuvaus itsestäsi, kiinnostuksistasi produktiossa sekä mahdollisesta taustastasi teatterin parissa. Tilaisuuteen voi saapua myös ilman ilmoittautumista, mutta ilmoittautuminen edesauttaa castingin kulkua ja sen järjestämistä.



KOHTI Kotirantaa

Unelmien tontit
keskustan kupeessa.

www.liminka.fi/kotiranta
VARAA NYT OMASI!

#SuomenKekseliäinKunta

Lähellä päiväkotia, kouluja, kauppia, harrastuksia sekä terveyskeskusta.

20 minuuttia Oulusta omalla autolla, hyvät bussiyhteydet ja pian pääsee myös lähijunalla!

**AVAIMET
HELPPON
ARKEEN**

HEI SINÄ ALLE 29-VUOTIAS LIMINKALAINEN! OLETKO ILMAN TYÖ- TAI OPISKELUPAIKKA?

TERVETULO TAIKULLE!

LIMINGAN KUNNAN NUORTEN TYÖPAJAPALVELUT

★ ★ ★

TAIKU NUORTEN TAITOPAJA
Anni Issakainen 050 452 4247
Jonna Lesonen 050 460 5604
Anne-Maria Paananen 040 358 8899
Eila Ylisirniö 040 154 8881
etunimi.sukunimi@liminka.fi
Instagram: taikupaja

Nuorten taitopaja



Yrittäjä,

tarvitsetko apukäsiä arkeen?

**Pikkuduunien ulkoistaminen on nyt
helpompaa kuin koskaan!**

Ota yhteyttä: Kaisa 040 193 9166 / Johanna 040 620 9964
kaisa.uusimaki@liminka.fi johanna.aromaa@liminka.fi



  **Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020**

*"Teemme yhdessä.
Uskomme omaan
tekemiseen.
Uudistumme ja
kokeilemme rohkeasti."*

Liminka-lupaus, Limingan
kuntastrategia 2018-2025



Millainen on tulevaisuuden Liminka?

– kehittämistyöhön mukaan henkilöstö ja kuntalaiset

Voidaanko kunnan palvelut hoitaa entistäkin paremmin? Entä miten kunnan työntekijät saadaan loistamaan työssään, mutta samalla jaksamaan arjessa? Onko organisaatiokaavio auttamattomasti vanhentunut ja työnkuvaukset menneen talven lumia? Limingassa halutaan haastaa niin kunnan työntekijät kuin kuntalaisetkin visioimaan tulevaisuutta rohkeasti.

– Kunnan ydintehtävä on tuottaa palveluita kuntalaisille ja nyt kun yksi iso osa-alue, sosiaali- ja terveyspalvelut, on siirtymässä hyvinvointialueen hoidettavaksi, on erinomainen hetki päivittää ja visioda tulevaa, kertoo Limingan kunnanjohtaja **Pekka Rajala**.

Entistä parempaa kuntalaisten palvelua voi olla esimerkiksi jo toteutettu terveyskeskuksen aukiolo ilta-aikaan tai lähiaikoina toteutukseen tuleva rakennusvalvonnan palvelujen tarjoaminen perinteisen virastoajan ulkopuolella.

– Myös kuntatasolla täytyy pystyä hyppäämään välillä laatikon ulkopuolelle tarkastelemaan totuttuja toimintamalleja. Näissä asioissa paras näkemys on yleensä työntekijöillä ja kuntalaisilla, mutta muutoksen mahdollistamiseen tarvitaan koko organisaation tuki. Se voi vaatia myös rakenteiden ravistelemista, pohtii henkilöstö- ja hyvinvointijohtaja **Eliisa Tornberg**.

Sote-uudistuksen myötä Limingan kunnan organisaatiokaavioon tulee muutoksia vääjäämättömästi.

– Miksipä ei samalla mietittäisi, onko organisaatiossa tai prosesseissa kehitettävää? Työntekijöiden osallistaminen tulee ajankohdaiseksi myöhemmin keväällä, mutta varsinainen startti otettiin tammikuun alkupuolella, jolloin työryhmä työmarkkinajärjestön edustajineen kokoontui luomaan raameja yhteiselle muutosmatkalle, kertoo hallintojohtaja **Tarja Vilmunen**.

Yksi muutosmatkan lähtökohta on vahvistaa Limingan kunnan mainetta vetovoimaisena ja nykyaikaisena työpaikkana, joka ky-

Pidän ensiarvoisen tärkeänä, että työntekijät voivat osallistua ideointiin.

kenee vastaamaan ajan vaatimiin muutoksiin sekä henkilökunnan tarpeisiin. Henkilöstön vähentämiseen muutoksella ei pyritä. – Kehittämistyö ja muutokset eivät herätä kaikissa pelkästään positiivisia tunteita. Pidän ensiarvoisen tärkeänä, että työntekijät voivat osallistua ideointiin pelkäämättä oman työpaikkansa puolesta. Varsinkin, kun kunnassa on meneillään sote-uudistuksen myötä yhteistoimintaneuvottelut.

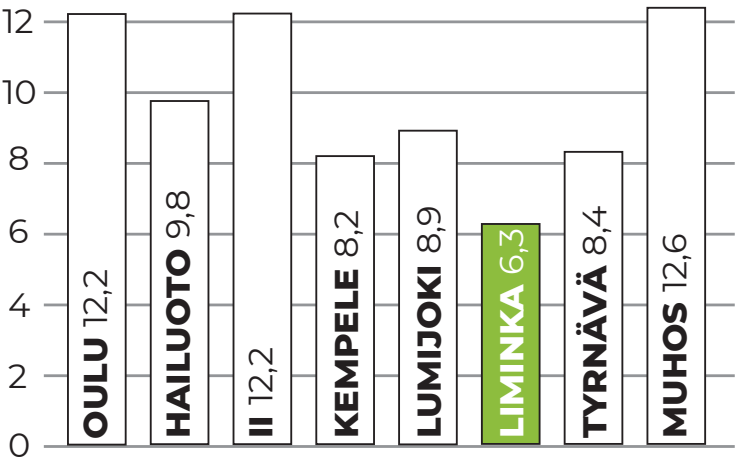
Kaikkinensa muutosmatka voi kestää kaksikin vuotta, mutta täs-

sä vaiheessa tarkkaa kestoja ei ole määritetty. Työntekijöiden visioiden ja ehdotusten lisäksi myös kuntalaisten näkemyksiä halutaan kuulla. Matkaa sparraamaan on kutsuttu työyhteisövalmentaja ja -kehittäjä **Virpi Ilmakangas**. – Ulkopuolisena asiantuntijana on herkuksista olla laittamassa tällaista prosessia liikkeelle: Ei ole ongelmaa, jota ollaan ratkaisemassa, vaan mahdollisuus ajatella tai muotoilla asioita uudelleen. Nyt on pitkälti muutosmatkalle osallistujista kiinni, miten tämä mahdollisuus hyödynnetään.

Limingassa edelleen maakunnan alhaisin työttömyys

Limingassa työllisyys on lähtenyt toipumaan koronapandemiasta vauhdikkaasti. Marraskuussa Limingassa oli enää 215 työtöntä työnhakijaa, prosentuaalisesti 4,9. Joulukuussa työttömien määrä lisääntyi jonkin verran, mutta luvut olivat edelleen maakunnan alhaisimmat. – Tilanne näyttää Limingan osalta hyvältä. Vuodenvaihteessa työttömien määrän kasvu selittyi lomautettujen määrän kasvulla ja määräaikaisten työsopimusten katkoilla vuodenvaihteen tienoilla. Myös opintojen ja armeijan päättäneet näkyvät joulukuun tilastoissa, kertoo työhönvalmentaja **Annukka Hanni-Niemikorpi**. Vuodenvaihteen nousu näyttäisi kuitenkin olevan taittumassa. –Työllisyyspalveluissa on havaittu jo tilanteen korjaantumista vuodenvaihteeseen ajoittuvan ruuhkan tasoittumisena.

Liminka on mukana viime maaliskuussa alkaneessa Oulun seudun kuntakokeilussa. Kuntakokeilun myötä yhä useamman työnhakijan työllisyyspalveluista vastaa kunta. – Kuntakokeilun aikana on ollut havaittavissa, että työttömien määrässä näkyvät kausivaihtelut ovat olleet aiempia vuosia maltillisempia. Palvelut on tuotu lähelle asiakasta ja tilanteisiin pystytään reagoimaan nopeasti. Työllisyyspalveluissa on tehty tiivistä työnantajayhteistyötä ja työnantajia ja työnhakijoita on kohtautettu ahkerasti. – Syksyn aikana työllisyyspalveluissa on havahduttu tilanteeseen, ettei kaikkiin työtehtäviin enää tahdo löytyä tekijää. Limingassa myös palvelut toimivat hyvin yli hallintorajojen, mikä on asiakkaan palveluihin ohjautumisen kannalta todella tärkeä asia, Hanni-Niemikorpi korostaa.



Suomen virallinen tilasto (SVT): Työ ja elinkeinoministeriö, Työnvälitystilasto. 2021:12, Pohjois-Pohjanmaan Työllisyyskatsaus, Joulukuu 2021. Oulu: Elinkeino, liikenne ja ympäristökeskus (viitattu pvm). Saantitapa: <http://www.temtyollisyyskatsaus.fi/PohjoisPohjanmaa.aspx>

Kesätöitä yseille!

On taas se aika vuodesta, kun nuoret etsivät ensi kesälle kesätyöpaikkaa. Limingassa kunta mahdollistaa 2006 syntyneille nuorille kesätyötä yhdessä Limingan 4H-yhdistyksen kanssa. – Kesätyössä nuori tekee kahden viikon työjakson, jossa hänelle maksetaan palkka 60 tunnin työstä. Kunnan kesätyöpaikkojen ja 4H-kesäyrittäjyys paikkojen haku alkaa helmikuun alusta. Kesäpalveluseteli paikkoja voi kartoittaa jo nyt, koska jotkut yrityksen ovat aloittaneet kesätyöpaikoista mainostamisen, kertoo Limingan kunnan nuorisopalvelupäällikkö **Mika Nieminen**. Itse kesätöihin ilmoittautuminen tapahtuu Limingan kunnan nettisivujen kautta, josta löytyy kesäpalveluseteli sekä kunnan kesätyöpaikat ja 4H:n kesäyrittäjyyslo-

make. – Kunnan kesätyöpaikoissa on laaja kirjo valittavana. Mahdollisuus on hakea muun muassa viheralueiden kunnossapitoon, urheilukoulunvetäjäksi, siivous- ja ruokapalveluihin, vanhustenhoitoon ja päiväkotiiin lasten kanssa tehtävään työhön. Kesäpalvelusetelillä on mahdollisuus työllistyä yrityksiin, järjestöihin, yhdistyksiin ja seuroihin. Työnantajan ei tarvitse olla paikallinen vaan periaatteessa työpaikka voi olla missä vain Suomessa. – On ollut mukava huomata, että nuoria on viime vuosina työllistynyt todella hyvin paikallisiin yrityksiin. Osa paikallisista yrityksistä onkin lähestynyt suoraan meitä kesätyöpaikkoihin liittyen. Näistä paikoista olemme myös informoineet nuoria.

INFO

Kesätyön saamiseen on kolme vaihtoehtoa:

- kesäpalveluseteli yritykseen (yritykset, järjestöt, yhdistykset ja seurat)
- kunnan kesätyöpaikat kunnan toimipisteille
- 4H-kesäyrittäjyys, jossa nuori perustaa oman yrityksen

Näin erotut kesätyönhaussa!

Pikkuduunia-hankkeen kautta kaiken ikäiset nuoret voivat löytää kesäduunin itselleen. Mitä aiemmin olet liikkeellä, sitä enemmän sinulla on mahdollista valikoida itseäsi kiinnostavaa työtä, kannustavat Pikkuduunia-hankkeen **Kaisa Uusimäki** ja **Johanna Aromaa**. – Vaikkei yritys ole ilmoittanutkaan etsivänsä kesätyöntekijää, voi silti hyvin tarjoutua niihinkin paikkoihin kesätyöntekijänä. Niissä paikoissa sinun ei tarvitse kisata muita hakijoita vastaan, riittää että saat vakuutettua työnantajan kesätyöntekijän tarpeellisuudesta, vinkkaa Uusimäki.

Monille nuorille videolla puhuminen on luontevaa, ja yksi huomiota herättävä vaihtoehto onkin laittaa videohakemus matkaan. Siinä työnhakijan per-

soonallisuus ja motivaatio tulevat hyvin esille. – Kesäduuni on mahdollista luoda myös oman taidon ympärille, siihen kevyt-tyritäjänä toimiminen antaa hyvän mahdollisuuden, myös tästä kerromme lyhyesti torstaina järjestettävässä Duunipajassa, paljastaa Aromaa.

Lisää Pikkuduunia-hankkeen vinkkejä onnistuneeseen kesätyönhakuun saat etäyhteyksin järjestettävästä KesäDuu-nipajasta torstaina 3.2 klo 16 alkaen.

Ilmoittautumiset WhatsApp-viestillä tai sähköpostitse:

Kaisa, p. 040 193 9166, kaisa.uusimaki@liminka.fi tai Johanna, p. 040 620 9964, johanna.aromaa@liminka.fi



LIIKUNNAN KEVÄT 2022

SENIOREIDEN KUNTOSALIRYHMÄT:

Maanantaisin ja keskiviikkoisin Linnukka-hallin kuntosalilla klo 13–14. Paikalla vertaisohjaajat.

Maanantaisin Tuiskulan kuntosalilla klo 16–17. Paikalla vertaisohjaajat.

Perjantaisin ohjattu kuntosaliryhmä Linnukka-hallin kuntosalilla klo 10–11. Ohjaajana Niina Matturi.

Ryhmät ovat maksuttomia.

VIIKOITTAISET ZIMMARI -KULJETUKSET TIISTAISIN:

Lähtö klo 9.40 Limingan S-Marketin pihalta.

Reitti: S-Market, Tupoksentie, Sale Tupos, Zimmari. Lähtö Tupoksen Salen pihalta n. klo 9.50.

Paluu klo 12.15 Zimmarin pihalta.

Reitti: Zimmari, Sale Tupos, Tupoksentie, S-Market Liminka.

Kuljetus on maksuton. Muista myös senioripassi Zimmarin käyttöä varten. Lisätietoja senioripassin hankinnasta kunnan nettisivuilta -> liikuntapalvelut -> soveltava liikunta.

PYÖRÄTUOLITANSSIT:

Keskiviikkoisin Tupoksessa Vesikarinkoulun liikuntasalissa klo 16–18. Opettajana Jutta Kotala.

Tansseissa opetellaan nopeita lattaritansseja ja hitaita valsseja. Osallistuminen ei vaadi paria. Paikalle voi tulla myös ihan nauttimaan musiikista. Tansseihin osallistuminen on maksutonta.

AIKUISTEN PELIVUORO:

Sisäcurling-, boccia- jne. pelivuoro Lakeustalon liikuntasalissa torstaisin klo 12–13. Pelivuorolle osallistuminen on maksutonta.

KUNTALAISILLE AVOIN ELINTAPA-OHJAUS:

Elintapaohjauksen tavoitteena on olla yksilöllinen matkakumppani kohti terveellisempää sekä hyvin-voivampaa arkea. Liikunta, ravitsemus vai uni? Mihin haluaisit saada apua?

Elintapaohjaaja Anne-Mari Ehrola, p. 050 318 1947, anne-mari.ehrola@liminka.fi

KUNTOSALIN KÄYTTÖOIKEUDEN HANKKIMINEN JA LIIKUNTATILOJEN VARAUKSET:

Haluaisitko päästä pelaamaan sulkapallo liikuntasaliin tai mahdollisesti hankki käyttöoikeuden kuntosalille? Kaikki tämä onnistuu ja yhdestä osoitteesta: liminka.asio.fi

Mikäli sinulla ei ole mahdollista käyttää mobiililaitetta kuntosalille kulkemiseen, voit hankkia myös perinteisen avaintagin Linnukka-hallin kahviosta keskiviikkoisin klo 16–18. Lue lisää kuntosalin käyttämisestä kunnan internet-sivuilta kohdasta tilavaraus -> kuntosalin käyttöoikeus.

KUNTOSALIN KÄYTTÄJÄKYSELY

Limingan kunnan kuntosalit palvelevat useita satoja eri käyttäjiä vuoden aikana ja nyt haluaisimme saada käyttäjien kokemuksia käyttöön liittyvistä tekijöistä ja kehitysehdotuksista. Limingan kunnan hallinnoimia kuntosaleja ovat Linnukka-hallin kuntosali keskustassa ja Tuiskulan kuntosali Tupoksessa. Kyselyyn pääset lukemalla alla olevan QR-koodin mobiililaitteellasi. Kysely on avoinna 28.2. asti.



POIKKEUKSIA LINNUKKA-HALLIN KUNTOSALIN KÄYTTÖAIKIOIHIN KEVÄÄLLÄ 2022

Lukioremontista johtuvista väistötilatarpeista Linnukka-hallin liikuntasalin ja kuntosalin käytössä on poikkeuksia maaliskuussa. Ylioppilaskoepäivistä johtuen kuntosali on suljettu käytöltä näillä ajoilla:

- tiistai 15.3. klo 8–17
- torstai 17.3. klo 8–17
- perjantai 18.3. klo 8–17
- maanantai 21.3. klo 8–17
- keskiviikko 23.3. klo 8–17
- perjantai 25.3. klo 8–17
- maanantai 28.3. klo 8–17
- keskiviikko 30.3. klo 8–17

Linnukka-hallin liikuntasali on pois käytöstä ajalla 28.2.–8.4.2022. Seuraa tarkempia muutoksia kunnan nettisivuilta kohdasta liikuntapalvelut.



Punainen Risti

Ystäviä ja vanhustyötä!

Limingan osaston ja Limingan seurakunnan yhteisen ystävälityksen kautta saatu uusi tuttavuus on rikkaus – molemmille.

Ystävä vierailee seuraa kaipaavan luona kotona tai laitoksessa. Tiedustele ystävää kauttamme! Paras tapa tulla ystäväksi on vapaaehtoistoiminnan kurssi, josta ilmoitamme paikallislehdessä ja kotisivuillamme.

Ystävälityksen päivystävä puhelin palvelee sinua aina tiistaisin kello 18-20 numerossa +358 41 801 4223.

Ole yhteydessä!



Punainen Risti

Sinä voit pelastaa hengen - ihan tässä lähellä!

SPR:n veripalvelu järjestää verenluovutustilaisuuksia yhteistyössä Limingan osaston kanssa. Vuonna 2022 olemme sopineet järjestävämmme seuraava tilaisuudet:

- **21.02.2022 kello 14-18**
- **23.05.2022 kello 14-18**
- **25.07.2022 kello 14-18**
- **24.10.2022 kello 14-18**

Tilaisuudet järjestetään Limingan nuorisoseurantalolla, osoitteessa Krankantie 1, Liminka.

Voit tarkistaa sopivuutesi verenluovuttajaksi etukäteen netissä (www.sovinkoluovuttajaksi.fi) tai soittamalla veripalvelun maksuttomaan luovuttajainfooon 0800 0 5801 (arkisin klo 8–17).

Tervetuloa!



Punainen Risti

Tervetuloa mukaan SPR:n Limingan osaston ensiaputoimintaan!

Ensiapu on mielekäs harrastus, josta hyötyy niin läheisi kuin sinä itse ja samalla autat muita. Limingan osaston ensiapuryhmässä pääset opettelemaan ja harjoittelemaan monipuolisesti ensiapuun liittyviä taitoja. Tule mukaan tapahtumiimme ja koulutusiltoihimme silloin kun sinulle sopii.

Aiempaa ensiapuosaamista et tarvitse. Yritykset ja yhteisöt tilaavat ensiapupäivystäjiämme erilaisiin tapahtumiin – esimerkiksi konsertteihin ja urheilukisoihin - huolehtimaan yleisön turvallisuudesta. Aktiivisesti ensiaputoimintaan osallistuvien ryhmäläisten on siis mahdollista suorittaa EA1-kurssi sekä jatkokoulutusta ensiapupäivystäjiksi.

Jos olet kiinnostunut liittymään mukaan iloiseen ensiapujoukkoomme, otathan yhteyttä sähköpostitse osoitteeseen liminka@punainenristi.fi tai liity mukaan toimintaan osoitteessa vapaaehtoiset.punainenristi.fi.

Tervetuloa mukaan!

4H

**Lahja ystävälle-
kurssi 1-6 lk**
ma 14.2 klo 15-17.00.
**tupoksen koulun
kotitalousluokassa**

**Lisätiedot sekä ilmoittautuminen 11.2 mennessä:
<https://liminka.4h.fi/tapahtumat/lahja-ystavalle/>**

Kurssin hinta 4€, 4H-jäsenille ilmainen

4H Liminka

4H-työpalvelu

Tarvitsetko apua kotona, yrityksessä, tapahtumissa...? Olemme kouluttaneet uusia työpalvelunuoria ja pystymme vastaamaan kasvaneeseen kysyntään.



Limingan 4H-yhdistyksen työpalvelun kautta voit palkata nuoren siivoamaan, hoitamaan lapsia, tarjoilemaan, lumitöihin jne. Työ voi olla kertaluontoinen tai pitempi aikanen, esimerkiksi viikottain toistuva.

Työpalvelun hinta on 19€/h, eläkeläiset 17€/h.

Tilaa nuori töihin kotisivun kautta

<https://liminka.4h.fi/tyopalvelu/>

tai soittamalla 0400803837

4H Liminka

Tulossa keväällä:

Harrastekursseja leivontaan, kädentaitoihin ja liikuntaan liittyen. Toiveita voi esittää kotisivun kautta.

Harrastekursseille osallistuminen on aina 4H-jäsenille edullisempaa tai ilmaista.

Työelämäkoulutuksia: Ajokortti työelämään -koulutus kaikille 9-luokkalaisille kouluyhteistyönä, 4H-yrityskoulutus vapaa-ajalla. Petsitter-koulutus suunnitteilla naapuriyhdistysten kanssa yhteistyössä.

Päiväleirit: Hiihtolomalla järjestetään eri teemoihin liittyviä päiväleirejä. Vielä ehdit kertoa oman toiveesi!

Kerro toiveesi kotisivuillamme

<https://liminka.4h.fi/toiminta/toiveet-ideat-ja-palautteet/>

4H Liminka

KERHOISSA ON TILAA VIELÄ UUSILLE KERHOLAISILLE!

KIRKONKYLÄ JA

OJANPERÄ:

TUPOS:

- Liikuntakerho 2-5.lk

- Safkasankarit kokkikerho 5-6.lk

- Ojanperän liikuntakerho 1-4.lk

- Ojanperän puuhakerho 1-4.lk

- Liikuntakerho tytöt 4-6.lk

- Puuhakerho 0-3.lk

- Kepparikerho 1-6.lk

- Kädentaitajat tuunaavat-kerho 4-6.lk

- Liikuntakerho tytöt 4-6.lk

- Musiikkikerho 0-3.lk

Tervetuloa mukaan!

**Ilmoittautumiset
osoitteessa**

<https://liminka.4h.fi/kerhot2/>

4H Liminka

Perhekeskus tarjoaa apua matalalla kynnyksellä, myös nappia painamalla!

Perhekeskuksen ydintehtävä on edistää lapsen, vanhempien ja koko perheen terveyttä sekä hyvinvointia tarjoamalla tukea ja apua oikeaan aikaan. Limingan perhekeskuksen palveluohjausta kehitetään lasten, nuorten ja perheiden tarpeita ajatellen. Ajatuksena on, että apu löytyisi yhden luukun periaatteella.

– Perhekeskus koostuu kaikista lasten, nuorten ja perheiden palveluista, joten on tärkeää kehittää uutta työtä yhdessä eri toimijoiden kanssa. Palveluohjauksen tavoitteena on palveluiden painopisteen siirtäminen ennaltaehkäisevään suuntaan, kertoo perhekeskussuunnittelija **Maria Sipilä**.

Mukana kehittämistyössä ovat olleet sosiaalityö, terveydenhoito, mielenterveys, hammashoito, koulu, varhaiskasvatus, kirjasto, elintapaohjaus, liikunta sekä nuorisotyö.

– Työpajoissa on ollut mukana keskeisiä toimijoita lasten, nuorten ja perheiden palveluiden kentältä – sekä esimiehiä että työntekijöitä.

Olemme saaneet mukaan toimijoita myös yksityiseltä sektorilta, järjestöistä sekä seurakunnasta.

Palveluohjausprosessissa on kuultu myös Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän ja Oulunkaaren palveluohjausmalleista.

– Liminkaan on lähdetty kehittämään kuitenkin omaa mallia. Työpajaproessin tärkein anti oli ymmärtää palveluohjauksen merkitys sekä päästä yhdessä miettimään, millä tavalla sitä halutaan Limingassa kehittää. Tähän liittyy paikallisten toimijoiden kuuleminen.

Yksi työpajojen tavoite on ollut, että toimijat tutustuvat toisiinsa sekä toistensa työhön. Tämä helpot-



taa jatkossa yhteistyön tekemistä eri toimijoiden kesken.

– Tärkein anti työpajassa oli moniammatillinen keskustelu ja ajatustenvaihto palveluohjauksen kehittämisen tueksi. Työpajoissa näkyi vahvasti eri ammattilaisten vahva osaaminen ja halu kehittää omaa työtään, pohtii palveluohjaaja **Hanna Puranen**.

Asiakasnäkökulmaa on kerätty myös asiakaskyselyllä, joka on au-ki vielä helmikuun loppuun saakka. Kysely löytyy osoitteesta liminka.fi/perhekeskus

– Lapsiperheiden näkökulma on tärkeä, joten meihin voi olla matalalla kynnyksellä yhteydessä palveluihin liittyvissä kehittämisideoissa.

INFO

Pyydä neuvoa -nappi

Mikä? Lasten, nuorten ja perheiden uusi sähköinen asiointikanava.

Mitä? Palvelun kautta voit lähettää minkä tahansa kysymyksen sinulle sopivana ajankohtana yhteystietojesi kanssa tai nimettömästi.

Missä? Nappi löytyy Limingan perhekeskuksen sivuilta osoitteesta liminka.fi/perhekeskus

Kaikkiin yhteydenottoihin vastataan muutaman arkipäivän kuluessa. Huomioithan, että tämä lomake ei ole tarkoitettu akuuttien tai hätätilanteiden hoitoon. Näissä tilanteissa ota suoraan yhteys 112.

Neuvoja myös puhelimitse: Saat neuvoja tiistaista torstaihin klo 8–15 soittamalla numeroon 040 621 2736. Mikäli puhelusi ei pystytä soittaessasi vastaamaan, voit jättää takaisinsoittopyynnön.

Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmästä tukea vanhemmille

Limingassa aloittaa maaliskuussa vanhemmuusryhmä, joka on tarkoitettu 5–6-vuotiaiden lasten vanhemmille, jotka kokevat lapsen käyttäytymisessä haasteita, kertoo perhekeskussuunnittelija **Maria Sipilä**.

– Ryhmässä tuetaan vanhempia ottamaan käyttöön vaikuttaviksi todettuja myönteisiä kasvatustekniikoita. Ryhmä kokoontuu tiistaista 15.3.22 alkaen noin kaksi tuntia kerrallaan. Ilmoittautuneet sitoutuvat osallistumaan kymmeneen tapaamiskertaan.

Ihmeelliset vuodet -vanhemmuus-

ryhmät ovat osa laajaan tutkimusnäyttöön perustuvaa Ihmeelliset vuodet -ohjelmakokonaisuutta, joka on tarkoitettu lasten käytöksen pulmien ja käytöshäiriöiden ennaltaehkäisyyn ja hoitoon.

– Ryhmän tarkoituksena on edistää vaikuttaviksi todettuja myönteisiä kasvatustekniikoita ja auttaa vanhempia käsittelemään lapsen käytöksessä ilmeneviä haasteita. Ohjelman tavoitteena on lasten käytöshaasteiden vähentäminen sekä sosiaalisten taitojen ja tunteiden säätelyn lisääminen. Vanhemmuusryhmässä huomioidaan jokaisen perheen yksilölliset

tavoitteet ja voimavarat. Ryhmä on maksuton, sisältää ruokailun sekä tarvittaessa myös lastenhoidon.

– Mukaan mahtuu enintään kahdeksan perhettä, joten paikka kannattaa varata pian!

Ohjaajina toimivat Ihmeelliset vuodet -ryhmänohjaajakoulutuksen käyneet **Maija Norrback, Maarit Rajander, Laila Vainio** Limingan kunnasta ja **Sanna Mettovaara** Limingan seurakunnasta.

Lisätietoja saat soittamalla numeroon p. 040 621 2736. Ilmoittautumiset samaan numeroon 22.2.2022 mennessä.

EI PELKÄSTÄÄN SUURET ONGELMAT...

PYYDÄ NEUVOA -NAPPI

...VAAN MYÖS PIENET KYSYMYKSET

TUPOKSEN JA LIMINGAN KIRJASTOJEN AUKIOLOAJAT

TUPOKSEN KIRJASTO

MA 12 - 19
TI SULJETTU
KE 12 - 16
TO 12 - 19
PE 12 - 15

LIMINGAN KIRJASTO

MA-TO 11 - 19
PE 10 - 16

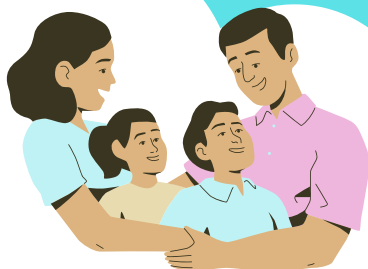
LIMINGAN OMATOIMIKIRJASTO

MA-TO 10 - 11 SEKÄ 19 - 21
PE 16 - 19
LA-SU 10 - 17

www.outi.finna.fi



ELÄMÄ EI OLE YHTÄ KIILTOKUVAA.



MUTTA KAIKKEA MUUTA SE ON.

Neuvoa ja tukea arjen asioissa tiistaista torstaihin klo 8–15 numerosta 040 621 2736



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Limingan yhdistys

Tervetuloa mukaan Mannerheimin Lastensuojeluliiton Limingan paikallisyhdistyksen toimintaan!

Jäsenenä tuet yhdistyksen toimintaa liminkalaisten lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyväksi. Yhdistyksen jäsenet saavat myös monia paikallisia ja valtakunnallisia etuja ja alennuksia, eikä jäsenmaksu ole päättä huimaava, vain 25€/vuosi.

Koronapandemian vuoksi olemme edelleen joutuneet jättämään tauolle osan toiminnastamme, mutta toivottavasti kevään aikana taas perhekahvilat ja muskarit jatkavat toimintaansa. Kaikkiin muskariin mahtuu vielä ilmoittautujia, seurakkaa ilmoittelua facebook-sivuilla ja Whatsapp-ryhmissä.

Alkukesällä järjestämme taas kaikille maksuttoman leikkipäivän, jossa on kaikenlaista kivaa luvassa lapsille ja perheille. Leikkejä, pelejä ja jokin esiintyjä ainakin on tulossa.

Liity jäseneksi nettisivuillamme liminka.mll.fi. Tapahtumista ja toiminnasta tiedotamme facebookissa MLL Liminka. Yhteyttä voi ottaa myös sähköpostitse Limingan.yhdistys@mll.fi.

Tekijät tutuiksi: Sami Tuohimaa

Sami Tuohimaa suunnittelee kunnan toimipisteiden ateriat, ja vastuualueeseen kuuluu myös kiinteistöjen puhtaudesta huolehtiminen. Tuohimaa tunnustautuu innokkaaksi sekä kokeilevaksi kokiksi myös kotosalla: hyvä ja maistuva ruoka on aina lähellä sydäntä!

Kuka olet?

Olen Sami Tuohimaa ja vastaan ruoka-, puhtaus- ja kiinteistöpalvelut -liikelaituksen päivittäisestä toiminnasta yhdessä vastuualuiden esimiesten kanssa. Tykkään pitää kuntoa yllä lenkkeilemällä koiran kanssa. Luonnossa liikkuminen, marjastaminen ja sienestäminen ovat myös mukavaa puuhaa. Ammatti tulee kotiin erilaisten reseptien, kokkailun ja kokeilujen merkeissä. Välillä uudet testaukset saa positiivista palautetta kotijoukoilta, toisinaan vastaus on, että ei jatkoon!

Työtehtävät?

Suunnittelen kunnan toimipisteissä tarjottavat ateriat ja osallistun erilaisten hankintojen, kuten elintarvikkeiden kilpailutukseen. Olen myös lähiesimies ruokapalveluiden henkilöstölle.

Koko työhistoria on mennyt ruoan ja puhtauden parissa toimien. Aloitin ravintolan keittiön aputoista, jatkoin kauhan varressa kokkina, jonka jälkeen olen edennyt erilaisten esimiestehtävien kautta nykyiseen työtehtävääni. Hyvä ja maistuva ruoka on aina ollut lähellä sydäntäni. Samoin kotimaiset ja lähellä tuotetut raaka-aineet.

Parasta työssä

Minua ilahduttaa, kuinka rohkeasti lapset ja nuoret maistavat ruokia sekä antavat niistä palautetta. Toivottavasti uuteen kouluruokakyselyyn saadaan runsaasti vastauksia, sillä haluan entistäkin enemmän osallistaa koululaisia kouluruokailistan kehittämisessä. Yhtenä esimerkkinä kehitystyöstä on QR-koodin käyttöönotto viime syksynä. Koodin takaa koululaiset löytävät ruokailistan kätevästi – erityisen mukavaa on, että välillä viikon ruokalista on videomuotoinen, ja lapset ja nuoret kertovat viikon listan omin sanoin. Tämä kehittämisteko paljasti myös Kunteko-gaalassa.

Näin rentoudun

Laitan lenkkikossut jalkaan, kuulokkeet korville ja juoksen. Vietän perheen parissa aikaa sekä osallistun lasten harrastustoimintaan. Jos aikaa jää, niin tartun kirjaan. Lisäksi harrastan avantouintia.

– Ei meillä keittiöllä näin pienillä kattiloilla keitellä, naurahtaa Sami Tuohimaa.



TERVETULOA YRITTÄJÄKSI SUOMEN KEKSELIÄIMPÄÄN KUNTAAN!



ETSIMÄSSÄ YRITYKSELLESI
TILOJA TAI TONTTIA,
JOLLE RAKENTAA?

HAKEMASSA TUKIRAHAA
TAI MUUTEN KEHITTÄMÄSSÄ
YRITYSTÄSI?

PERUSTAMASSA
UUTTA YRITYSTÄ?

-LIMINGAN ELINKEINOPALVELUT

Ota rohkeasti yhteyttä:
www.liminka.fi

Teemu / 044 577 9037
teemu.haapala@liminka.fi

Kajtsu / 040 669 4876
kaj.sartorisio@liminka.fi

