



# Liikunnan valinnaisaineet

# Hyvinvointiliikunta



- Kehon ja mielen vireyttä liikunnasta; kuntoliikuntaa, voimistelua, kehonhuoltoa ja musiikkiliikuntaa oppilaiden toiveita kuunnellen.
- Mahdollisuuksien mukaan tutustutaan lähialueen harrastusmahdollisuuksiin.
- Oppiaineesta annetaan erillinen arvosana.
- Yhdessä oppilaiden kanssa muodostetaan ryhmälle sopiva kokonaisuus.