



# Liikunnan valinnaisaineet

# Liikunta (pakollinen taito- ja taideaine)



- Liikunnan valinnaisaineen tehtävä on syventää ja laajentaa perusopetuksen liikunnan oppiaineen tavoitteita ja sisältöjä.
- Tavoitteista korostuvat liikunnallisen elämäntavan omaksuminen, fyysinen aktiivisuus, erilaisten liikuntamuotojen kokeileminen, parhaansa yrittäminen ja vastuullinen toiminta ryhmässä.
- Oppilaat osallistuvat itse sisällön suunnitteluun.
- Oppiaineesta ei tule erillistä arvosanaa vaan se täydentää liikunnan numeroarviointia.

*"Valitsin valinnaisliikunnan, sillä niin saa lisättyä liikunnan määrää viikossa. Valinnaisliikunnan tunneilla saa myös itse vaikuttaa siellä tehtäviin asioihin ja on mukavaa päästä kokeilemaan uusiakin lajeja. Valinnaisliikunnassa tehdyt tutustumiset erilaisiin paikkoihin ovat olleet kivoja. Tunneilla on aina todella kannustava tunnelma ja on mukavaa päästä liikkumaan kavereiden kanssa."*