



Limingan kunta

Muistio 2/2026

## Vanhusneuvoston kokous

Aika: 21.5.2026 klo 12 - 13

Paikkana: Kramsu

<b>Läsnä:</b>	Limingan ja Lumijoen Sydänyhdistys ry Limingan Rauhanyhdistys Limingan Kunta Eläkeliiton Limingan yhdistys ry Tupoksen kyläyhdistys Limingan kunta Viranhaltija Soveltavan liikunnan koordinaattori Liikuntapalvelupäällikkö	Risto Viippola, pj. Liisa Karhumaa Arja Porkka Arto Tuohimaa Väinö Pahnila Arja Ansamaa Eliisa Tornberg Hanna Koskinen Janne Laamanen
<b>Poissa:</b>	Limingan Seurakunta Limingan - Lumijoen Eläkeläiset ry	Heini Karhumaa Aino Martinkauppi

11 § Ikäihmisten hankeideointi  
Valmistellaan yhteishanketta yhdessä Kempeleen, Lumijoen ja Tyrnävän kanssa. Ikäihmisten määrä kasvaa kunnissa tasaisesti, ja hankkeen ensisijaiseksi kohderyhmäksi on hahmoteltu 65–67-vuotiaat. Tavoitteena on vahvistaa ikäihmisten yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallisuuteen, aktiiviseen kansalaisuuteen ja elinikäiseen oppimiseen. Lisäksi hankkeessa pyritään edistämään hyvinvointia ja terveyttä kehittämällä toimintakykyä tukevaa ryhmämuotoista toimintaa sekä hyödyntämällä kulttuurihyvinvointia tukevia sisältöjä. Keskeistä on myös ennakoiva toiminta ja se, miten ikäihmiset tavoitetaan mahdollisimman laajasti.

Mitä tarpeita Limingassa on ikääntyvien osallisuuden ja aktiivisuuden tukemisessa?  
Ketekä olisi hyvä osallistaa mukaan jo hakuvaiheessa?  
Onko valittu kohdeikäryhmä tarkoituksenmukainen?

Yli 65-vuotiaille tulisi tarjota matalan kynnyksen palveluja, kuten liikunta- ja kulttuuritoimintaa. Toiminnan toteuttajina voisivat toimia kunta, kolmas sektori, kyläyhdistykset ja seurakunta. Kyläyhdistyksillä voisi olla aktiivinen rooli oman alueensa toiminnan järjestämisessä, ja seurakunta nähtiin luontevana yhteistyökumppanina.

Keskustelussa korostui yksinäisyyden vähentäminen. Tarpeellisena nähtiin kokoontumispaikka ikäihmisille sekä etsivän vanhustyön vahvistaminen.



Esille nousi myös kuljetusten merkitys: ikäihmisillä tulisi olla mahdollisuus päästä keskustaan ja toimintoihin. Ratkaisuna pohdittiin esimerkiksi maksuseteliä, vaikka siihen liittyisi omavastuuosuus. Tärkeänä pidettiin myös sitä, että ikäihmiset voivat itse ideoida toimintaa eikä kaikkea suunnitella valmiiksi etukäteen. Osallistumisen tulisi olla joustavaa, eikä ryhmiin osallistuminen saisi aina edellyttää sitoutumista. Lisäksi todettiin, että tiedonhankintataidot ja liikkumismahdollisuudet vaihtelevat eri ikäryhmien välillä.

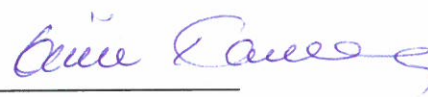
Kyselyn toteuttamispaikoiksi ehdotettiin ikäneuvolaa ja toritapahtumaa, koska aikaa kyselyn tekemiseen on vähän.

12 § Ikäihmisten monimuotoisen asumisen tarve nostettiin esiin. Asiaa päätettiin edistää valtuustoaloitteen kautta.



---

Risto Viippola  
puheenjohtaja



---

Eliisa Tornberg  
sihteeri