

LIIKUNTASUUNNITELMA SYKSY 2026 7.-9. LUOKAT TYTÖT JA POJAT

Viikko	Laji	Tavoite 1	Tavoite 2	Tavoite 3	Taidot
34	YU/uinti	Oppilas on fyysisesti aktiivinen, kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan.	Oppilas ottaa vastuuta omasta toiminnastaan ja osaa työskennellä itsenäisesti.	Heittäminen, juokseminen ja hyppääminen.
35	YU/uinti				
36	Yu				
37	8. lk MOVE 7. ja 9. lk futis ja ultimate	Oppilas kehittää välineenkäsittelytaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.	Oppilas on fyysisesti aktiivinen ja kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätämään toimintaansa ja tunnelmaisuaan liikuntatilanteissa.	Jalkapallon eri potkut, haltuunotto ja kuljettaminen.
38	8. lk MOVE 7. ja 9. lk futis ja ultimate (itsearviointit)	-	-	-	-
39	Futis ja ultimate	-	-	-	-
40	Suunnistus koululla	Oppilas ottaa vastuuta omasta toiminnastaan ja osaa työskennellä itsenäisesti	Oppilas havainnoi itseään ja ympäristöään eri aistien avulla ja tekee tarkoituksenmukaisia ratkaisuja	Oppilas toimii tunneilla turvallisesti ja asiallisesti	Karttamerkit, kartan suuntaaminen ja kartanluku
41	Suunnistus	-	-	-	-
42	Suunnistus (itsearviointit)	-	-	-	-

-

-

SYYSLOMA

44	Koripallo	Oppilas kehittää välineenkäsittelytaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.	Oppilas on fyysisesti aktiivinen ja kokeilee erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelee aktiivisesti	Oppilas toimii reilun pelin periaatteiden mukaisesti ja ottaa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	Heittäminen, syöttäminen ja kuljettaminen.
45	Koripallo	-	-	-	-
46	Telinevoimistelu	Oppilas kehittää tasapaino- ja liikumistaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä	Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan	Oppilas toimii tunneilla turvallisesti ja asiallisesti.	Motoriset perustaidot ja niiden yhdistäminen eri liikkeissä
47	Lenkkeily		Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan	Oppilas toimii tunneilla turvallisesti ja asiallisesti.	
48	Kehonhuolto ja lihaskunto		Oppilas arvioi, ylläpitää ja kehittää fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan		
49	Paritanssi tai luistelu kelistä riippuen	Oppilas työskentelee kaikkien kanssa ja pystyy säätelemään toimintaansa ja tunteilmaisuaan liikuntatilanteissa	Oppilas kehittää tasapaino- ja liikumistaitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.		
50	Paritanssi tai luistelu kelistä riippuen				

Opettajat: Sallamari Kyllönen ja Jyri Kyllönen