

KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASLISTA KEVÄT 2026



VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lista 1 3,9,15,21,27	Lihakeittoa Härkiskeittoa Ruisleipää Kotimaista omenaa	Pinaattiohukaisia Porkkana-perunasosetta Kaaliraastetta, kurkkusuikaleita, raejuustoa, maissia, siemeniä Puolukkahilloa	Broileribologneskastiketta Härkäpapubologneskastiketta Kierremakaronia Kaaliraastetta, kurkkusuikaleita, maissia, siemeniä	Puutarhurin kalakeittoa Puutarhurin kasviskeittoa Tomaattiviipaleita Ruispaloja	Uunimakkaraa Soijamakkaraa Perunasosetta Kurkkuista kaaliraastetta sinappia, ketsuppia
Lista 2 4,10,16,22	Currybroileria Kukkakaalikormaa Tyrnävän myllyn ohraa & riisiä Jäävuorisalaatti-tomaatti- kesäkurpitsa salaattia Mustaherukkahilloa	Aurinkovuoren makaronilaatikka Ketsuppia Porkkana – ananasraastetta	Tyrnävän myllyn ohrapuuroa Mansikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä, tomaattiviipaleita, ruisleipää	Lohimurekepihvejä Kasvispihvejä Perunasosetta Kaali-kesäkurpitsa-paprika- purjoraastetta	TOIVERUOKAPÄIVÄ
Lista 3 5,11,17,23	Suikalepaistia Härkiskastike Kuoripäällisiä perunoita Kiinankaali-kurkku-persikka salaattia	Pinaattikeittoa Riisipiirakkaa Kananmunaa Banaania	Palermón pastaa Palermón pastaa (kasvis) Jäävuorisalaattia, parsakaalia + melonikuutioita, kesäkurpitsaa	Lohikeittoa Savutofukeittoa Melonilohjoja Perunarieskaa	Tortillat Mifu täytteellä Kermaviililsalaa Jäävuorisalaattia-kurkku- ananas salaattia, Marinoitua punasipulia
Lista 4 6,12,18,24	Jauhelihakastiketta Härkäpapukastike Kuoripäällisiä perunoita Kaali-kurkku-kukkakaali- meloniraastetta	Kasvissosekeittoa Raejuustoa Kaurasämpylöitä, hummusta Kysäkaalia, kurkkua, mandariinia	Tonnikala-pastapaistosta Papu-pastapaistosta Jäävuorisalaattia, Kurkkua , kysäkaalia, mandariinia, punajuurisuikeleita	Hernekeittoa Soija-hernekeittoa Sinappia Juustoa Kurkkua , kysäkaalia, mandariinia Ruisleipää	Jauheliha-perunalaatikko Kaurajauhis-perunalaatikko Porkkana-kesäkurpitsa- mandariiniraastetta
Lista 5 7,13,19,25	Broileria hapan- imeläkastikkeessa Hapan-imeläkasviskastiketta Tyrnävän myllyn ohraa Jäävuorisalaattia, porkkanaraastetta, hernerouhetta, salaatinsiemeniä	Lihamakaronilaatikka Soijamakaronilaatikka Ketsuppia Jäävuorisalaattia, porkkanaraastetta, hernerouhetta, salaatinsiemeniä	Tyrnävän myllyn ohra-mannapuuroa Suomalaisia marjoja Kauraleipää Juustoa	Kapteenin kalakuvioita Kasvisnugetteja Perunasosetta Kermaviilikastiketta Kaali-porkkana-kesäkurpitsa- ananasraastetta	Jauhelihakeittoa Kaurajauhiskeittoa Kurkkuviipaleita Hernelevitettä Vähäsuolaista ruisvuokaa
Lista 6 2,8,14,20,26	Makkarakastiketta Tomaattista soijamakkarakastiketta Keitetyt perunat Porkkanaraastetta	Lempeää kanakeittoa Lempeää kasviskeittoa Tuore kurkkua Ruisrouheleipää	Lohikiusausta Papu-herkkusienikiusausta Jäävuorisalaattia, kukkakaalirouhetta-melonia, kurkkua	Lihapyöryköitä Kasvispyöryköitä Kuoripäälliset perunat Ruskeaakastiketta Jäävuorisalaattia, kukkakaalirouhetta-melonia, kurkkua	Tex Mex pastavuokaa Ketsuppia Jäävuorisalaattia, kukkakaalirouhetta-melonia, kurkkua

Lisäksi: leipä ja ravintorasva.

Ruokajuomat: rasvaton maito, laktoositon maitojuoma, piimä ja vesi.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia!

